

**ФФБУЗ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В
ЯНАО В НАДЫМСКОМ РАЙОНЕ»**

**КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ,
МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ**

КЛЕЩЕВОЙ ВИРУСНЫЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Заболевания, вызванные вирусами, переносчиками которых являются клещи, встречаются практически на всей территории России. Сегодня поговорим о клещевом вирусном энцефалите.

Клещевой вирусный энцефалит - инфекционное заболевание, поражающее преимущественно центральную нервную систему.



Ареал обитания клещей достаточно широк и захватывает многие субъекты Российской Федерации. В них ведется постоянное наблюдение с исследованием клещей на наличие вируса клещевого энцефалита. Территории, где распространены клещи, зараженные вирусом клещевого энцефалита, называются эндемичными. Их достаточно много, из года в год они практически не меняются и находятся преимущественно в умеренной климатической зоне от Европейской части до Дальнего Востока.



Большинство случаев заражения происходит из-за укуса инфицированного клеща, но известны случаи передачи вируса при употреблении парного молока. Следует помнить, что контактный путь заражения, например, при раздавливании клеща и последующем переносе вируса на слизистые, также возможен.

Клещи нападают на человека в лесопарках, садовых участках, базах отдыха, на детских площадках, на кладбищах - везде, где не была проведена обработка против клещей.



Присасываясь, клещ совершает движения, напоминающие работу насоса. В процессе всасывания крови впрыскивает слюну, в которой содержится анестетик, благодаря которому человек не замечает присасывание клеща к коже.

С момента присасывания клеща до первых симптомов энцефалита обычно проходит 1-2 недели, но инкубационный период может длиться от 1 суток до месяца.



Как правило, заболевание начинается остро. Заболевший жалуется на сильную головную боль, озноб, лихорадку до 38-39°C, мышечные боли, гиперемиию лица и тела, тошноту и рвоту.



Собираясь на прогулку, в поход, на дачу или в лесистую местность, важно принять меры для предотвращения укусов клещей.

- Надеть дышащую одежду нейтрального цвета (бежевый, светло-серый) - рубашки с длинными рукавами и брюки. Брюки лучше заправить в носки, а на рукава надеть резинки. Голову закрыть головным убором.
- Использовать специальные аэрозольные средства против клещей в соответствии с инструкцией.
- Отправляясь в поход по лесным массивам, ходить по тропам и избегать высокой травы и кустарников.
- Использовать брезент, сидя на земле.
- Тщательно осматривать свое тело, одежду, снаряжение и домашних животных на предмет клещей, прежде чем войти в жилище. Осматривать себя на наличие клещей как можно чаще.



Осмотр

Клещ не впивается в кожу сразу, как комар. 20-30 минут он ползет по одежде по направлению вверх, выбирая место для присасывания. У Вас есть это время, когда можно заметить и смахнуть с одежды или тела клеща еще до момента присасывания.

– Само и взаимоосмотр каждые 20 минут во время прогулки (осматривайте одежду, тело и волосы), по возвращении домой, осмотрите себя, полностью сняв одежду. Не забывайте про места естественных складок (пупок, за ушами, пах, подмышки) и волосистую часть головы.



Не приносите в дом букеты, собранные в лесу.

После лесной прогулки.

Внимательно осмотрите себя, и всех, кто был в лесу, примите душ, постирайте вещи в горячей воде.



В случае обнаружения присосавшегося клеща

Извлеките клеща как можно скорее (чем дольше клещ в коже, тем выше риск



заражения)

После извлечения клеща, место укуса клеща обработайте любым антисептиком. Иногда после извлечения клеща в коже остается головка (она выглядит как черная точка), это не опасно, не повышает вероятности заражения, но, ее надо удалить как занозу.

Вытащенного клеща (или его фрагменты) нужно поместить в чистую баночку, или герметично закрывающийся полиэтиленовый пакет, туда положить ватку, смоченную водой (чтобы он не высох) и отвезти в лабораторию для диагностики (клещ хранится в холодильнике около 2 суток). По телефонам 03 или 112 Вам подскажут, где ближайший пункт проверки клещей. Если клещ заражен – Вам перезвонят.

Адреса лабораторий для проведения исследования клещей и информационные памятки для населения о правилах индивидуальной защиты при посещении лесных массивов размещены на сайтах территориальных Управлений Роспотребнадзора.

Своевременная вакцинация - гарантированная защита от вирусного энцефалита, передающегося через укус клеща.



Памятка для работодателей по профилактике клещевого вирусного энцефалита (КВЭ):

- Качественная расчистка и благоустройство территорий парков, скверов, кладбищ, оздоровительных организаций, мест массового отдыха и пребывания населения (в т.ч. баз отдыха) и территории, прилегающей к ней на расстоянии не менее 50 метров.
- Противоклещевые акарицидные обработки территорий парков, скверов, кладбищ, оздоровительных организаций (в т.ч. баз отдыха) и территории, прилегающей к ней на расстоянии не менее 50 метров, мест массового отдыха и пребывания населения и лиц, относящихся к профессиональным группам риска.

- Дератизационные мероприятия против диких грызунов на расчищенных территориях осенью и весной (в обязательном порядке по периметру оздоровительных организаций и баз отдыха).
- Обеспечение профессиональных групп риска средствами индивидуальной защиты и репеллентами.
- Ежегодное составление списков профессиональных групп риска, подлежащих вакцинации и ревакцинации против клещевого энцефалита, и обеспечение явки работающих для ее проведения в лечебно-профилактические организации. Не допускать к работе сотрудников в природном очаге в сезон передачи клещевого энцефалита без предварительной их вакцинации.
- Обучение работников: информация о проявлениях и последствиях клещевого вирусного энцефалита, условиях заражения, методах защиты от клещей; разъяснения значения и эффективности вакцинации и ревакцинации против КВЭ, а также важности соблюдения сроков прививок и значение мер экстренной профилактики заболевания.

Клещи просыпаются от зимней спячки ранней весной, с появлением первых проталин, поэтому уже в апреле нужно быть готовыми к встрече с ними.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 марта 2014 г. N 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям», вакцинации подлежат следующие лица:

- проживающие на эндемичных по клещевому вирусному энцефалиту территориях;
- выезжающие на эндемичные по клещевому вирусному энцефалиту территории;
- прибывшие на эти территории лица, выполняющие работы, связанные с высоким риском контакта с клещами (лесозаготовка, сельскохозяйственные и гидромелиоративные работы, экспедиции, расчистка и благоустройство леса, ряд других);
- работающие с живыми культурами возбудителя клещевого энцефалита.

Жителям эндемичных районов или собирающимся в поездки в эти районы необходимо пройти **вакцинацию**. Схема вакцинации зависит от препарата. В России зарегистрировано несколько вакцин для детей и взрослых. Некоторые вакцины разрешены даже лицам с аллергическими реакциями.

Вакцинация проводится двукратно с минимальным интервалом между первой и второй прививками 1 месяц и ревакцинацией через год. Последующие ревакцинации проводятся каждые 3 года.

Лучше всего вакцинацию проводить заблаговременно - **осенью**.



Если вакцинация проведена не была, а клещ присосался и в результате лабораторного исследования доказано, что клещ – носитель вируса, в первые 96 часов после укуса клеща вводят иммуноглобулин человеческий. Такая профилактика проводится не привитым.

Если после укуса прошло более 4 суток – профилактику не проводят, так как это может только усугубить течение болезни.



A large, bright orange sun is setting over a dark blue ocean. The sky is a deep blue with some light clouds. A seagull is flying in the sky to the right of the sun. The sun's reflection is visible on the water's surface.

Спасибо за
внимание.