

**Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр развития творчества «Созвездие»**

---



**Консультационный центр  
по оказанию услуг психолого-педагогической,  
методической и консультационной помощи родителям  
(законным представителям), а также гражданам,  
желающим принять и принявшим на воспитание в свои  
семьи детей, оставшихся без попечения родителей**

**Методические рекомендации  
по выявлению случаев жестокого обращения с  
несовершеннолетними**



г.Надым, 2020г.

**Методические рекомендации по выявлению случаев жестокого обращения несовершеннолетними:** методические рекомендации /Авторы – составители: Исакова Т.В., Ковальчук О.Н.

Данные методические рекомендации посвящены теории и практике работы специалистов по выявлению случаев жестокого обращения с несовершеннолетними.

В данном сборнике представлены и описаны типы насилия над детьми. Рассматриваются особенности психического состояния и поведения ребенка, позволяющие заподозрить насилие в зависимости от возраста ребенка. А так же особенности поведения взрослых, совершающих жестокое обращение с детьми. Представлены диагностические методики, рекомендованные к использованию при выявлении фактов жестокого обращения с детьми разных возрастных категорий.

Пособие адресовано специалистам-практикам, работающим с детьми, руководителям социальных служб, психологам, педагогам, специалистам по социальной работе.

## Содержание

Введение .....	4
I. Жестокое обращение с ребенком: основные понятия и формы .....	4
II. Факторы риска (обстоятельства, ситуации), способствующие жестокому обращению с детьми в семьях .....	9
III. Проведение диагностических мероприятий .....	9
IV. Методики, рекомендуемые к использованию при проведении тестирования с целью выявления фактов насилия в отношении несовершеннолетних .....	10
Использованная литература .....	12
Приложение.....	13

## Введение

В наше время проблема защиты детей от жестокого обращения и насилия становится все более и более актуальной.

Даже в благополучных семьях, где родители испытывают искреннюю любовь и привязанность к своим детям, в воспитательном процессе могут использоваться такие формы воздействия на ребенка, как телесные наказания, запугивание, лишение ребенка общения или прогулки.

При этом, большинство родителей хорошо понимает, что такая тактика воспитания – это нарушение прав их детей, а также причина возможных отклонений в психическом и физическом развитии ребенка. Положение ребенка в семьях с более низким уровнем культуры, в семьях, где ребенок становится обузой, а не радостью жизни, значительно хуже.

Подобная ситуация в наших семьях, конечно же, вытекает из ряда проблем – это и экономические, связанные с кризисом и неуверенностью в завтрашнем дне, и социальные – в обществе утрачены основные общественно значимые ценности, и психологические – воспитываемый многие годы инфантилизм, нежелание принимать жизненно важные решения, брать ответственность на себя, зависимость от других.

Насилие, по определению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) – это преднамеренное применение физической силы или власти, действительное или в виде угрозы, направленное против себя, против иного лица, группы лиц или общины, результатом которого являются (либо имеется высокая степень вероятности этого) телесные повреждения, смерть, психологическая травма, отклонения в развитии или различного рода ущерб (Всемирная Организация Здравоохранения. Насилие и его влияние на здоровье. Доклад о ситуации в мире. 2002 г.).

Специалисты, работающие с семьями и детьми, должны уметь распознавать признаки жестокого обращения с ребенком на ранних этапах, провести оценку риска причинения вреда и обеспечить своевременную помощь ребенку.

Основная цель данного пособия – предоставить информацию специалистам органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений, педагогам, психологам, специалистам по социальной работе.

### **I. Жестокое обращение с ребенком: основные понятия и формы**

Насилие может быть двух типов явное и скрытое (косвенное). По времени насилие делится на происходящее в настоящем и случившееся в прошлом. По месту происшествия и окружения насилие возможно: дома – со стороны родственников, в школе – со стороны педагогов или детей, на улице – со стороны детей или со стороны незнакомых взрослых.

По природе насилия выделяются следующие типы:

1. физическое насилие;
2. сексуальное насилие;
3. психологическое насилие (психологическое жестокое обращение);
4. нанесение ущерба или отсутствие заботы (пренебрежение).

*Физическое насилие* – умышленное причинение телесных страданий, боли, физических повреждений. Его признаками могут быть замкнутость, раздражительность, плаксивость и агрессивность ребенка, его страх при предстоящем общении, а также при общении с конкретным лицом (с взрослым, с ребенком старшего возраста или со сверстником) или с группой, страх каких-то конкретных ситуаций, и наличие следов физического воздействия. Телесные повреждения могут быть результатом, как издевательства, так и чрезмерного физического наказания. При этом они

квалифицируются как физическое насилие независимо от того, хотел взрослый причинить ребенку вред или нет.

Под *сексуальным насилием* понимают вовлечение взрослым в любой сексуальный опыт ребенка до 16 лет независимо от того протестует или даже стремится его получить. Сексуальное насилие возможно как без нарушения телесных границ (откровенные возбуждающие разговоры с ребенком на сексуальные темы, демонстрация порнографической продукции, эксгибиционизм), так и с их нарушением (ласки гениталий ребенка, принуждение ребенка ласкать гениталии взрослого, половой контакт, инцест, изнасилование).

*Психологическое насилие (психологическое жестокое обращение)* – умышленное причинение душевных страданий, проявляется в виде постоянных оскорблений, иронии, игнорирования, запугивания, принуждения к асоциальным поступкам и вызывает у ребенка тягостное эмоциональное напряжение, создает преобладание отрицательных эмоций, нарушает развитие эмоционально-волевой сферы. Для обозначения этой формы насилия в литературе также используются термины «психологическое насилие» и «эмоциональное насилие». Корректнее использовать термин «психическое», так воздействие при таком насилие осуществляется на психику, а не на «психологию» жертвы, причем направлено не исключительно на эмоции («эмоциональное насилие»), но и на мышление, волю и др. психические функции.

*Отсутствие заботы* (пренебрежение нуждами) как форма насилия выражается частичным или полным игнорированием основных жизненно важных потребностей ребенка: физических (надлежащие питание и одежда, надзор, безопасность, медицинское обслуживание), психологических (потребность в эмоциональной поддержке и в положительных эмоциях, в получении впечатлений), потребности в получении образования (организация учебного процесса, в том числе с учетом особенностей ребенка).

В детских учреждениях часто встречаются две формы насилия в коллективе: буллинг и моббинг.

*Буллинг* (англ.: bully – драчун, задира) – форма психологического насилия, происходящего в коллективе в виде травли одного члена другим. К проявлениям буллинга относятся: вербальная агрессия (например, обидные клички: «очкарик», «жиртрест», «ботаник» и пр.); оскорбления (могут касаться внешнего вида, физических недостатков, проблем в учёбе и пр.); унижения, насмешки; запугивание, угрозы физической расправы; клевета; вымогательство (чаще всего отбирают деньги, телефон, другие вещи), порча одежды, вещей, школьных принадлежностей; изоляция, игнорирование, бойкот. В последние годы широкое распространение получил кибербуллинг в виде угрожающих сообщений, фотографий, видеоматериалов порочащего характера в социальных сетях.

*Моббинг* (англ.: mob – толпа) – форма психологического насилия в виде травли одного члена коллектива другими. При этом сверстники издеваются, высмеивают ровесников, которые чем-то отличаются от них, не так, как принято в их среде, одеваются, ведут себя и пр. Нередко, когда к травле одного члена коллектива другим присоединяются новые члены коллектива, моббинг является продолжением буллинга. К проявлениям моббинга относятся: бойкот, придирки, насмешки, клевета, различные издевательства, коллективные побои и пр.

В связи со скрытностью, латентностью явления насилия во время диагностики приходится иметь дело с большим количеством симптомов и поведенческих индикаторов.

У ребенка, подвергшегося насилию, могут наблюдаться определенные симптомы и признаки поведения, отражающиеся во внешнем виде и поведении (таблица 1).

Таблица 1

Виды насилия	Особенности внешнего вида, характер травм	Особенности поведения
Физическое насилие	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>множественные повреждения</i>: синяки, ссадины, раны, на теле следы пальцев, ремня, ожоги, повреждения внутренних органов или костей, выбитые или расшатанные зубы, разрывы или порезы во рту, на губах;</li> <li>- <i>синдром сотрясения</i>: кровоизлияния в глазное яблоко и под оболочки головного мозга без наружных признаков повреждений, потери сознания, рвоты, головные боли;</li> <li>- <i>задержка физического развития</i> (отставание в весе и росте);</li> <li>- <i>признаки плохого ухода</i> (гигиеническая запущенность, неопрятный внешний вид, сыпь).</li> </ul>	<p><i>от 0 до 6 месяцев</i>: малоподвижность, безразличие к окружающему миру, отсутствие или слабая реакция на внешние стимулы, редкая улыбка в возрасте 3-6 мес.</p> <p><i>от 6 месяцев до 1,5 лет</i>: боязнь родителей, боязнь физического контакта со взрослыми, постоянная беспричинная настороженность, плаксивость, замкнутость, печаль, испуг или подавленность при попытке взрослых взять на руки.</p> <p><i>от 1,5 до 3 лет</i>: боязнь взрослых, редкие проявления радости, плаксивость, реакция испуга на плач других детей, крайности в поведении – от чрезмерной агрессивности до безучастности.</p> <p><i>от 3 до 6 лет</i>: примирение со случившемся, отсутствие сопротивления, пассивная реакция на боль, болезненное отношение к замечаниям и критике, чрезмерная уступчивость, псевдовзрослое поведение, негативизм, агрессивность, лживость, воровство, жестокость по отношению к животным, склонность к поджогам.</p> <p><i>младший школьный возраст</i>: стремление скрыть причину повреждений, одиночество, отсутствие друзей, боязнь идти в школу или после школы домой.</p> <p><i>подростковый возраст</i>: побеги из дома, суицидальные попытки, криминальное или антиобщественное поведение, употребление алкоголя, наркотиков.</p>
Сексуальное насилие	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повреждения генитальной, анальной или оральной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы, повреждения кожи груди или бедер;</li> <li>- расширение ануса;</li> <li>- следы спермы на одежде, коже, в анальной и генитальной областях;</li> <li>- заболевания, передающиеся половым путем;</li> </ul>	<p><i>дошкольный возраст</i>: ночные кошмары, страхи, регрессивное поведение (появление действий, характерных для детей младшего возраста), сексуальные игры с самим собой, сверстниками или игрушками, открытая мастурбация, несвойственные возрасту знания о сексуальном поведении, беспричинные нервно-психические</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беременность;</li> <li>- повторные или хронические инфекции мочевыводящих путей;</li> <li>- резкие изменения веса;</li> <li>- вагинальные кровотечения;</li> <li>- психосоматические расстройства.</li> </ul>	<p>расстройства.</p> <p><i>младший школьный возраст:</i> низкая успеваемость, замкнутость, стремление к уединению, изменение ролевого поведения (берет на себя роль родителя), ухудшение взаимодействия со сверстниками, сексуально окрашенное поведение, стремление полностью закрыть тело одеждой.</p> <p><i>подростковый возраст:</i> депрессия, побеги из дома или институциональных учреждений, низкая самооценка, угрозы или попытки самоубийства, сексуализированное поведение, употребление алкоголя или наркотиков, проституция или беспорядочные половые связи, асоциальное и девиантное поведение.</p>
Психологическое насилие	<ul style="list-style-type: none"> <li>- задержка физического и умственного развития;</li> <li>- нервный тик;</li> <li>- энурез;</li> <li>- печальный вид;</li> <li>- соматические заболевания (ожирение, резкая потеря массы тела, язва желудка, кожные заболевания, аллергическая патология и т.д.).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- беспокойство или тревожность;</li> <li>- нарушение сна;</li> <li>- длительно сохраняющееся подавленное состояние;</li> <li>- агрессивность;</li> <li>- склонность к уединению;</li> <li>- чрезмерная уступчивость, заискивающее, угодливое поведение;</li> <li>- угрозы или попытки самоубийства;</li> <li>- неумение общаться, налаживать отношения с другими людьми, включая сверстников;</li> <li>- низкая успеваемость;</li> <li>- пониженная самооценка;</li> <li>- нарушение аппетита.</li> </ul>
Пренебрежение	<ul style="list-style-type: none"> <li>- утомленный, сонный вид, опухшие веки;</li> <li>- санитарно-гигиеническая запущенность, педикулез;</li> <li>- низкая масса тела, увеличивающаяся при регулярном достаточном питании (например, во время пребывания в больнице или приюте);</li> <li>- задержка роста или общее отставание в физическом развитии;</li> <li>- задержка речевого и моторного развития, исчезающая при улучшении ситуации и появлении заботы о ребенке;</li> <li>- частая заболеваемость вялотекущими хроническими</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- постоянные голод и/или жажда;</li> <li>- кража пищи;</li> <li>- стремление привлечь к себе внимание взрослых любыми способами, вплоть до нанесения самоповреждений;</li> <li>- подавленное настроение, апатия;</li> <li>- пассивность;</li> <li>- агрессивность и импульсивность;</li> <li>- делинквентное (антиобщественное) поведение, вплоть до вандализма;</li> <li>- неумение общаться с людьми, дружить;</li> <li>- неразборчивое дружелюбие;</li> <li>- регрессивное поведение;</li> <li>- мастурбация;</li> <li>- трудности в обучении, низкая</li> </ul>

	инфекционными болезнями; - многократная госпитализация в отделения скорой помощи; - повторные повреждения от случайных травм или отравлений.	успеваемость, недостаток знаний; - низкая самооценка.
--	--	--

Особенности поведения взрослых, позволяющие заподозрить насилие в отношении несовершеннолетнего, представлены в таблице 2.

Таблица 2

Виды насилия	Особенности поведения взрослых, позволяющие заподозрить насилие
Физическое и сексуальное насилие	<ul style="list-style-type: none"> <li>- необъяснимая отсрочка обращения родителей ребенка за помощью в лечебное учреждение в связи с повреждением;</li> <li>- в сообщаемой истории имеются противоречия;</li> <li>- история несовместима с физическими доказательствами (полученные физические повреждения не соответствуют истории, рассказанной ребенком или ухаживающим за ним лицом);</li> <li>- существует история повторных подозрительных повреждений;</li> <li>- родитель переносит ответственность за повреждение на другое лицо;</li> <li>- родитель объясняет, что ребенок сам причинил себе повреждение;</li> <li>- ребенок многократно помещался в различные медицинские учреждения для лечения повреждений;</li> <li>- родитель позволяет причинить ребенку серьезные физические повреждения;</li> <li>- родитель создает или позволяет создавать существенный риск причинения серьезного повреждения ребенку;</li> <li>- родитель совершает или допускает совершение против ребенка сексуального злоупотребления в соответствии с уголовным законодательством.</li> </ul>
Психическое насилие	<ul style="list-style-type: none"> <li>- нежелание утешить ребенка, который в этом нуждается;</li> <li>- оскорбление, брань, обвинение или публичное унижение ребенка;</li> <li>- постоянное сверхкритичное отношение к нему;</li> <li>- негативная характеристика ребенка;</li> <li>- отождествление ребенка с ненавистным или нелюбимым родственником;</li> <li>- перекладывание на него ответственности за свои неудачи;</li> <li>- открытое признание в нелюбви и ненависти к ребенку.</li> </ul>
Пренебрежение	<ul style="list-style-type: none"> <li>- недостаточное удовлетворение ребенка пищей, одеждой, образованием, медицинской помощью, при материальном достатке;</li> <li>- недостаточное обеспечение ребенка собственным надзором и опекой;</li> <li>- причинение или позволение причинения вреда, а также существование риска этого, включая применение чрезмерных телесных наказаний;</li> <li>- использование наркотиков или применение наркотических средств;</li> <li>- использование алкогольных напитков до такой степени, что он теряет самоконтроль над своими действиями;</li> <li>- любые другие действия подобного рода, требующие вмешательства суда</li> </ul>



## **II. Факторы риска (обстоятельства, ситуации), способствующие жестокому обращению с детьми в семьях**

Различные формы насилия по отношению к детям, могут быть вызваны семейными проблемами (социальное неблагополучие семьи, наличие в них эмоциональных или связанных с состоянием здоровья сложностей), а также сочетанием специфических характерологических особенностей родителей и ребенка.

### *1. Социальные проблемы семьи*

- неполная или многодетная семья;
- семья, в которой постоянно возникают конфликты между родителями;
- семьи с приемными детьми;
- наличие в семье больного алкоголизмом или наркоманией;
- социальная изоляция семьи, специфические национально-культурные или религиозные факторы;
- стрессы, ставшие следствием безработицы, финансовых трудностей, смерти или потери близкого человека, супружеских конфликтов, чрезмерной занятости взрослых;
- использование физического и психического насилия в качестве наказания;
- незрелые родители (17 лет и моложе) с неадекватными родительскими навыками;
- низкий уровень образования и недостаточный профессионализм родителей;
- статус беженцев в результате межнациональных конфликтов.

### *2. Состояние здоровья и поведение родителей, других членов семьи*

- психические заболевания (психоз, депрессия);
- критические состояния (попытки суицида, нервные потрясения и др.);
- умственная отсталость;
- недостаточный самоконтроль или импульсивность;
- наличие в прошлом в семьях жестокого обращения с детьми, инцеста, привлечения к уголовной ответственности за половые преступления;
- родители в детстве сами подвергались жестокому обращению, сексуальной агрессии или были лишены родительского внимания.

### *3. Факторы риска, характеризующие особенности детей-жертв насилия:*

- нежеланный ребенок;
- наличие у ребенка физических и умственных недостатков;
- низкая масса тела при рождении, недоношенность;
- врожденные уродства;
- нелюбимый ребенок в семье;
- сходство с нелюбимым родственником;
- нарушения в поведении ребенка, включая гиперактивность;
- высокоодаренный или талантливый ребенок.

Любой вид жестокого обращения с детьми (чаще всего отмечается сочетание нескольких форм насилия) нарушает физическое и психическое здоровье ребенка, мешает его полноценному развитию. Его последствия побуждают родителей или самих детей, ставших уже взрослыми, обращаться за помощью к специалистам.

## **III. Проведение диагностических мероприятий**

Распознавание, оценка и диагностика возможных случаев насилия в отношении несовершеннолетних предполагают использование определенных методов, комплексное применение которых позволяет сделать заключение о факте насилия с большой долей вероятности. Специалист, проводящий первичное обследование ребенка (психолог, психоневролог, психотерапевт, социальный педагог), должен владеть принципами и

приемами психодиагностики и ориентироваться в симптомах посттравматического стрессового расстройства (далее ПТСР).

*Проведение диагностических мероприятий направлено на решение двух задач:*

1. выявление случая(ев) насилия в отношении несовершеннолетнего;
2. диагностика последствий насилия для развития несовершеннолетнего, то есть выявление нарушений в познавательном, эмоционально-личностном развитии.

*Основными методами диагностики в данном случае являются:*

1. наблюдение за соматическим состоянием ребенка;
2. наблюдение за поведением;
3. наблюдение за деятельностью;
4. анализ сновидений;
5. рассказ ребенка о факте насилия;
6. анализ специальных психодиагностических материалов (тестов, опросники и др.).

Необходимо учитывать, что признаки, характерные для различных форм жестокого обращения с детьми, могут встречаться и при других состояниях или психических расстройствах. Поэтому, после проведения скрининг-диагностики, при подозрении на случай совершенного или совершаемого насилия над несовершеннолетним, далее следует рассматривать весь комплекс клинических симптомов, психологических особенностей, социальных условий и обстоятельств случая. Таким образом, распознавание, оценка и диагностика случаев насилия в отношении детей, особенно если мы имеем дело со скрытыми формами насилия и с сексуальным злоупотреблением, сложная и ответственная задача, требующая комплексного подхода и использования разнообразных методов.

При выявлении и распознавании случаев насилия в отношении детей необходимо руководствоваться следующими рекомендациями:

- не нужно спешить с выводами и опираться только на какой-то один метод при определении, имело ли место насилие;
- не стоит задавать наводящие вопросы;
- если возникают сомнения в правдивости слов ребенка, можно попросить его рассказать о каком-либо эпизоде поподробнее;
- при обсуждении сложной темы фиксируйте происходящее посредством записей, аудио- или видео- технологий;
- в сложных случаях консультируйтесь с другими специалистами.

Для детей, переживших насилие или подвергающихся насилию, в плане поддержки и реабилитации подходят групповые формы работы. Процесс групповой работы ориентирован на социализацию детей, пострадавших от любых форм насилия. Групповые дискуссии и упражнения помогают детям решить для себя, кому они могут доверять, а с кем следует быть осторожными. Групповая работа позволяет также выявлять скрытые факты насилия в отношении детей и оказывать им помощь.

#### **IV. Методики, рекомендуемые к использованию при проведении тестирования с целью выявления фактов насилия в отношении несовершеннолетних**

С целью выявления фактов насилия в отношении несовершеннолетних необходимо комплексное обследование всех сфер личности ребенка: познавательной, эмоционально-личностной, межличностной с использованием различных методов и диагностик.

Перечень методов и методик, рекомендуемых к использованию при выявлении фактов жестокого обращения с несовершеннолетними

№	Возраст несовершеннолетнего	Методы и методики
1	Дошкольный возраст	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Метод наблюдения за деятельностью ребенка.</li> <li>2. Тест «Диагностика эмоциональных отношений в семье» (авторы Е. Бене и Д. Антони, под ред. А.Г. Лидерса и И.В. Анисимовой).</li> <li>3. Методика Рене Жиля.</li> <li>4. Проективный тест «Несуществующее животное».</li> <li>5. Тест Люшера.</li> <li>6. Цветовой тес отношений (ЦТО).</li> <li>7. Тест Руки.</li> <li>8. Тест «Маски» (Т.Д. Марцинковская).</li> <li>9. Игровой проективный тест «Почта» (Е. Антони и Е. Бине).</li> </ol>
2	Младший школьный возраст	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Карта наблюдения</li> <li>2. Методика «Семейная социограмма» Эйдемиллер Э.Г.</li> <li>3. Методика самооценки уровня тревожности Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина.</li> <li>4. Тест Люшера.</li> <li>5. Цветовой тес отношений (ЦТО).</li> <li>6. Тест Руки.</li> <li>7. Методика Рене Жиля.</li> <li>8. Тест «Диагностика эмоциональных отношений в семье» (авторы Е. Бене и Д. Антони, под ред. А.Г. Лидерса и И.В. Анисимовой).</li> <li>9. Тест «Кинетический рисунок семьи» (Р. Бернс, С Кауфман).</li> <li>10. САН (Самочувствие, активность, настроение).</li> <li>11. Тест Дембо-Рубинштейна (самооценка).</li> </ol>
3	Подростковый и старший школьный возраст	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анкета «Характеристики насилия в семье глазами подростков».</li> <li>2. Методика «Письмо другу».</li> <li>3. Анкета оценки социально-психологического состояния подростков (И.М. Никольской - И.В. Добрякова).</li> <li>4. Тест Люшера.</li> <li>5. Цветовой тес отношений (ЦТО).</li> <li>6. Тест Руки.</li> <li>7. Тест «Диагностика эмоциональных отношений в семье» авторы Е. Бене и Д. Антони (под общей редакцией А.Г. Лидерса и И.В. Анисимовой).</li> <li>8. Тест Лири.</li> <li>9. Методика дифференцированной диагностики депрессивных состояний В.А.Жмурова.</li> <li>10. Методика диагностики уровня невротизации Л.И.Вассермана.</li> <li>11. Проективный тест «Метод неоконченных предложений».</li> <li>12. Тест «Исследование тревожности» (опросник Спилбергера, адаптирована Ю. Л. Ханиным).</li> <li>13. Методика диагностики самооценки психических состояний (по Г. Айзенку).</li> <li>14. Карта наблюдений для выявления внешних физических и поведенческих проявлений, характерных для ребенка, пережившего ситуацию насилия (Е.Н.Волкова).</li> </ol>

## Использованная литература

1. Анн Л.Ф. Психологический тренинг с подростками. – СПб.: «Питер», 2003.
2. Емельянова Е.В. Психологические проблемы современного подростка и их решение в тренинге. – СПб.: «Речь», 2008.
3. Малкина –Пых И.Г. Возрастные кризисы: Справочник практического психолога. – М.: «Эксмо», 2004.
4. Алексеева И.А., Новосельский И.Г. Жестокое обращение с ребенком. Причины. Последствия. Помощь. – М.: Генезис, 2006.
5. Журавлева Т.М., Сафонова Т.Я., Цымбал Е.И. Помощь детям-жертвам насилия. – М.: Генезис, 2006.
6. Защита детей от жестокого обращения/Под ред. Е.Н. Волковой. – СПб.: Питер, 2007.
7. Недостойное обращение с детьми/Под ред. Д. Кутсара – Тарту: АО Атлекс, 2000.
8. Помощь детям – жертвам коммерческой сексуальной эксплуатации. Методическое пособие для психологов и социальных работников. – СПб.: Стеллит, 2008.
9. Райкус Д.С., Хьюз Р.С. Социально-психологическая помощь семьям и детям групп риска. Практическое пособие: В 4 т. Т. I. Концептуальные основы социальной работы с детьми. – М.: Эксмо, 2009.
10. Соммерз-Фланаган Дж.Р. Клиническое интервьюирование. – М.: Издательский дом «Вильямс», 2006.
11. Социально-психологическая помощь детям-жертвам семейного насилия. Сборник научно-методических материалов/М.Н. Бородатая, И.И. Осипова, М.В. Злоказова, и др.; Под общей ред. Н.Н. Ершовой. – М.: Полиграф сервис, 2005.

**Методики,  
рекомендуемые к использованию при выявлении случаев жестокого  
обращения с детьми дошкольного возраста**

**1. Наблюдение за деятельностью ребенка.**

Через игру ребенок может косвенно заявить о своих проблемах. Изменения в игровой деятельности отражаются в тематике, содержании игр, характере их исполнения и тех чувствах, которые ребенок проявляет в игре. В связи с этим, игра может выступать и как способ распознавания травмы, и как способ ее проработки.

Проигрывая в игре травматическое событие, ребенок привносит в нее атрибуты насилия. В случае физического насилия это могут быть драки, использование оружия, нанесение ран, насильственное завершение игры (смерть). При сексуальной травме ребенок может имитировать в игре сексуальные действия. В деятельности таких детей много повторяющихся компонентов, они вновь и вновь возвращаются к проигранным ситуациям, событиям, сюжетам.

Последствия насилия могут проявляться и в продуктах деятельности ребенка: рисунках, сказках, рассказах.

**2. Тест «Диагностика эмоциональных отношений в семье» авторы Е. Бене и Д. Антони (под общей редакцией А.Г. Лидерса и И.В. Анисимовой)**

Цель: изучение эмоциональных отношений ребенка с замещающей семьей. Предлагаемая методика направлена на определение позиции ребенка в семье. Тест позволяет качественно и количественно оценить чувства, которые ребенок испытывает к членам своей «новой семьи» и как он воспринимает их отношение к себе. Выявляются также типы психологических защит, используемые ребенком.

Методика имеет две формы:

- для детей 4 – 6-8 лет;
- для детей 6-8 – 10 лет и подростков.

Вариант для маленьких детей содержит следующие отношения:

- положительные чувства, которые исходят от ребенка и переживаются ребенком как исходящие от других;
- отрицательные чувства, которые исходят от ребенка и переживаются им как исходящие от других;
- зависимость от других.

Вариант для старших детей направлен на исследование следующих отношений:

- 1) двух видов положительного отношения: слабого и сильного. Слабые чувства связаны с дружеским одобрением и принятием, сильные – с «сексуализированными» переживаниями, относящимися к интимному психическому контакту и манипуляции;
- 2) двух видов отрицательного отношения: слабого и сильного. Слабые связаны с недружественностью и неодобрением, сильные выражают ненависть и враждебность;
- 3) родительского потакания, выражающегося высказываниями типа «этого члена семьи мама слишком балует»;
- 4) родительской сверхопеки, представленной в высказываниях типа «мама беспокоится, что этот человек может простудиться».

Все эти пункты, кроме пунктов, касающихся сверхопеки и потакания, представляют две направленности чувств: исходят ли чувства от ребенка и направляются

другим людям, или ребенок ощущает себя объектом чувств других. Примером первой категории будет: «я люблю прижиматься к этому члену семьи». А примером второй: «этот человек любит крепко обнимать меня».

Процедура тестирования не вызывает у ребенка затруднений и занимает не более 25 минут. Методика очень проста в обработке.

Тестовый материал методики призван дать конкретные представления о семье ребенка. Он состоит из 20 фигур, представляющих людей различных возрастов, форм и размеров, достаточно стереотипных, чтобы воссоздать различных членов семьи ребенка, достаточно двусмысленных, чтобы представить специфическую семью. Присутствуют фигуры от «дедушек» и «бабушек» до новорожденных детей. И все это дает ребенку возможность создать из них свой семейный круг. Кроме представителей семьи в тест включены другие важные фигуры. Для тех вопросов, которые не соответствуют ни одному члену семьи, предназначена фигура господина «Никто».

Каждый вопрос теста написан на отдельной маленькой карточке. Ребенку говорится, что карточки содержат послания, и что его задача – положить карточку к той фигуре, которой она соответствует больше всего. Тестовая ситуация становится, таким образом, игровой ситуацией, и тестовый материал должен подготовить субъекта к предстоящему эмоциональному реагированию.

Ребенок сидит в удобной позе недалеко от фигур, представляющих его семью. Он сам выбрал их из всего набора. Он и экспериментатор видят в них семью ребенка. К ним обращаются как к членам семьи, и эта иллюзия сохраняется в течение всей тестовой ситуации. Задача ребенка – подчиниться маневрам теста. Его не просят проанализировать сложный комплекс чувств, испытываемых им к семье. Многие дети оказались бы не способными сделать это. От ребенка ожидается, что он выразит себя в выборе эмоциональной позиции, которая будет собрана из различных источников, достаточных для того, чтобы понять основу отношений ребенка. Вопрос, таким образом, фиксирован. Но его место жестко не определено и позволено отдать вопрос господину «Никто». Более того, чувства, «брошенные» в фигуру, немедленно исчезают из поля зрения, не оставляя обвиняющего следа. Таким образом, у ребенка отсутствует зримое напоминание распределения его любви или ненависти и, следовательно, чувство вины не мешает свободе самовыражения.

#### Вопросы теста

Форма для маленьких детей

Ф.И.О. ребенка \_\_\_\_\_ Возраст \_\_\_\_\_

*Положительные чувства, исходящие от ребенка*

1. ... думает, что ты хороший. Кто хороший?
2. ... любит тебя. Кого любит ...?
3. ... нравится играть в твоей кровати. В чьей кровати нравится играть ...?
4. ... любит целовать тебя. Кто любит целовать ...?
5. ... любит сидеть у тебя на коленях. У кого любит сидеть ...?
6. ... нравится быть твоим малышом. Чей малыш ...?
7. ... любит играть с тобой. С кем любит играть ...?
8. ... нравится гулять с тобой. Кто должен брать ... на прогулки?

*Отрицательные чувства, исходящие от ребенка*

10. ... думает, что ты непослушный. Кто непослушный?
11. .... не любит тебя. Кого не любит ...?
12. ... думает, что ты плохой. Кто плохой?
13. ... хотелось бы отшлепать тебя. Кого хотелось бы отшлепать ...?
14. ... хочет, чтобы ты ушел. Кого хотелось бы прогнать ...?
15. ... ненавидит тебя. Кого ненавидит ...?
17. ... думает, что ты гадкий. Кто гадкий?

18. ... ты злишь. Кто злит...?

*Положительные чувства, получаемые ребенком*

20. Ты любишь играть с ... Кто любит играть с ...?
21. Ты любишь целовать ... Кто любит целовать ...?
22. Ты улыбаешься ... Кто улыбается ...?
23. Ты даешь почувствовать себя счастливым. Кто делает счастливым?
24. Ты любишь обнимать ...? Кто любит обнимать ...?
25. Ты любишь ... Кто любит ...?
26. Ты милый с ... Кто мил с ...?
27. Ты думаешь, что ... — милый(ая) мальчик (девочка). Кто думает что ... милый(ая) мальчик (девочка)?

*Отрицательные чувства, получаемые ребенком*

30. Ты шлепаешь ... Кто шлепает ...?
31. Ты делаешь ... грустным. Кто делает ... грустным?
32. Ты бранишь ... Кто бранит ...?
33. Ты доводишь ... до слез. Кто доводит ... до слез?

*Форма для старших детей*

*Нежные чувства, исходящие от ребенка*

1. Этот член семьи очень хороший.
2. Этот член семьи очень веселый.
3. Этот член семьи всегда помогает другим.
4. Этот член семьи имеет великолепные возможности.
5. Этот член семьи никогда не подведет тебя.
6. Этот член семьи много шутит.
7. Этот член семьи заслуживает хорошего подарка.
8. Этот член семьи — хороший спортсмен.
9. С этим членом семьи хорошо играть.
10. Этот член семьи очень добрый.

*Сильные положительные с сексуальным оттенком чувства, исходящие от ребенка*

10. Мне нравится прижиматься к этому члену семьи.
11. Я люблю, когда меня целует этот член семьи.
12. Иногда мне хочется, чтобы я спал в одной кровати с этим членом семьи.
13. Мне хотелось бы, чтобы этот человек был возле меня всегда.
14. Мне бы хотелось, чтобы этот человек заботился обо мне больше, чем о ком-либо другом.
15. Я хотел(а) бы, чтобы мой будущий супруг напоминал этого члена семьи.
16. Мне нравится, когда этот член семьи щекочет меня.
17. Мне нравится обнимать этого члена семьи.

*Слабые отрицательные чувства, исходящие от ребенка*

20. Этот член семьи иногда слишком суетится.
21. Этот член семьи иногда придирается.
22. Этот человек иногда портит чужие забавы.
23. Этот член семьи иногда вспыльчив.
24. Этот член семьи бывает в плохом настроении.
25. Этот член семьи временами слишком много жалуется.
26. Этот член семьи иногда досаждаёт без всякого повода.
27. Этот член семьи никогда не удовлетворен.
28. Этот человек не очень терпелив.
29. Этот член семьи иногда слишком зол.

*Сильные отрицательные (враждебные) чувства, исходящие от ребенка*

30. Иногда мне хочется убить этого члена семьи.

31. Иногда у меня возникает желание, чтобы этот человек убирался прочь.
32. Иногда я ненавижу этого члена семьи.
33. Иногда я представляю себя бьющим этого члена семьи.
34. Иногда я думаю, что был бы счастливее, если бы этого человека не было в семье.
35. Иногда я чувствую, что «сыт этим человеком по горло».
36. Временами я хочу сделать что-то только для того, чтобы досадить этому человеку.
37. Этот член семьи может сильно разозлить меня.

*Нежные чувства, получаемые ребенком*

40. Этот член семьи добр ко мне.
41. Этот член семьи очень тактичен со мной.
42. Этот член семьи очень меня любит.
43. Этот член семьи очень внимателен ко мне.
44. Этот член семьи готов помочь мне.
45. Этот член семьи любит забавляться со мной.
46. Этот член семьи действительно понимает меня.
47. Этот член семьи всегда выслушает меня

*Сильные положительные, с «сексуальным оттенком» чувства, получаемые ребенком*

50. Этот член семьи любит баловать меня.
51. Этот член семьи любит крепко обнимать меня
52. Этот член семьи любит прижимать меня к себе.
53. Этот член семьи любит помогать мне мыться.
54. Этот член семьи любит пощекотать меня.
55. Этот член семьи любит быть со мной в постели.
56. Этот член семьи хочет всегда быть со мной.
57. Этот член семьи заботится больше обо мне, чем о ком-либо другом.

*Слабые отрицательные чувства, получаемые ребенком*

60. Этот член семьи иногда смотрит на меня неодобрительно.
61. Этот член семьи любит подразнить меня.
62. Этот член семьи иногда ругает меня.
63. Этот член семьи не соглашается со мной, когда мне хотелось бы того.
64. Этот член семьи не всегда соглашается помочь мне, когда у меня трудности.
65. Этот член семьи иногда ворчит на меня.
66. Этот член семьи иногда зол со мной.
67. Этот член семьи слишком занят, чтобы у него оставалось на меня время.

*Сильные отрицательные (враждебные) чувства, получаемые ребенком*

70. Этот член семьи часто бьет меня.
71. Этот член семьи слишком часто наказывает меня.
72. Этот член семьи дает мне почувствовать себя глупым.
73. Этот член семьи заставляет меня бояться.
74. Этот член семьи неодобрителен ко мне.
75. Этот член семьи заставляет меня чувствовать себя несчастным.
76. Этот член семьи всегда недоволен мной.
77. Этот член семьи недостаточно любит меня.

*Материнская сверхопека*

80. Мама беспокоится, что этот член семьи может простудиться.
81. Мама беспокоится, что этот член семьи может заболеть.
82. Мама беспокоится, чтобы этот член семьи не попал под машину.
83. Мама беспокоится, что этот член семьи может удариться и что-то себе повредить.
84. Мама беспокоится, что с этим человеком может что-нибудь случиться.



85. Мама боится разрешить этому члену семьи слишком много резвиться.
86. Мама боится разрешить играть этому члену семьи с озорными детьми.
87. Мама беспокоится, что этот член семьи очень мало ест.

#### *Отцовское сверхпотакание*

90. Об этом члене семьи папа зачастую попусту волнуется.
91. Этому члену семьи папа уделяет слишком много внимания.
92. Этому члену семьи папа слишком балует.
93. С этим членом семьи папа проводит слишком много времени.
94. Этому члену семьи папа любит больше всех.

#### *Материнское сверхпотакание*

95. Об этом члене семьи мама зачастую попусту волнуется.
96. Этому члену семьи мама уделяет слишком много внимания.
97. Этому члену семьи мама слишком балует.
98. С этим членом семьи мама проводит слишком много времени.
99. Этому члену семьи мама любит больше всех.

### **3. Методика Рене Жиля**

**Цель:** изучение социальной приспособленности ребенка, а также его взаимоотношений с окружающими.

Методика является визуально-вербальной, состоит из 42 картинок с изображением детей или детей и взрослых, а также текстовых заданий. Ее направленность – выявление особенностей поведения в разнообразных жизненных ситуациях, важных для ребенка и затрагивающих его отношения с другими людьми.

Перед началом работы с методикой ребенку сообщается, что от него ждут ответов на вопросы по картинкам. Ребенок рассматривает рисунки, слушает или читает вопросы и отвечает. Ребенок должен выбрать себе место среди изображенных людей, либо идентифицировать себя с персонажем, занимающим то или иное место в группе. Он может выбрать его ближе или дальше от определенного лица. В текстовых заданиях ребенку предлагается выбрать типичную форму поведения, причем некоторые задания строятся по типу социометрических. Таким образом, методика позволяет получить информацию об отношении ребенка к разным окружающим его людям (к семейному окружению) и явлениям.

Психологический материал, характеризующий систему личностных отношений ребенка, можно условно разделить на две большие группы переменных.

1) Переменный, характеризующий конкретно-личностные отношения ребенка: отношение к семейному окружению (мать, отец, бабушка, сестра и др.), отношение к другу или подруге, к авторитарному взрослому и пр.

2) Переменные, характеризующие самого ребенка и проявляющиеся в различных отношениях: общительность, отгороженность, стремление к доминированию, социальная адекватность поведения. Всего авторы, адаптировавшие методику, выделяют 12 признаков:

- отношение к матери, отношение к отцу,
- отношение к матери и отцу как семейной чете,
- отношение к братьям и сестрам,
- отношение к бабушке и дедушке,
- отношение к другу,
- отношение к учителю,
- любознательность, стремление к доминированию,
- общительность, отгороженность, адекватность.

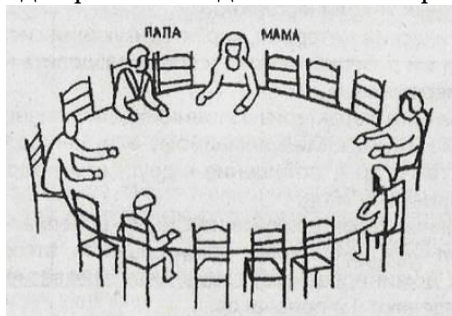
Отношение к определенному лицу выражается количеством выборов данного лица, исходя из максимального числа заданий, направленных на выявление соответствующего отношения.

#### Ключ

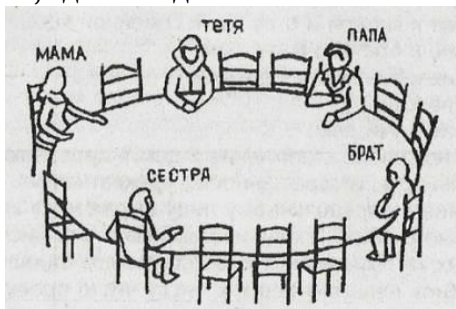
№ шкалы	Значение шкал	Номера заданий	Общее количество заданий
1	Отношение к матери	1-4, 8-15, 17-19, 27, 38, 40-42	20
2	Отношение к отцу	1-5, 8-15, 17-19, 37, 40-42	20
3	Отношение к матери и отцу как родительской чете	1-4, 6-8, 14, 17, 19	10
4	Отношение к братьям и сестрам	1, 2, 4, 5, 6, 8-19, 30, 40, 42	20
5	Отношение к бабушке и дедушке	1, 4, 7-13, 17-19, 30, 40, 41	15
6	Отношение к другу (подруге)	1, 4, 8-19, 25, 30, 33-35, 40	20
7	Отношение к учителю (авторитетному взрослому)	1, 4, 5, 9, 11, 13, 17, 19, 26, 28-30, 32, 40	15
8	Любознательность	5, 22-24, 26, 28-32	10
9	Лидерство	20-22, 39	4
10	Общительность	16, 22-24	4
11	Закрытость, отгороженность	9, 10, 14-16, 17, 19, 22-24, 29, 30, 40-42	15
12	Социальная адекватность поведения	9, 25, 28, 32-38	10

#### Стимульный материал к методике

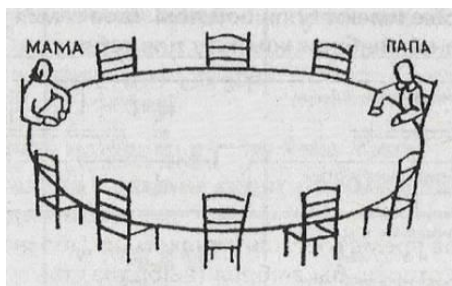
1. Вот стол, за которым сидят разные люди. Обозначь крестиком, где сядешь ты.



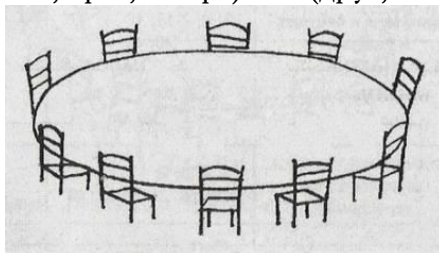
2. Обозначь крестиком, где ты сядешь.



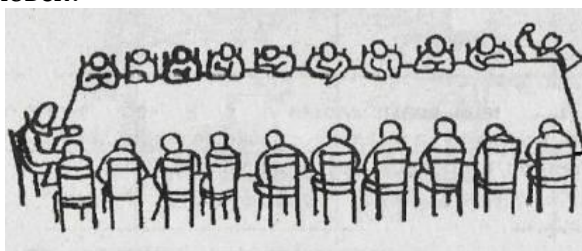
3. Обозначь крестиком, где ты сядешь.



4. А теперь размести несколько человек и себя вокруг этого стола. Обозначь их родственные отношения (папа, мама, брат, сестра) или (друг, товарищ, одноклассник).



5. Во главе стола сидит человек, которого ты хорошо знаешь. Где сел бы ты? Кто этот человек?



6. Ты вместе со своей семьей будешь проводить каникулы у хозяев, которые имеют большой дом. Твоя семья уже заняла несколько комнат. Выбери комнату для себя.

брат			мама и папа
сестра			

7. Ты долгое время гостишь у знакомых. Обозначь крестиком комнату, которую бы выбрал (выбрала) ты.

мама и папа			
дедушка и бабушка			

8. Еще раз у знакомых. Обозначь комнаты некоторых людей и твою комнату.


9. Решено преподнести одному человеку сюрприз. Ты хочешь, чтобы это сделали? Кому? А может быть тебе все равно? Напиши ниже.

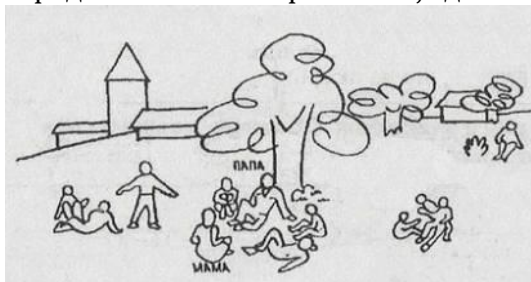
10. Ты имеешь возможность уехать на несколько дней отдыхать, но там, куда ты едешь, только два свободных места: одно для тебя, второе для другого человека. Кого бы ты взял с собой? Напиши ниже.

11. Ты потерял что-то, что стоит очень дорого. Кому первому ты расскажешь об этой неприятности? Напиши ниже.

12. У тебя болят зубы, и ты должен пойти к зубному врачу, чтобы вырвать больной зуб. Ты пойдешь один? Или с кем-нибудь? Если пойдешь с кем-нибудь, то кто этот человек?

13. Ты сдал экзамен. Кому первому ты расскажешь об этом? Напиши ниже.

14. Ты на прогулке за городом. Обозначь крестиком, где находишься ты.



15. Другая прогулка. Обозначь, где ты на этот раз.



16. Где ты на этот раз?



17. Теперь на этом рисунке размести несколько человек и себя. Нарисуй или обозначь крестиками. Подпиши, что это за люди



18. Тебе и некоторым другим дали подарки. Кто-то получил подарок гораздо лучше других. Кого бы ты хотел видеть на его месте? А может быть, тебе все равно? Напиши.

19. Ты собираешься в дальнюю дорогу, едешь далеко от своих родных. По кому бы ты тосковал сильнее всего? Напиши ниже.

20. Вот твои товарищи идут на прогулку. Обозначь крестиком, где находишься ты.

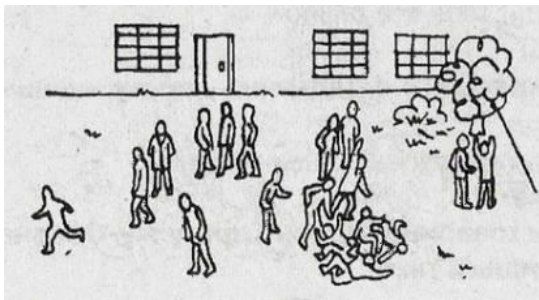


21. С кем ты любишь играть: с товарищами твоего возраста? младше тебя? старше тебя? Подчеркни один из возможных ответов.

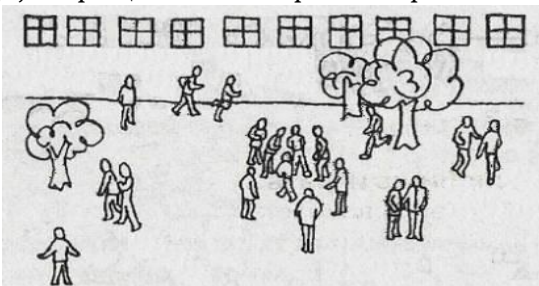
22. Это площадка для игр. Обозначь, где находишься ты.



23. Вот твои товарищи. Они ссорятся по неизвестной тебе причине. Обозначь крестиком, где будешь ты.

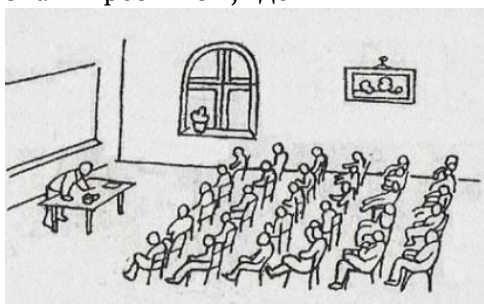


24. Это твои товарищи, ссорящиеся из-за правил игры. Обозначь, где ты.



25. Товарищ нарочно толкнул тебя и свалил с ног. Что будешь делать: будешь плакать? пожалуешься учителю? ударишь его? сделаешь ему замечание? не скажешь ничего? Подчеркни один из ответов.

26. Вот человек, хорошо тебе известный. Он что-то говорит сидящим на стульях. Ты находишься среди них. Обозначь крестиком, где ты.



27. Ты много помогаешь маме? Мало? Редко? Подчеркни один из ответов.

28. Эти люди стоят вокруг стола, и один из них что-то объясняет. Ты находишься среди тех, которые слушают. Обозначь, где ты.



29. Ты и твои товарищи на прогулке, одна женщина вам что-то объясняет. Обозначь крестиком, где ты.



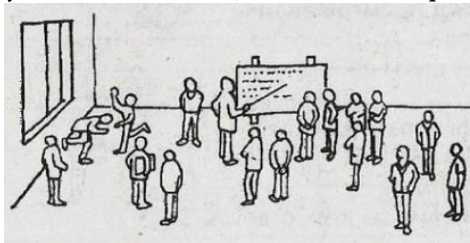
30. Во время прогулки все расположились на траве. Обозначь, где находишься ты.



31. Это люди, которые смотрят интересный спектакль. Обозначь крестиком, где ты.



32. Учитель показывает ученикам таблицы. Обозначь крестиком, где ты.



33. Один из товарищей смеется над тобой. Что будешь делать: Будешь плакать? Пожмешь плечами? Сам будешь смеяться над ним? Будешь обзывать его, бить? Подчеркни один из этих ответов.

34. Один из товарищей смеется над твоим другом. Что сделаешь: Будешь плакать? Пожмешь плечами? Сам будешь смеяться над ним? Будешь обзывать его, бить? Подчеркни один из этих ответов.

35. Товарищ взял твою ручку без разрешения. Что будешь делать: Плакать? Жаловаться? Кричать? Попытаешься отобрать? Начнешь его бить? Подчеркни один из этих ответов.

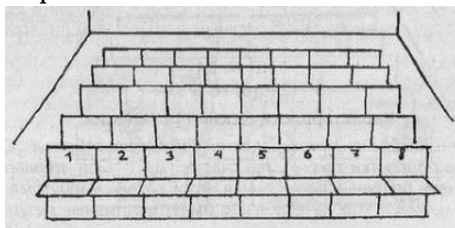
36. Ты играешь в лото (или в шашки, или в другую игру), и два раза подряд проигрываешь. Ты недоволен. Что будешь делать: Плакать? Продолжать играть дальше? Ничего не скажешь? Начнешь злиться? Подчеркни один из этих ответов.

37. Отец не разрешает тебе идти гулять. Что будешь делать: Ничего не ответишь? Надуешься? Начнешь плакать? Запротестуешь? Попробуешь пойти вопреки запрещению? Подчеркни один из этих ответов.

38. Мама не разрешает тебе идти гулять. Что будешь делать: Ничего не ответишь? Надуешься? Начнешь плакать? Запротестуешь? Попробуешь пойти вопреки запрещению? Подчеркни один из этих ответов.

39. Учитель вышел и доверил тебе надзор за классом. Способен ли ты выполнить это поручение? Напиши ниже.

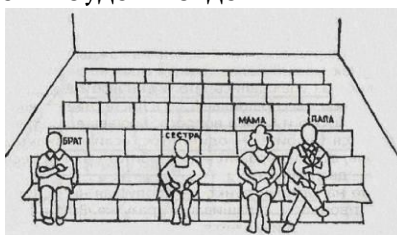
40. Ты пошел в кино вместе со своей семьей. В кинотеатре много свободных мест. Где ты сядешь? Где сядут те, кто пришел вместе с тобой?



41. В кинотеатре много пустых мест. Твои родственники уже заняли свои места. Обозначь крестиком, где сядешь ты.



42. Опять в кинотеатре. Где ты будешь сидеть?



#### 4. Проективный тест «Несуществующее животное»

Цель: диагностика эмоциональных особенностей личности, агрессивности, сферы общения.

Методика применяется, начиная со старшего дошкольного возраста.

Метод исследования построен на теории психомоторной связи. Для регистрации состояния психики используется исследование моторики (в частности, моторики рисующей доминантной правой руки, зафиксированной в виде графического следа движения, рисунка). Тенденция движения имеет направление в пространстве: удаление, приближение, наклон, выпрямление, подъем, падение.

При выполнении рисунка лист бумаги (либо полотно картины) представляет собой модель пространства и, кроме состояния мышц, фиксирует отношение к пространству, т.е. возникающую тенденцию. Пространство, в свою очередь, связано с эмоциональной окраской переживания и временным периодом: настоящим, прошлым, будущим. Связано оно также с действенностью или идеально-мыслительным планом работы психики. Пространство, расположенное сзади и слева от субъекта, связано с прошлым периодом и бездейственностью (отсутствием активной связи между мыслью-представлением, планированием и его осуществлением). Правая сторона, пространство спереди и вверху связаны с будущим периодом и действенностью. На листе (модели пространства) левая сторона и низ связаны с отрицательно окрашенными и депрессивными эмоциями, с неуверенностью и пассивностью. Правая сторона (соответствующая доминантной правой руке) - с положительно окрашенными эмоциями, энергией, активностью, конкретностью действия.

Материал для тестирования: лист бумаги А4 (либо близкий по размеру к формату); цветные карандаши.

Инструкция: Лист бумаги предлагают использовать целиком (а не сгибают пополам), дают его в руки испытуемому (чтобы он сам выбрал, в какой плоскости рисовать) и не делают на нем никаких надписей. Комментарий к заданию: «Придумай и нарисуй несуществующее животное или любое другое существо, которого нет в природе. Это существо не должно быть персонажем из сказки или мультфильма, ты его должен придумать сам. Придумай для него несуществующее имя».

После окончания рисования ребенку задают вопросы:

- Где живет это существо (какое у него жилище)?
- Чем оно питается?
- С кем оно живет (семьей, стадом, в одиночку)?
- Как оно себя ведет при опасности, например, если на него нападают?
- Кто его враги?
- Кто (из живущих на Земле) его друзья?
- Что ему нужно для полного счастья?

#### Показатели и интерпретация

Положение на рисунке. В норме рисунок расположен по средней линии вертикально поставленного листа. Лист бумаги лучше всего взять белый или слегка кремовый, не глянцевый. Пользоваться карандашом средней мягкости; ручкой и фломастером рисовать нельзя. Положение рисунка ближе к верхнему краю листа (чем ближе, тем более выражено) трактуется как высокая самооценка, как недовольство своим положением в социуме, недостаточностью признания со стороны окружающих, как претензия на продвижение и признание, тенденция к самоутверждению. Положение рисунка в нижней части - обратная тенденция: неуверенность в себе, низкая самооценка, подавленность, нерешительность, незаинтересованность в своем положении в социуме, в признании, отсутствие тенденции к самоутверждению.

Центральная смысловая часть фигуры (голова или замещающая ее деталь).

Голова повернута вправо - устойчивая тенденция к деятельности, действенности: почти все, что обдумывается, планируется - осуществляется или, по крайней мере, начинает осуществляться (если даже и не доводится до конца). Испытуемый активно переходит к реализации своих планов, наклонностей. Голова повернута влево - тенденция к рефлексии, к размышлениям. Это не человек действия: лишь незначительная часть замыслов реализуется или хотя бы начинает реализовываться. Нередко также боязнь перед активным действием и нерешительность. (Вариант: отсутствие тенденции к действию или боязнь активности - следует решить дополнительно.) Положение «анфас», т.е. голова направлена на рисующего (на себя), трактуется как эгоцентризм. Повышенная тревожность часто отражается в избыточном количестве органов чувств. Тревожный человек сам повышенно чувствителен к возможным опасностям и поэтому наделяет повышенной чувствительностью свои создания. На голове расположены детали, соответствующие органам чувств - уши, рот, глаза.

Значение детали «уши» - прямое: заинтересованность в информации, значимость мнения окружающих о себе. Дополнительно по другим показателям и их сочетанию определяется, предпринимает ли испытуемый что-либо для завоевания положительной оценки или только продуцирует на оценки окружающих соответствующие эмоциональные реакции (радость, гордость, обида, огорчение), не изменяя своего поведения.

Приоткрытый рот в сочетании с языком при отсутствии прорисовки губ трактуется как большая речевая активность (болтливость), в сочетании с прорисовкой губ - как чувственность; иногда и то и другое вместе. Открытый рот без прорисовки языка и губ, особенно зачерченный, трактуется как легкость возникновения опасений и страхов, недоверия.



Рот с зубами – вербальная агрессия, в большинстве случаев - защитная (огрызается, задирается, грубит в ответ на обращение к нему отрицательного свойства, осуждение, порицание). Для детей и подростков характерен рисунок зачерченного рта округлой формы (боязливость, тревожность). Особое значение придают глазам. Это символ присущего человеку переживания страха: подчеркивается резкой прорисовкой радужки. Обратит внимание на наличие или отсутствие ресниц.

Ресницы – истероидно-демонстративные манеры поведения; для мужчин: женственные черты характера с прорисовкой зрачка и радужки совпадают редко. Ресницы – также заинтересованность в восхищении окружающих внешней красотой и манерой одеваться, придание этому большого значения. Увеличенный (в соответствии с фигурой в целом) размер головы говорит о том, что испытуемой ценит рациональное начало (возможно, и эрудицию) в себе и окружающих. На голове также бывают расположены дополнительные детали: например, рога – защита, агрессия. Определить по сочетанию с другими признаками - когтями, щетиной, иглами – характер этой агрессии: спонтанная или защитно-ответная.

Несущая, опорная часть фигуры (ноги, лапы, иногда - постамент). Рассматривается основательность этой части по отношению к размерам всей фигуры и по форме: а) основательность, обдуманность, рациональность принятия решения, пути к выводам, формирование суждения, опора на существенные положения и значимую информацию; б) поверхностность суждений, легкомыслие в выводах и неосновательность суждений, иногда импульсивность принятия решения (особенно при отсутствии или почти отсутствии ног).

Необходимо обратить внимание на характер соединения ног с корпусом: соединение точно, тщательно или небрежно, слабо соединены или не соединены вовсе - это характер контроля за своими рассуждениями, выводами, решениями. Однотипность и однонаправленность формы ног, лап, любых элементов опорной части – конформность суждений и установок в принятии решений, их стандартность, банальность. Разнообразие в форме и положении этих деталей – своеобразие установок и суждений, самостоятельность и не банальность; иногда даже творческое начало (соответственно необычности формы) или инакомыслие (ближе к патологии). Части, поднимающиеся над уровнем фигуры, могут быть функциональными или украшающими: крылья, дополнительные ноги, щупальца, панцирь, перья, бантики, цветково-функциональные детали – энергия охвата разных областей человеческой деятельности, уверенность в себе, «самораспространение» с неделикатным и неразборчивым притеснением окружающих, любознательность, желание участвовать как можно в большем числе дел окружающих, завоевание себе места под солнцем, увлеченность своей деятельностью, смелость предприятий.

Украшающие детали - демонстративность, склонность обращать на себя внимание окружающих, манерность (например, лошадь или ее несуществующее подобие в султанах из павлиньих перьев).

Хвосты. Выражают отношение к собственным действиям, решениям, выводам, к своей вербальной продукции. Хвосты повернуты вправо - отношение к своим действиям и поведению. Влево - отношение к своим мыслям, решениям; к упущенным возможностям, к собственной нерешительности. Положительная или отрицательная окраска этого отношения выражена направлением хвостов вверх (уверенно, положительно, бодро) или падающим движением вниз (недовольство собой, сомнение в собственной правоте, сожаление о сделанном, сказанном, раскаяние и т. п.). Обратит внимание на хвосты, состоящие из нескольких, иногда повторяющихся, звеньев, на особенно пышные хвосты, особенно длинные и иногда разветвленные.

Контур фигуры. Анализируются по наличию или отсутствию выступов (типа щитов, панцирей, игл), прорисовки и затемнения линии контура. Это защита от окружающих, агрессивная - если она выполнена в острых углах; со страхом и тревогой -

если имеет место затемнение, «запачкивание» контурной линии; с опасением, подозрительностью - если поставлены щиты, «заслоны», линия удвоена.

Направленность такой защиты - соответственно пространственному расположению: верхний контур фигуры - против вышестоящих, против лиц, имеющих возможность наложить запрет, ограничение, осуществить принуждение, т.е. против старших по возрасту, родителей, учителей, начальников, руководителей; - нижний контур - защита против насмешек, непризнания, отсутствия авторитета у нижестоящих подчиненных, младших, боязнь осуждения; боковые контуры - недифференцированная опасливость и готовность к самозащите любого порядка и в разных ситуациях; - то же самое - элементы «защиты», расположенные не по контуру, а внутри контура, на самом корпусе животного. Справа - больше в процессе деятельности (реальной). Слева - больше защита своих мнений, убеждений, вкусов.

Характер линий: Характер линий рисунка - самый главный критерий, по которому выявляются тревожные или состояние тревоги. В случае, если для рисования используется не единая линия, а линия, состоящая из множества маленьких, коротеньких пунктирчиков, можно говорить о высоком уровне тревожности. Многократное обведение это тоже тревожность - испытуемый не уверен, хорошо ли он нарисовал и пытается исправить. Это может быть также навязчивое состояние, когда он не может успокоиться и все время обводит.

Слабый нажим или паутиная, еле видная линия - либо человек очень уставший, астеничный, утомленный и это одно. Или это может быть проявление закрытости - он хочет, чтобы его животное было минимально видно. А еще это неуверенность в собственном «Я» и это отражается в слабой линии животного - он точно не знает, какой он и расплывается в тумане. То есть он может быть больной, неуверенный в собственном «Я» и закрытым.

Целостность контура - если контур очень хорошо обведен и подчеркнут это означает, что человек защищает свое внутреннее пространство. Если разрывы в контуре животного существуют, то предполагается, что в некоторых аспектах есть слияние, смешение внешнего и внутреннего или нарушение границ - человек может быть очень сильно зависим от средовых воздействий, либо человек полностью сливается с социумом и не чувствует собственного «Я».

Если присутствует «волосатость», то мы понимаем, что нет границ между внешним и внутренним. Следует обратить внимание на резко продавленные линии, видимые даже на обратной стороне листа (судорожный, высокий тонус мышц рисующей руки) - резкая тревожность. Обратит внимание также на то, какая деталь, какой символ выполнен таким образом (т.е. к чему привязана тревога). Наличие штриховки, закрашивания: показатель субъективной трудности выполнения отдельного элемента рисунка.

Тематически животные делятся на угрожаемых, угрожающих, нейтральных (подобия льва, бегемота, волка или птицы, улитки, муравья, либо белки, собаки, кошки). Это отношение к собственной персоне и к своему «Я», представление о своем положении в мире, как бы идентификация себя по значимости (с зайцем, букашкой, слоном, собакой и т.д.). В данном случае рисуемое животное - представитель самого рисующего. Степень агрессивности выражена количеством, расположением и характером углов в рисунке. Особенно весомы в этом отношении прямые символы агрессии - когти, зубы, клювы.

Фигура круга (особенно ничем не заполненного) символизирует и выражает тенденцию к скрытности, замкнутость, закрытость своего внутреннего мира, нежелание давать сведения о себе окружающим, наконец, нежелание подвергаться тестированию. Такие рисунки обычно дают очень ограниченное количество данных для анализа.

Обратить внимание на случаи вмонтирования механических частей в тело «животного» - постанова животного на постамент, тракторные или танковые гусеницы, треножник; прикрепление к голове пропеллера, винта; вмонтирование в глаз

электrolампы, в тело и конечности животного – рукояток, клавиш и антенн. Это наблюдается чаще у больных шизофренией и глубоких шизоидов.

#### Низкий уровень агрессивности

Показателем отсутствия тенденций к агрессивности служит отсутствие агрессивной символики (орудий нападения) в основном рисунке.

#### Повышенная агрессивность

Один из наиболее распространенных признаков повышенной агрессивности в рисунке несуществующего животного – это наличие острых выступов и выростов, независимо от того, что они изображают (рога, уши, щупальца, клешни).

#### Склонность к вербальной агрессии

В рисунке несуществующего животного склонность к вербальной агрессии, как и в рисунке человека, выражается в подчеркивании зубов. Часто зубы сочетаются с преувеличенным размером рта.

#### Боязнь агрессии и защитная агрессия

Помимо уровня собственной агрессивности в рисунке несуществующего животного проявляется отношение к возможной агрессии со стороны окружающих. Боязнь нападения приводит к стремлению защитить придуманное животное. В качестве защиты может быть изображен панцирь. Очень широко распространено изображение игл, как у дикобраза, или колючек. Боязнь агрессии отражается в широко расставленных руках с очень большими кистями (высокая неудовлетворенная потребность в общении), пустых глазах. Для боязни агрессии характерны описание гигантских размеров животного и желание стать еще больше. Стремление к повышению чувствительности – характерный признак тревоги, опасений. Защитная агрессия не всегда оказывается столь безобидной. Нередки случаи, когда она активно проявляется на поведенческом уровне. Несмотря на то, что сам человек воспринимает ее как защитную, в действительности она может становиться опережающей: ожидая нападения (возможно, безо всяких оснований), человек спешит заранее напасть первым.

#### Невротическая агрессия

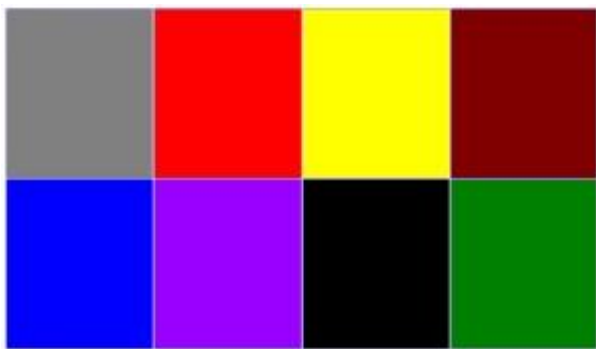
Невротическая агрессия, как и защитная, представляет собой ответную реакцию на неблагоприятную внешнюю ситуацию. Однако это значительно более обобщенная реакция, чем защитная агрессия: она направлена не непосредственно на источник потенциальной угрозы, а на все окружение. В таких случаях говорят, что человек из-за своих неудач зол на весь мир. Признаком невротической агрессии в тесте «Несуществующее животное» служит сочетание невротических и агрессивных проявлений. Штриховка с сильным нажимом говорит о высокой тревожности и эмоциональной напряженности. Особая тщательность штриховки позволяет предположить, что человек отличается высоким уровнем ригидности. Тщательно подчеркнутый контур – свидетельство высокого уровня контроля. Показателем хорошего контроля принято считать также изображение длинной шеи. Следовательно, невротическая симптоматика не должна быть особенно заметна в поведении человека, так как на уровне внешних проявлений она тормозится, благодаря повышенному самоконтролю. Показатели типично невротической тематика: эмоционально неприятное место жизни – болото (также трактуется указание на то, что животное живет в грязи, в тине). Упоминание неприятной пищи – червей (аналогично трактуется питание слизняками, мусором и т.п.). И, наконец, для невротического состояния типичны определенные виды страхов – невротические страхи. К ним относятся, в частности, страх перед мелкими животными (насекомыми, мышами и т.п.) и боязнь змей. Наличие таких страхов может проявиться при ответе на вопрос, чего животное боится или при описании его врагов. Например, если весь рисунок закрашен ровным серым тоном, а отдельные части рисунка стертые и переделаны, то это признаки высокой тревоги. Наблюдается стремление защититься от возможной угрозы (шипы на теле и на хвосте). Грубое искажение формы глаз – один из показателей невротизации. Описание такого способа

питания, как высасывание крови жертв, часто встречается у людей, склонных к невротической агрессии.

## 5. Тест Люшера

Цель: определение влияния настоящего психологического состояния человека на функционирование его организма; определение желаемых целей и существующего положения дел обследуемого человека.

Восьмицветовой тест Люшера является наиболее достоверным, так как тест не содержит ни одного вопроса или утверждения, ответ на вопрос происходит подсознательно.



Инструкция: Для выполнения теста Вам дважды будет предложено восемь карточек различных цветов, требуется выбрать карточку с наиболее Вам понравившимся цветом, далее требуется повторить выбор для оставшихся 7-ми цветов. После завершения выбора первых восьми карточек, Вам необходимо на минуту остановиться для отдыха и закрыть глаза. После чего Вам потребуется выполнить

повторно выбор карточек с понравившимися цветами. Над выбором долго не задумывайтесь, поскольку правильных или неправильных ответов нет. В процессе выполнения второго шага тестирования не пытайтесь вспомнить выбор из первого шага, выбирайте наиболее понравившийся цвет полагаясь на свои чувства.

Пройти тест Люшера можно по ссылке <http://www.altermed.by/index.php?item=lush>

## 6. Цветовой тест отношений (ЦТО) А.М.Эткинда

Цель: исследование эмоциональных компонентов отношений (как сознательного, так и частично неосознаваемого уровней отношения человека) личности в норме и при нервно-психических заболеваниях.

ЦТО, как метод изучения отношений, применим в работе с детьми, начиная с 3-4-летнего возраста. Опыт использования ЦТО в комплексе с другими методиками позволяет характеризовать ЦТО не только как метод выбора, но и во многих случаях как единственный экспериментальный метод, пригодный для применения в условиях детской психодиагностики. Его простота и портативность, нестораживающий испытуемого игровой характер, возможность многократного ретестирования позволяют выявить наиболее «горячие точки» внутрисемейных отношений, осознанно или неосознанно скрываемые.

Ограничения в применении: Не способны выполнить ЦТО больные, недоступные контакту либо характеризующиеся выраженным интеллектуальным снижением.

Оборудование: В ЦТО используется набор цветов из восьми цветового теста М. Люшера. Этот набор отличается достаточной компактностью, удобен в применении.

Проведение исследования:

1. Психолог в контакте с испытуемым составляет список лиц, представляющих непосредственное окружение, а также список понятий, имеющих для него существенное значение (конкретная форма списка зависит от контекста, личности и возраста).

Для детей список понятий примерно таков: моя мать; отец; брат (сестра); бабушка (бабушка) либо другие лица, с которыми общается ребенок; моя учительница (воспитательница); мой друг; я сам; каким я хочу стать; мое настроение дома; мое настроение в детском саду (в школе) и т.д.

2. Перед испытуемым на белом фоне в случайном порядке раскладываются цвета.

Инструкция: Подберите к каждому из людей и понятий, которые я буду зачитывать, подходящие цвета. Выбранные цвета могут повторяться.

В случае возникновения вопросов экспериментатор разъясняет, что цвета должны подбираться в соответствии с характером людей, а не по их внешнему виду (например, цвету одежды).

ЦТО имеет 2 варианта проведения, различающихся по способу извлечения цветовых ассоциаций. В кратком варианте ЦТО от испытуемого требуется подобрать к каждому понятию какой-нибудь подходящий цвет. В полном варианте испытуемый ранжирует все 8 цветов в порядке соответствия понятию, от «самого похожего, подходящего» до «самого непохожего, неподходящего». Как показывает опыт, у большинства испытуемых достаточно подробные и надежные результаты дает краткий вариант ЦТО.

3. После завершения ассоциативной процедуры цвета ранжируются (выбираются) испытуемым в порядке предпочтения, начиная с «самого» красивого, привлекательного для глаза» и кончая «самым некрасивым, неприятным».

4. Заносим в протокол все полученные данные. В графе «Валентность/нормативность» записываем номер собственного выбора определенного цвета и номер местоположения цвета в стандартном цветовом ряду.

Обработка и интерпретация результатов:

а) Качественный анализ цветоассоциативных ответов. Важно отметить, что цветоассоциативные ответы следует расшифровывать целостно, в их взаимной связи друг с другом. Существенное диагностическое значение имеют пересечения ассоциаций, при которых разные стимулы соотносятся с одним и тем же цветом. Это позволяет сделать предположение об их идентификации (например, аутоидентификации ребенка с одним из родителей).

б) Формализованный анализ цветоассоциативных ответов. В целях экономичного и наглядного описания цветоэмоциональных ассоциаций, допускающего статистическую обработку, предлагается двумерное параметрическое пространство, образованное характеристиками валентности (В) и нормативности (Н). Эти параметры интерпретируются как показатели эмоционального принятия либо отвержения, позитивности либо негативности социального стимула, отношение к которому исследуется.

При этом валентность измеряет позицию ассоциируемого цвета в индивидуальной цветовой ранжировке, данной конкретным испытуемым; нормативность же оценивает соответствие позиции данного цвета ранжировке, условно рассматриваемой как «нормальная» (Красный (3), Желтый (4), Зеленый(2), Фиолетовый (5), Синий (1), Коричневый (6), Серый (0), Черный (7)).

Важное диагностическое значение имеют случаи рассогласования между валентностью и нормативностью конкретной ассоциации. Это указывает на амбивалентность, проблемность отношения испытуемого к данному лицу или понятию.

Чем выше уровень эмоциональной привлекательности, близости, симпатии в отношении ребенка к тому или другому родителю, тем с более предпочитаемым цветом он ассоциируется. Напротив, отвергаемый родитель ассоциируется с цветами, получившими наибольшие ранги в индивидуальной цветовой раскладке. Диагностически значимым является не только ранг цвета, с которым ребенок ассоциирует кого-либо из родителей, но и сам этот цвет. Так, ассоциация с красным обычно указывает на доминантность отца или активную, импульсивную мать. Ассоциация с зеленым говорит о достаточно жестких отношениях в семье и может быть признаком родительской гиперопеки. Ассоциация с серым свидетельствует о непонимании и отгороженности ребенка от отца или матери.

Интересные результаты дает анализ цветового самообозначения ребенка – того цвета, с которым он ассоциирует сам себя. Чем меньше ранг этого цвета в раскладке, тем выше уверенность ребенка в себе, его самоуважение.

Совпадение цветов, с которыми ребенок ассоциирует сам себя и одного из родителей, свидетельствует о наличии сильной связи с ним, значимости процесса идентификации. Существенно, где в цветовой раскладке находится цвет самообозначения – перед цветами, с которыми ассоциируются родители (я – хороший, они – плохие), после них (я – плохой, они хорошие) или между ними (отношения диссоциированы).

Данный тест рекомендуется выполнять после выполнения теста Люшера.

Пройти тест он-лайн можно по ссылке <http://www.altermed.by/index.php?item=zto>

## 7. Тест Руки

Цель: диагностики агрессивности. Методика может использоваться для обследования как взрослых, так и детей.

Методический прием, положенный в основу теста руки, заключается в том, что испытуемого просят проинтерпретировать содержание действия, представленного в виде «стоп-кадра» изображения кисти руки, социально нейтрального и не несущего какой-либо смысловой нагрузки. Предполагается, что включение элемента в контекст более широкого вида активности и в сам выбор этого вида активности происходит по механизму проекции и в значительной степени определяется наличным состоянием испытуемого и, в частности, его активными мотивами.

Инструкция: «Внимательно рассмотрите предлагаемые Вам изображения и скажите, что, по Вашему мнению, делает эта рука?»

Если испытуемый затрудняется с ответом, ему предлагается вопрос: «Как Вы думаете, что делает человек, которому принадлежит эта рука? На что способен человек с такой рукой? Назовите все варианты, которые можете себе представить».

### *Примечание*

Стимульный материал – стандартные 9 изображений кисти руки и одна без изображения (подобно пустой карточке в Тематическом Тесте Апперцепции), при показе которой просят представить кисть руки и описать ее воображаемые действия.

Изображения предъявляются в определенной последовательности и положении.

При нечетком и недвусмысленном ответе просят пояснения, спрашивают: «Хорошо, а что еще?», но не навязывают никаких специфических ответов. Если экспериментатор чувствует, что его действия встречают сопротивление, рекомендуется перейти к другой карточке.

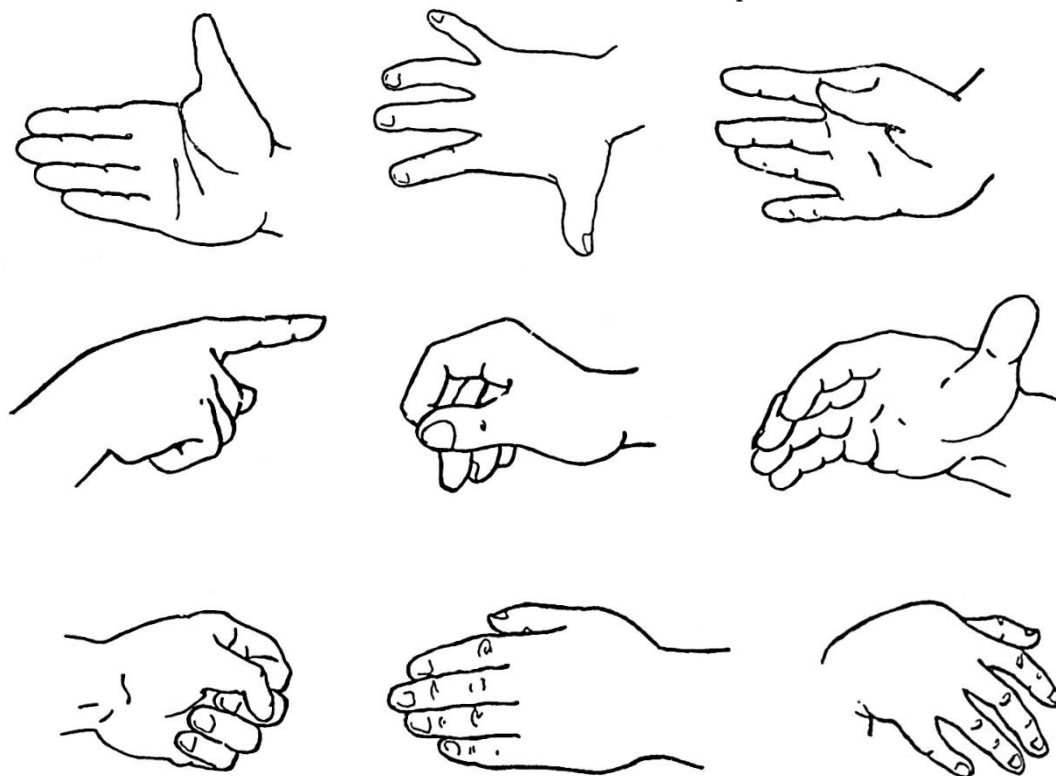
Держать рисунок-карточку можно в любом положении.

Число вариантов ответов по карточке не ограничивается и не стимулируется так, чтобы вызвать сопротивление испытуемого. Желательно получить *четыре варианта ответов*. Если число ответов меньше, уточняете, нет ли желания еще что-либо сказать по данному изображению руки, а в протоколе, например, при единственном варианте ответа проставляется его обозначение со знаком \*4, т.е. этот единственный безальтернативный ответ оценивается в четыре балла вместо одного.

Важно во всех возможных случаях (если испытуемый не выражает протеста) максимально снижать неопределенность ответа, наполнять смыслом высказывания типа «кто-то, что-то, кому-то» и т.п.

Все ответы фиксируются в протоколе. Помимо записи ответов регистрируется положение, в котором обследуемый держит карточку, а также время с момента предъявления стимула до начала ответа.

## Тестовый материал



### Обработка и интерпретация результатов теста

На первом этапе подсчитывается общее количество ответов, данных обследуемым.

На втором этапе осуществляется формализация ответов обследуемого через отнесение каждого ответа к одной из четырнадцати оценочных категорий. Затем подсчитывается общее количество ответов каждой категории.

Авторами «Hand-test'a» были предложены следующие оценочные категории.

1. Агрессия (Agg). Эта категория включает ответы, в которых рука воспринимается как угрожающая, наносящая повреждения, нападающая, оскорбляющая, господствующая или активно хватающая другого человека или какой-либо объект. Бессознательная цель «Agg» поведения - наказание и искупление. Примеры: «Дает пощечину», «Бьет», «Толкает», «Отбирает», «Шлепает ребенка», «Ударяет кого-то кулаком», «Дерется», «Готова ударить», «Сжимает ужа», «Отбирает что-то», «Ворует», «Сжимает кого-то», «Высмеивает», «Ругает кого-то», «Царапает», «Меряется силой», «Хватает», «Ловит», «Может дать щелбан» и т. д.

2. Директивность (Dir). Эта категория включает ответы, в которых рука воспринимается как доминирующая, руководящая, управляющая, отдающая команды, перечащая, мешающая или каким-то иным способом активно влияющая на другого человека. Сюда же попадают ответы, в которых рука кажется направленной на коммуникацию, но эта направленность является вторичной по отношению к намерению подчинить другого человека своему влиянию. Примеры: «Дирижирует оркестром», «Управляет подъемным краном», «Милиционер дает команду остановиться», «Делает предупреждение», «Указывает направление», «Читает нотации, проповеди, поучает», «Дает указания», «Предлагает сильную опеку», «Выгоняет из класса», «Призывает с плаката», «Не дает пройти», «Приказывает», «Заставляет» и т. д. Ответы этой категории отражают установку превосходства над другими людьми, ожидание, что другие должны вести себя в соответствии с намерениями руки, повышенную готовность использовать других людей в своих интересах.

3. Аффектация (эмоциональность) (Aff). Эта категория включает ответы, в которых рука воспринимается как выражающая привязанность, любовь, эмоционально положительное, благожелательное отношение к другим. К этой категории относятся ответы, в которых рука предлагает дружбу или помощь. Примеры: «Жалеет кого-то», «Протягивает руку для оказания помощи», «Обнимает», «Дружески похлопывает по плечу», «Добро пожаловать», «Дает милостыню», «Бросает деньги в ящик для пожертвований на церковь», «Дарит цветы», «Аплодирует», «Пожимает руку», «Крошит хлеб птицам», «Гладит собачонку» и т. д. Эти ответы отражают способность к активной социальной жизни, желание субъекта сотрудничать с другими. И хотя большинство этих ответов включает прямое и непосредственное общение, они относятся к категории «Aff», а не «Com», так как прежде всего характеризуются наличием именно благожелательного отношения и привязанности.

4. Коммуникация (Com). К этой категории относятся ответы, в которых рука общается или пытается общаться с кем-то. При этом общающийся находится в равной или подчиненной позиции по отношению к своему партнеру. В этих ответах совершенно очевидно, что коммуникатор хочет поделиться информацией, нуждается в обратной связи, хочет быть понятым и принятым своей аудиторией. Условно этот показатель можно назвать показателем «делового» общения, в то время как предыдущую категорию «Aff» - показателем «модальностного», или «эмоционального», общения. Примеры: «Жестикулирует при разговоре», «Стремится договориться», «Передает информацию», «Пытается быть понятым», «Разговор руками», «Прощается», «Здоровается», «Показывает мне 5 лет», «Показывает дорогу», «Показывает нужный дом», «Зовет кого-то» и т. д.

5. Зависимость (Dep). К этой категории относятся ответы, в которых рука воспринимается как ищущая помощи или поддержки у других людей. Возможность совершить какое-либо действие зависит в данном случае от благожелательного отношения других людей, от их желания помочь. В эту же категорию входят ответы, в которых рука воспринимается как подчиняющаяся другим. Примеры: «Умоляет», «Просит подать руку», «Рука ребенка, боящегося потерять равновесие», «Дайте мне, пожалуйста, ...», «Помогите мне, пожалуйста», «Ожидает получить что-то», «Гадание по руке», «Отдает честь офицеру», «Путешествует на попутных машинах», «Дает клятву», «Клянется говорить правду», «Пытается остановить такси», «Поднимает руку для ответа на уроке», «Поднимает руку, чтобы спросить».

6. Страх (F). Эта категория включает ответы, отражающие страх перед ответным ударом, агрессией со стороны других людей. В таких ответах рука может выступать как жертва чьих-то агрессивных проявлений или стремиться оградить себя от физических воздействий и повреждений. К категории «F» относятся не «истинные» тенденции к действию, а защитные реакции. В эту же категорию попадают ответы, в которых рука выступает как жертва собственной агрессии или воспринимается как наносящая вред обследуемому (мазохистские тенденции). Примеры: «Рука поднята от страха с целью защитить себя», «Отводит удар», «Просит: «Пожалуйста, не бейте меня»», «Руке угрожает травма», «Что-то прячет», «Выражает панический страх» и т. д. «Царапает себя», «Рука душит меня» и другие, означающие отказ от агрессии.

7. Эксгибиционизм (демонастративность) (Ex). К этой категории относятся ответы, в которых рука принимает участие в деятельности, связанной с развлечениями, самовыражением, демонстративностью. Примеры: «Показывает кому-то руку», «Любуется ногтями», «Показывает лак на ногтях», «Женщина протягивает руку, чтобы привлечь к себе внимание», «Протягивает руку, чтобы показать кольцо», «Хочет показать фокус», «Показывает уточку» и т.д.

8. Калечность (увечность) (Stip). Эта категория включает ответы, в которых рука воспринимается как больная, искалеченная, деформированная или каким-либо образом поврежденная. Примеры: «Рука, больная артритом», «Рука со сломанным пальцем», «Сломанное запястье», «Деформированные пальцы», «Рука больного или



умирающего человека», «Искалеченная рука», «Сведенная судорогой рука», «Один из пальцев выглядит сломанным», «Нетрудоспособная рука», «Показывает, что с рукой что-то неладно» и т. д.

9. Описание (Des). Эта категория включает ответы, являющиеся физическим описанием руки, при этом не фиксируется и не подразумевается какая-либо тенденция к действию и наличие энергии. Рука как бы нарисована, происходит описание образа или настроения без проецирования тенденции к действию. Примеры: «Красивая рука», «Некрасивая рука», «Пухлая рука», «Уверенность», «Ладонка с выпрямленными пальцами», «Рука с растопыренными пальцами», «Человек измучен», «Рука интеллигентного человека», «Похожа на петуха» и т. д.

10. Напряжение (Tep). К этой категории относятся ответы, в которых рука затрачивает определенную энергию, но практически ничего не достигает. Энергия уходит на то, чтобы удержать свои чувства или поддержать себя в сложных ситуациях. Для этих ответов характерны переживания тревоги, напряжения, дискомфорта. Примеры: «Рука дрожит», «Сжатый в гневе кулак», «Сжимает руки, чтобы сдержать себя», «Напрягает руку», «Сжимает пальцы, чтобы не наговорить что-нибудь», «Кулак, сжатый в состоянии тревоги», «Стремится удержать», «Нервно сжимает руки», «Сдерживает волнение», «Человек сильно сконцентрировался, решает что-то», «Неприятно смотреть на эту руку», «Нервно стучит пальцами по столу» и т. д.

11. Активные безличные ответы (Act). Эта категория включает ответы, в которых рука совершает какое-либо действие, выполнение которого не требует присутствия другого лица. Все тенденции к безличному действию, в которых рука меняет свое физическое положение или противодействует силе тяжести, оцениваются по этой категории. Примеры: «Тащит», «Продевает нитку в иголку», «Подбирает маленькие предметы», «Пишет», «Вяжет», «Шьет», «Плывет», «Достает что-то», «Бросает что-то», «Собирает что-то», «Моет», «Сыплет», «Машет» (но не в знак прощания), «Опирается на что-то» и т. д.

12. Пассивные безличные ответы (Pas). Эта категория включает ответы, в которых рука совершает пассивные действия, не требующие присутствия другого лица. Безличные действия, в которых рука не меняет своего физического положения и не сопротивляется силе тяжести, также оцениваются по этой категории. Примеры: «Лежит, отдыхая», «Спокойно вытянута», «Сушит ногти», «Роняет что-то», «Ждет», «Спит», «Просто свесилась» и т. д.

13. Галлюцинации (Bas). К этой категории относятся ответы невероятного, необычного, и вместе с тем страшного и пугающего содержания. При этом контуры рисунка, как правило, игнорируются. Примеры: «Большой клоп», «Голова смерти», «Петух с отрубленной головой» и т. д.

14. Отказ от ответа (Fail). Человек не может дать ответ на карточку.

На третьем этапе подсчитывается процент ответов каждой категории по отношению к общему количеству ответов.

Далее вычисляются показатели:

• Склонность к открытому агрессивному поведению определяется по формуле:

$$I=(Agg+Dir)-(Aff+Com+Dep)I=(Agg+Dir)-(Aff+Com+Dep)$$

или

$$I=(Agg+Dir)-(Aff+Com+Dep+F)I=(Agg+Dir)-(Aff+Com+Dep+F)$$

• Степень личностной дезадаптации отражается формулой:

$$MAL=Ten+Crip+FMAL=Ten+Crip+F$$

• Тенденция к уходу от реальности отражается формулой:

$$WITH=Des+Bas+FailWITH=Des+Bas+Fail$$

• Наличие психопатологии отражается формулой:

$$PATH=MAL+2WITHPATH=MAL+2WITH$$

## Интерпретация результатов

Первый принцип интерпретации результатов «Hand-теста» состоит в том, что ответы человека, зависящие от особенностей его восприятия стимульного материала, отражают психосоциальный мир, в котором он живет (реальный или воображаемый). Изображения рук срабатывают как своего рода экран, на который отвечающий проецирует свои потребности, мотивы, страхи, конфликты.

Второй интерпретационный принцип заключается в том, что все тенденции, выявляемые «Hand-тестом», взаимосвязаны и предопределяют друг друга. Этот принцип вводит понятие соотношения ответов различных категорий и предполагает перевод абсолютного количества ответов каждой категории в проценты. Таким образом, при интерпретации результатов имеет значение не столько количество ответов определенного типа, сколько его соотношение с количеством ответов других типов. Так, два-три агрессивных ответа «Agg» на фоне полного отсутствия ответов, отражающих дружеские отношения и желание сотрудничать («Aff», «Com», «Dep»), свидетельствуют о большей враждебности, чем большое количество агрессивных ответов в сочетании с большим количеством доброжелательных.

Третий интерпретационный принцип отражает зависимость результатов от употребляемых в ответах частей речи. Глаголы, используемые в ответах, отражают истинные, характерные для субъекта тенденции к действию. Например, ответ «Одевает ребенка» («Aff») свидетельствует о реальном желании заботиться о детях.

Когда глагол используется вместе с существительным, например, «Женщина одевает ребенка» («Aff»), то тенденция к действию, выраженному глаголом, уже не соотносится с самим субъектом, поэтому определить истинную тенденцию субъекта не так просто, как в случае использования кратких фраз, не содержащих подлежащего («Одевает ребенка», «Плывёт» и т. д.). Глагол, употребляемый вместе с существительным, обозначающим лицо, совершающее действие (особенно, если это лицо отличается от обследуемого полом и возрастом), отражает, скорее всего, желаемое, но по какой-либо причине сдерживаемое человеком действие.

Прилагательные, используемые в ответах без глаголов («Сильная рука», «Бледная рука» и др.), отражают реакцию испытуемого на воздействия окружающей среды, а не его собственные глубинные тенденции. Например, ответ «Бледная рука» («Crip») свидетельствует об озабоченности внешним видом и впечатлении, производимом на окружающих.

### Интерпретация результатов по отдельным оценочным категориям

Общее количество ответов свидетельствует о существующем запасе тенденций к действию, отражает энергетический потенциал и степень активированности личности. Количество ответов менее 15 свидетельствует о низкой психологической активности обследуемого, 15-25 ответов – средний диапазон, 26-40 ответов – высокая психологическая активность, более 40 ответов – гиперактивность.

### Процентное соотношение категорий

Если абсолютное количество ответов каждой категории говорит об «общем запасе» данной тенденции к действию, то процентное значение отражает вес данной тенденции к действию в целостной психической жизни человека. Чем выше процент ответов определенной категории, тем выше вероятность ее проявления в поведении, тем легче активизируется данная тенденция.

Ответы первых двух категорий «Agg» и «Dir» повышают вероятность проявления агрессии в открытом поведении. Их объединяет отсутствие стремления «считаться» с другими людьми, учитывать чувства, права и намерения других в своем поведении. Эти ответы не предполагают взаимных «симметричных» межличностных взаимоотношений. Тенденции к действию в категориях «Agg» и «Dir» отражают готовность к открытому агрессивному поведению, нежелание приспосабливаться к социальному окружению.

Ответы, относящиеся к категории «Aff», отражают способность к активной социальной жизни, желание сотрудничать с другими людьми. Высокий процент ответов «Aff» свидетельствует о повышенной эмоциональности человека, о том, что это «теплый» человек, обладающий развитой эмпатией. Незначительный процент ответов данной категории свидетельствует об эмоциональной черствости, дефиците искренних эмоциональных отношений с другими и отсутствии желания поддерживать эмоциональный контакт.

Высокий процент ответов категории «Com» является признаком высокой коммуникативности, но при отсутствии ответов категории «Aff» отражает определенный формализм во взаимоотношениях с людьми, отсутствие «здоровой» пристрастности. Незначительный процент ответов данной категории свидетельствует о низкой коммуникативности. Если при этом присутствуют ответы категории «Aff», то это означает, что человек не способен общаться на деловом уровне и строит свои отношения с людьми по принципу «нравится - не нравится», т. е. в эмоционально-оценочном контексте.

Ответы категории «Dep» отражают потребность в помощи и поддержке со стороны других людей. Человек, дающий такие ответы, считает, что другие люди должны тратить на него время, уделять ему внимание, нести ответственность за его действия. Ответы данной категории дают не только малоимущие (бедные) и алкоголики, хотя процент подобных ответов у них является преобладающим. Представителям «нормальной» выборки также свойственны эти ответы. Высокий процент ответов «Dep», как правило, сопровождается сильнейшим чувством обиды за свое подчиненное положение. Отсутствие ответов данной категории может быть связано с дефицитом чувства социальной ответственности.

Ответы категорий «Aff», «Com» и «Dep» отражают тенденции, связанные с социальной кооперацией. Такой тип ответов предполагает, что рука в такой же (если не в большей) степени нуждается в других людях, как другие люди нуждаются во владельце руки. Эти ответы направлены на приспособление к социальному окружению и активно уменьшают вероятность открытого агрессивного поведения.

Одна из наиболее интересных находок «Hand-теста» состоит в том, что главной диттрминантой открытого агрессивного поведения является недоразвитие установок социального сотрудничества, а не наличие развитых агрессивных тенденций. Следовательно, важно не просто оценить, сколько у человека ответов «Agg» + «Dir», а что этому противостоит. Соответственно, склонность к открытому агрессивному поведению оценивается путем сравнения тенденций, отражающих готовность к агрессивному поведению, и тенденций, предполагающих кооперацию:

$$I = (\text{Agg} + \text{Dir}) - (\text{Aff} + \text{Com} + \text{Dep})$$

Склонность к открытому агрессивному поведению принято подсчитывать в баллах, а не в процентах. Если  $I = 0$ , то можно предположить, что человек склонен к агрессии с теми, кого больше знает. Чужие люди как бы «нажимают на кнопку» механизма самоконтроля, и человек успешно справляется с агрессией (контролирует ее). С близкими людьми этот контроль ослабевает, человек испытывает сложности в поддержании контроля над своим поведением. Начиная с  $I = +1$ , можно говорить о реальной вероятности проявления агрессии, и чем выше балл, тем выше вероятность открытого агрессивного поведения. Если  $I < -1$ , то вероятность проявления агрессии существует, но только в особо значимых ситуациях. Чем больше абсолютная величина «I», тем меньше вероятность открытой агрессии даже в особо значимых случаях.

Две следующие категории, «Ex» и «Crip», не используются для оценки склонности к открытому агрессивному поведению, поскольку их роль в этом отношении непостоянна. Высокий процент ответов категории «Ex» (особенно у мужчин) тесно коррелирует с истероидными чертами личности, с неутомимым и не проходящим желанием быть в центре событий и «тянуть одеяло на себя». Отсутствие ответов данной категории

отражает сниженную потребность в самопроявлении. Довольно трудно подобрать точную формулировку для этой категории, наиболее подходящим для нее словом является «кураж». У людей, не имеющих куража, отсутствуют ответы категории «Ех» У актеров и тех, кого можно назвать «профессиональными коммуникаторами (психологи, учителя, врачи, юристы), процент ответов «Ех» выше, чем у представителей профессий, в которых коммуникативный потенциал затребован гораздо меньше. Люди, у которых склонность к открытому агрессивному поведению сочетается с показателем «Ех», легче поддаются психокоррекционной работе.

Высокий процент ответов категории «Сгip» связан с чувством физической неадекватности, боязнью собственной немощи или физических недостатков. Эти ответы отражают склонность к ипохондрии, а возможно, и реальные проблемы со здоровьем. Врачи-травматологи и спортсмены-профессионалы дают значительно больше ответов данной категории по сравнению с другими выборками. Отсутствие ответов данной категории свидетельствует не столько о том, что у человека нет проблем со здоровьем, сколько о легкомысленном и, возможно, бездумном отношении к своему физическому состоянию.

Высокий процент ответов категории «Des» характерен для невротиков и шизофреников, а также для людей «художественного» типа. Выраженность данной категории свидетельствует об эмоциональной амбивалентности, склонности к раздумыванию, осмысливанию, переживанию вместо делания чего бы то ни было. Незначительный процент ответов данной категории свидетельствует об отсутствии мечтательности, неразвитости воображения и творческого мышления.

Категория «Теп» отражает свойство личности, которое обычно называют «тревожность» или «нэйротизм». Высокий процент ответов «Теп» свидетельствует об эмоциональной неустойчивости человека. Тревожные люди характеризуются повышенным нервно-психическим напряжением в широком диапазоне ситуаций, умением находить проблемы даже тогда, когда, казалось бы, их не существует. Низкие значения показателя «Теп» отражают эмоциональную устойчивость личности.

Интересно, что процент безличных («Act» + «Pas») ответов был приблизительно одинаков во всех эмпирических выборках и колебался около 35%. Содержание ответов отражало одинаковый характер безличной окружающей среды (все люди моются, одеваются, причесываются и т. д.). Если процент безличных ответов больше 35, то можно сделать вывод о сниженном значении социума в жизни человека, о том, что основной опыт его переживаний связан с физической средой, а не с другими людьми. Высокий процент ответов по данной категории может сочетаться с отсутствием ответов по ряду других оценочных категорий или их минимальной представленностью, что можно проинтерпретировать как «простоту» внутреннего мира личности, его незрелость. Часто такая картина выявляется у детей, подростков и лиц со сниженным интеллектом. Незначительный процент ответов безличной категории («Act» и «Pas») свидетельствует о повышенной социальной восприимчивости, чувствительности в межличностных отношениях, тревожности человека. Очень немногие стимулы являются для него нейтральными. Большинство событий и предметов имеют для него личностный смысл.

При интерпретации результатов «Hand-теста» следует учитывать, что психическая жизнь нормального человека является сложной и насыщенной и должна включать все выделенные категории (кроме «Bas» и «Fail»), Отсутствие каких-либо из перечисленных категорий свидетельствует о недостаточном содержательном разнообразии и слабой дифференцированности внутреннего мира личности.

Оценочные категории «Теп», «Bas» и «Fail» были введены авторами позднее, после накопления значительного опыта работы с «Hand-тестом». На основе этих категорий были выведены три новые формулы, отражающие степень личностной дезадаптации, тенденцию к уходу от реальности, наличие психопатологии. Наличие выраженной психопатологии (по американским данным RATH > 4) может подавлять поведенческие

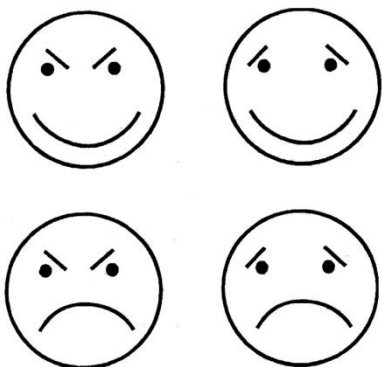
тенденции или ставить их вне контроля сознания. Поэтому при фиксации выраженной патологии показатель «I», отражающий склонность к открытому агрессивному поведению, необходимо интерпретировать с большой осторожностью.

### 8. Тест «Маски» (Т.Д. Марцинковская)

**Цель:** определение статусного места ребенка 5 лет и старше в семье или группе.

**Инструкция:** Посмотри на эти лица. Как ты думаешь, какое лицо чаще всего бывает у тебя, когда ты смотришь на ... (члена семьи, ребят своей группы, своего класса)? А на кого из них ты смотришь обычно вот так (показывают каждую из масок по очереди)? А кто из ... (членов семьи, ребят) на тебя чаще всего смотрит вот так? (опять показывают по очереди каждую из масок).

Четыре маски выкладывают в ряд перед ребенком. После того как он выбрал одну из них при ответе на первый вопрос, каждую из масок по очереди дают ребенку и задают вопрос, на кого он так смотрит или кто на него так смотрит. Принимается любой ответ, в том числе и отказ отвечать.



#### Обработка и интерпретация результатов

Эмоциональное состояние ребенка в группе проявляется в выборе маски с определенным настроением (хорошим или плохим) при ответе на первый вопрос. Подсчитывают, сколько раз были выбраны маски с хорошим и плохим настроением при ответе на вопрос «На кого из ребят ты смотришь вот так?». Если ребенок удовлетворен своим местом в группе, количество улыбающихся масок значительно превышает количество грустных. Этот показатель важнее показателя статуса (лидерства или отверженности) ребенка, так как показывает удовлетворенность детей тем местом, которое они занимают. В случае отверженности речь может идти о детях, которые предпочитают общаться со сверстниками дома, во дворе, а не в классе или группе, а потому не испытывающих тревоги от того, что здесь с ними мало общаются. Этот вариант может быть связан и с нежеланием ребенка активно общаться, его незаинтересованностью в контактах со сверстниками. В то же время и лидеры могут быть не удовлетворены своим положением, если они претендуют на более высокое место в группе либо стремятся к общению с кем-то из тех ребят, кто входит в другую группировку и не подчиняется данному лидеру. Таким образом выявляются так называемые «пассивные» и «активные» отверженные, то есть дети, которые спокойно переносят свою отверженность и не стремятся к общению, и дети, которые переживают свою отгороженность от группы.

Подсчитывают также и количество выборов «доминирование и подчинение» - как при первом вопросе (это самый важный показатель), так и при последующих ответах. Особенно это важно для детей, неудовлетворенных своим статусным местом. Те дети, у которых проявляется стремление к доминированию, не удовлетворены, как правило, своим статусным местом. Их не устраивает простое общение со сверстниками, они готовы лучше вообще прервать общение с ними, чем подчиняться. При коррекции таких детей им важно показывать навыки организации деятельности сверстников, их игр, а не просто вводить их в группу на любые роли. Дети, у которых проявляется тенденция к подчинению, не удовлетворены именно своей отверженностью и готовы к общению в любой форме. Эти дети с готовностью примут любую помощь взрослого, в то время как дети первой группы к такой помощи относятся настороженно, часто предпочитая пробиваться самостоятельно.

### 9. Игровой проективный тест «Почта» (авторы Е. Антони и Е. Бине)

Цель: определение эмоциональной направленности ребенка в отношении каждого члена семьи, выявление уверенности-неуверенности ребенка в родительской любви.

Материалы:

- картинки с изображением мамы, папы, брата, сестры (можно распечатать несколько для случаев, когда в семье несколько братьев и сестер), бабушки, дедушки и одного неизвестного (схематичный рисунок человека)

- почтовый ящик (или несколько)

- письма (конверты) с содержанием послания с внутренней стороны

Игра проводится с каждым ребенком отдельно, которому предлагается роль «почтальона», разносящего письма по адресатам.

Инструкция: Давай с тобой поиграем, игра называется «Почта». Ты же знаешь, кто работает на почте и что делает? Я хочу предложить тебе роль почтальона. Вот эти письма предстоит разнести по адресатам.

Письма можно положить в машинку, чтобы ребенку было интереснее «развозить» письма.

Пока ребенок рассматривает атрибуты задания, взрослый продолжает рассказывать «Обычно письма посылают родным и близким. Давай эти письма отправим твоим маме, папе, бабушке, дедушке, брату, сестре (перечисляются все члены семьи). Выбери фигурки, которые будут твоей мамой, бабушкой и твоим папой, братом и т.д.» Ребенок выбирает из фигур, желательно ярких или раскрашенных, фигуры членов семьи. Выбранные фигуры ставятся в поле зрения ребенка.

«Также в нашей игре пожелал участвовать незнакомец. В почтовый ящик незнакомцу письмо ты можешь отправить тогда, когда не захочешь отправлять его никому из своих близких».

Затем зачитываем послание каждого письма, и ребенок раскладывает письма по адресатам. Он может раскладывать письма возле картинки мамы, папы, бабушки и т.д., либо бросать в почтовый ящик. В этом случае нужно сразу записывать на бланке ответов выбранный ребенком вариант. Также как вариант можно сделать несколько почтовых ящичков – свой для каждого члена семьи.

По окончании игры можно предложить ребенку посчитать общее количество писем, либо писем возле каждой картинки (для снятия напряжения и отвлечения ребенка).

В игре используется 20 писем, из них 10 с сообщениями об отношении ребенка к членам семьи:

1. Этого человека я люблю.
2. Этого человека я не люблю.
3. Об этом человеке я скучаю.
4. Об этом человеке я не скучаю.
5. С этим человеком я люблю играть, читать.
6. Иногда я боюсь этого человека.
7. Я часто рассказываю этому человеку свои секреты.
8. На этого человека я часто сержусь.
9. Этому человеку мне нравится помогать дома.
10. К этому человеку я никогда не обращаюсь за помощью.

Другие 10 писем содержат сообщения об отношении членов семьи к ребенку (на основе представлений об этом самого ребенка):

1. Этот человек меня любит.
2. Этот человек меня не любит.
3. Этот человек всегда веселый.
4. Этот человек на меня злится и сердится.
5. Этот человек меня всегда жалеет.
6. Этот человек часто наказывает меня и ругает.
7. Этот человек часто играет со мной.

8. Этот человек никогда не играет со мной.
9. Этот человек самый добрый, хороший.
10. Этот человек всегда все запрещает мне.

#### Обработка данных

При обработке данных учитывается то, как распределились между всеми адресатами письма с положительной и отрицательной направленностью.

Особое значение придается письмам следующего содержания: «Этого человека я люблю», «Этого человека я не люблю», «Этот человек меня любит», «Этот человек не любит меня», т.к. данные письма обладают наибольшей степенью информативности об избирательности эмоциональных отношений ребенка. Если одному и тому же лицу ребенком адресуются сообщения с положительной эмоциональной окраской («Этот человек меня любит», «Этого человека я люблю»), а также другие письма положительной направленности («Этот человек самый добрый, хороший», «...веселый», «...часто со мной играет» и др.), то можно предполагать взаимную симпатию и близость с этим взрослым, доверие со стороны ребенка этому человеку.

Если в почтовый ящик, относящийся к той или иной фигуре, ребенком не опущены письма, содержание которых обладает наибольшей эмоциональной насыщенностью («Этого человека я люблю», «Этот человек меня любит», «Этот человек самый добрый»), это говорит об эмоционально не выраженном отношении к данному лицу (индифферентном). На безучастность будет указывать также адресованность писем, иллюстрирующих бедность контактов с этим адресатом: «К этому человеку я никогда не обращаюсь за помощью», «Этот человек никогда не играет со мной» и др.

На отрицательное отношение ребенка к взрослому, на наличие эмоциональных проблем в отношениях с ним, вероятнее всего, будет указывать тот факт, что ребенок опустит реальным членам семьи, а не эмоционально нейтральной фигуре «Незнакомца» письма с отрицательными посланиями: «Этого человека я не люблю», «Этот человек не любит меня», «Этот человек часто наказывает меня и ругает» и др.

Адресованность одному лицу писем с положительным и отрицательным отношением ребенка к нему или положительным и отрицательным отношением этого человека к ребенку можно рассматривать как противоречивость чувств ребенка к этому лицу.

Кто-то из детей может адресовать послания «...я люблю», «...меня любит» эмоционально нейтральной фигуре «Незнакомца». Это может свидетельствовать об отсутствии у ребенка объекта любви и привязанности из числа близких людей.

## **Методики, рекомендуемые к использованию при выявлении случаев жестокого обращения с детьми младшего школьного возраста**

### **1. Карта наблюдений**

Методика направлена на выявление внешних физических и поведенческих проявлений, характерных для ребенка, пережившего ситуацию насилия. Карта заполняется учителем, воспитателем, социальным педагогом, психологом (любимым взрослым-специалистом, находящимся в постоянном контакте с ребенком).

*Инструкция:* отметьте, пожалуйста, те признаки, которые характерны для ребенка.

Ф.И.О. опрашиваемого \_\_\_\_\_

Ф.И.О. ученика \_\_\_\_\_

1. Легко становится «нервным», плачет, краснеет, если ему задают вопрос.
2. Игнорирует сверстников, не идет с ними на контакт.
3. Ведет себя подобно «настороженному животному», держится вдали от взрослых.
4. Замкнуто и отчужденно держится с родителями.
5. Апатичен, пассивен, невнимателен, редко смеется.
6. Часто наблюдаются внезапные и резкие спады настроения.
7. Не проявляет дружелюбия и доброжелательности к другим людям.
8. Выражение лица чаще всего угрюмое и отрешенное.
9. Заботится о том, чтобы всегда находиться в согласии с большинством.
10. Навязывается другим, им легко управлять.
11. С некоторыми сверстниками ведет себя заискивающе.
12. Сделав что-то, часто тайком изучает реакцию присутствующих.
13. Резко негативно относится к замечаниям.
14. Агрессивен (кричит, употребляет силу).
15. Пристает к более слабым детям.
16. Прячет или уничтожает предметы, принадлежащие другим детям.
17. Постоянно нуждается в помощи и контроле со стороны учителя.
18. Не заинтересован в учебе.
19. Не заинтересован в одобрении или в неодобрении взрослых.
20. Непунктуален, не старателен.
21. Одевается вызывающе (не по возрасту).
22. Бесцельно двигает руками. Наблюдаются разнообразные «тики», подергивания.
23. Грызет ногти.
24. Говорит отрывисто, запинаясь, часто срывается на крик.
25. Грязен, неопрятен.
26. Выглядит так, как будто очень плохо питается.
27. Родители часто лгут, оправдывая отсутствие ребенка в школе.
28. Часты вирусные заболевания.

*Все вопросы разделены по шкалам:*

Недоверие к новым людям и ситуациям	1, 2, 3, 4
Депрессия и уход в себя	5, 6, 7, 8
Тревожность по отношению к окружающим	9, 10, 11, 12
Враждебность по отношению к окружающим	13, 14, 15, 16
Недостаток социальной нормативности	17, 18, 19, 20
Невротические симптомы	21, 22, 23, 24
Неблагоприятные условия среды	25, 26, 27, 28

В зависимости от того, какие физические или поведенческие индикаторы насилия отметил взрослый, работающий с ребенком, можно определить, совершались ли насильственные действия по отношению к ребенку.

## **2. Методика «Семейная социограмма» Эйдемиллер Э.Г.**

Цель: выявление положения ребенка в системе межличностных семейных взаимоотношений и характер коммуникаций в семье – прямой или опосредованный.

Ребенку дается бланк с нарисованным кругом диаметром 110 мм.

Инструкция: «На листе изображен круг. Нарисуй в нем самого себя и членов своей семьи в форме кружков и подпиши их именами».



Критерии, по которым производится оценка результатов психодиагностики:

1. число членов семьи, попавших в площадь круга;
2. величина кружков;
3. расположение кружков относительно друг друга;
4. дистанция между ними.

Оценивая результат по первому критерию, исследователь сопоставляет число членов семьи, изображенных испытуемым, с реально существующим. Возможно, что член замещающей семьи, с которым субъект находится в конфликтных отношениях, не попадет в большой круг, он будет «забыт». В то же время кто-то из посторонних лиц, животных, любимых предметов может быть изображен в качестве члена семьи.

Далее обращаем внимание на величину кружков.

Большой по сравнению с другими кружок «Я» говорит о достаточной самооценке, меньший – о заниженной. Величина кружков других членов семьи говорит об их значимости в глазах ребенка.

Следует обратить внимание на расположение кружков в площади тестового поля и по отношению друг к другу (третий критерий). Расположение испытуемым своего кружка в центре круга может говорить об эгоцентрической направленности личности, а размещение себя внизу, в стороне от других членов семьи – на переживание эмоциональной отверженности.

Наиболее значимые члены семьи изображаются испытуемым в виде больших по размеру кружочков в центре или в верхней части тестового поля.

Наконец, определенную информацию можно получить, проанализировав расстояния между кружками (четвертый критерий). Удаленность одного кружка от других может говорить о конфликтных отношениях в семье, эмоциональном отвержении ребенка. Своеобразное «слипание», когда кружки наслаиваются один на другой, соприкасаются или находятся друг в друге, свидетельствует о недифференцированном «Я» у членов семьи, наличии симбиотических связей.

### **3. Методика самооценки уровня тревожности Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина**

Цель: выявление уровня личностной и ситуативной тревожности.

Под личностной тревожностью понимается устойчивая индивидуальная характеристика, отражающая предрасположенность субъекта к тревоге и предполагающая наличие у него тенденции воспринимать достаточно широкий «веер» ситуаций как угрожающие, отвечая на каждую из них определенной реакцией. Как предрасположенность личностная тревожность активизируется при восприятии определенных стимулов, расцениваемых человеком как опасные, связанных со специфическими ситуациями угрозы его престижу, самооценке, самоуважению.

Ситуативная, или реактивная, тревожность как состояние характеризуется субъективно переживаемыми эмоциями: напряжением, беспокойством, озабоченностью, нервозностью. Это состояние возникает как эмоциональная реакция на стрессовую ситуацию и может быть разным по интенсивности и динамичным во времени.

Личности, относимые к категории высокотреховных, склонны воспринимать угрозу своей самооценке и жизнедеятельности в обширном диапазоне ситуаций и реагировать весьма выраженным состоянием тревожности.

Если психологический тест выявляет у испытуемого высокий показатель личностной тревожности, то это дает основание предполагать у него появление состояния тревожности в разнообразных ситуациях, и особенно когда они касаются оценки его компетенции и престижа.

Оснащение. Бланк шкал самооценки Спилбергера, включающий инструкции и 40 вопросов-суждений, 20 из которых предназначены для оценки уровня ситуативной тревожности (СТ) и 20 – для оценки уровня личностной тревожности (ЛТ).

Исследование может проводиться как индивидуально, так и в группе.

Бланк шкал самооценки Спилбергера

ФИО \_\_\_\_\_  
 Возраст \_\_\_\_\_ Дата обследования \_\_\_\_\_

Шкала ситуативной тревожности (СТ)

Инструкция. Прочитайте внимательно каждое из приведенных ниже предложений и зачеркните цифру в соответствующей графе справа в зависимости от того, как вы себя чувствуете в данный момент. Над вопросами долго не задумывайтесь, поскольку правильных и неправильных ответов нет.

№ п/п	Суждение	Нет, это не так	Пожалуй, так	Верно	Совершенно верно
1	Я спокоен	1	2	3	4
2	Мне ничто не угрожает	1	2	3	4
3	Я нахожусь в напряжении	1	2	3	4
4	Я внутренне скован	1	2	3	4
5	Я чувствую себя свободно	1	2	3	4
6	Я расстроен	1	2	3	4
7	Меня волнуют возможные неудачи	1	2	3	4
8	Я ощущаю душевный покой	1	2	3	4
9	Я встревожен	1	2	3	4
10	Я испытываю чувство внутреннего удовлетворения	1	2	3	4
11	Я уверен в себе	1	2	3	4
12	Я нервничаю	1	2	3	4
13	Я не нахожу себе места	1	2	3	4
14	Я взвинчен	1	2	3	4
15	Я не чувствую скованности	1	2	3	4
16	Я доволен	1	2	3	4
17	Я озабочен	1	2	3	4
18	Я слишком возбужден и мне не по себе	1	2	3	4
19	Мне радостно	1	2	3	4
20	Мне приятно	1	2	3	4

Шкала личностной тревожности (ЛТ)

Инструкция. Прочитайте внимательно каждое из приведенных ниже предложений и зачеркните цифру в соответствующей графе справа в зависимости от того, как вы себя чувствуете обычно. Над вопросами долго не задумывайтесь, поскольку правильных или неправильных ответов нет

№ п/п	Суждение	Никогда	Почти никогда	Часто	Почти всегда
21	У меня бывает приподнятое настроение	1	2	3	4
22	Я бываю раздражительным	1	2	3	4
23	Я легко расстраиваюсь	1	2	3	4
24	Я хотел бы быть таким же удачливым, как и другие	1	2	3	4
25	Я сильно переживаю неприятности и долго не могу о них забыть	1	2	3	4
26	Я чувствую прилив сил и желание работать	1	2	3	4
27	Я спокоен, хладнокровен и собран	1	2	3	4
28	Меня тревожат возможные трудности	1	2	3	4
29	Я слишком переживаю из-за пустяков	1	2	3	4
30	Я бываю вполне счастлив	1	2	3	4
31	Я все принимаю близко к сердцу	1	2	3	4
32	Мне не хватает уверенности в себе	1	2	3	4
33	Я чувствую себя беззащитным	1	2	3	4
34	Я стараюсь избегать критических ситуаций и трудностей	1	2	3	4
35	У меня бывает хандра	1	2	3	4
36	Я бываю доволен	1	2	3	4
37	Всякие пустяки отвлекают и волнуют меня	1	2	3	4
38	Бывает, что я чувствую себя неудачником	1	2	3	4
39	Я уравновешенный человек	1	2	3	4
40	Меня охватывает беспокойство, когда я думаю о своих делах и заботах	1	2	3	4

#### Обработка результатов

1. Определение показателей ситуативной и личностной тревожности с помощью ключа.

#### Ключ к методике оценки ситуационно и личностной тревожности

№	Ст				№	Лт			
	4	3	2	1		4	3	2	1
<b>1</b>	4	3	2	1	<b>21</b>	4	3	2	1

2	4	3	2	1	22	1	2	3	4
3	1	2	3	4	23	4	3	2	1
4	1	2	3	4	24	1	2	3	4
5	4	3	2	1	25	1	2	3	4
6	1	2	3	4	26	4	3	2	1
7	1	2	3	4	27	4	3	2	1
8	4	3	2	1	28	1	2	3	4
9	1	2	3	4	29	1	2	3	4
10	4	3	2	1	30	4	3	2	1
11	4	3	2	1	31	1	2	3	4
12	1	2	3	4	32	1	2	3	4
13	1	2	3	4	33	1	2	3	4
14	1	2	3	4	34	1	2	3	4
15	4	3	2	1	35	1	2	3	4
16	4	3	2	1	36	4	3	2	1
17	1	2	3	4	37	1	2	3	4
18	1	2	3	4	38	1	2	3	4
19	4	3	2	1	39	4	3	2	1
20	4	3	2	1	40	1	2	3	4

2. На основе оценки уровня тревожности составление рекомендации для коррекции поведения испытуемого.

3. Вычисление среднегрупповых показателей СТ и ЛТ и их сравнительный анализ в зависимости, например, от половой принадлежности испытуемых.

При анализе результатов самооценки тревожности надо иметь в виду, что общий итоговый показатель по каждой из подшкал может находиться в диапазоне от 20 до 80 баллов. При этом чем выше итоговый показатель, тем выше уровень тревожности (ситуативной или личностной).

При интерпретации показателей можно использовать следующие ориентировочные оценки тревожности:

30 баллов – низкая,

31-44 балла – умеренная,

45 и более – высокая.

По каждому испытуемому следует написать заключение, которое должно включать оценку уровня тревожности и при необходимости рекомендации по его коррекции. Так, лицам с высокими показателями тревожности следует формировать чувство уверенности в успехе. Им необходимо смещать акцент с внешней требовательности, категоричности и высокой значимости в постановке задач на содержательное осмысление деятельности и конкретное планирование по подзадачам.

Для низкотревожных людей, напротив, требуется пробуждение активности, подчеркивание мотивационных компонентов деятельности, возбуждение заинтересованности, высвечивание чувства ответственности в решении тех или иных задач.

#### **4.Тест Люшера**

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

#### **5.Цветовой тес отношений (ЦТО)**

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

#### **6.Тест Руки**

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

#### **7.Методика Рене Жиля**

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

#### **8.Тест «Диагностика эмоциональных отношений в семье» авторы Е. Бене и Д. Антони (под общей редакцией А.Г. Лидерса и И.В. Анисимовой)**

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

#### **9.Тест «Кинетический рисунок семьи» Р. Бернс, С Кауфман**

**Цель:** определение субъективной семейной ситуации ребенка, выявление взаимоотношений в семье, вызывающих у него тревогу.

Используя тест КРС, следует иметь в виду, что каждый рисунок является творческой деятельностью, не только отражающей восприятие своей семьи, но и позволяющей ребенку анализировать, переосмысливать семейные отношения. Поэтому рисунок семьи не только отражает настоящее и прошлое, но также направлен на будущее: при рисовании ребенок интерпретирует ситуацию, по-своему решает проблему актуальных семейных отношений.

Тест КРС состоит из 2 частей: рисование своей семьи и беседы после рисования. Для выполнения теста ребенку дается стандартный лист бумаги для рисования, карандаш (твердость 2М) и ластик.

Инструкция: «Пожалуйста, нарисуй свою семью так, чтобы каждый занимался каким-нибудь делом».

На все уточняющие вопросы следует отвечать без каких-либо указаний, например: «Можешь рисовать, как хочешь».

Во время рисования следует записывать все спонтанные высказывания ребенка, отмечать его мимику, жесты, а также фиксировать последовательность рисования. После того, как рисунок закончен, с ребенком проводится беседа по следующей схеме:

- 1) кто нарисован на рисунке, что делает каждый член семьи,
- 2) где работают или учатся члены семьи,
- 3) как в семье распределяются домашние обязанности,
- 4) каковы взаимоотношения ребенка с остальными членами семьи.

В системе количественной оценки учитываются формальные и содержательные аспекты рисунка. Формальными особенностями рисунка считается качество линии рисующего, положение объектов рисунка на бумаге, стирание рисунка или его отдельных частей, затушевывание отдельных частей рисунка. Содержательными характеристиками рисунка являются изображаемая деятельность членов семьи, представленных на рисунке, их взаимодействие и расположение, а также отношение вещей и людей на рисунке.

При интерпретации основное внимание обращается на следующие аспекты:

1) анализ структуры рисунка семьи (сравнение состава реальной и нарисованной семьи, расположение и взаимодействие членов семьи на рисунке);

2) анализ особенностей рисунка отдельных членов семьи (различия в стиле рисования, количество деталей, схема тел отдельных членов семьи); анализ процесса рисования (последовательность рисунка, комментариев, паузы, эмоциональные реакции во время рисования).

Рассмотрим на примерах каждый аспект схемы интерпретации.

1. Ребенок не всегда рисует всех членов семьи. Обычно он не рисует тех, с которыми находится в конфликтных отношениях. Расположение членов семьи на рисунке часто показывает их взаимоотношения. Так, например, важным показателем психологической близости является расстояние между отдельными членами семьи. Иногда между отдельными членами семьи рисуются разные объекты, которые служат как бы перегородкой между ними. Так, довольно часто можно увидеть рисунок, в котором отец сидит, спрятавшись за газетой, или около телевизора, отделяющего его от остальной семьи. Мать чаще рисуется у плиты, как бы поглощающей все ее внимание. Общая деятельность членов семьи обычно свидетельствует о хороших, благополучных семейных отношениях. Часто общая деятельность соединяет несколько членов семьи. Это может свидетельствовать о наличии внутренних группировок в семье. Рисуя свою семью, некоторые дети изображают все фигуры очень маленькими и располагают их на нижней части листа. Это уже может свидетельствовать о депрессивности ребенка, о его чувстве неполноценности в семейной ситуации. На некоторых рисунках преобладают не люди, а вещи, чаще всего мебель. Это также отражает эмоциональную озабоченность ребенка по поводу своей семейной ситуации, что она тревожит его, и он как бы откладывает рисование членов семьи, а рисует вещи, которые не обладают столь сильной эмоциональной значимостью.

2. Считается, что ребенок наиболее детализирует, дольше всего рисует и разукрашивает фигуру его самого любимого члена семьи. И наоборот, если он отрицательно относится к кому-либо, то рисует этого человека неполно, без деталей, иногда даже без основных частей тела. Когда отношения ребенка конфликтны и тревожны, эмоционально неоднозначно окрашены, он часто использует штриховку в изображении того члена семьи, с которым у него не сложились эффективные связи. В аналогичных случаях можно наблюдать и перерисовку. В рисунках можно наблюдать несколько стилей рисования.

Анализ процесса рисования дает богатую информацию не только о семейных отношениях ребенка, но и вообще о стиле его работы. Когда дети, особенно среднего школьного возраста и старше, отговариваются тем, что они не умеют рисовать, это вполне нормально и понятно. Успокойте их, скажите, что тут не столько важно красиво нарисовать, сколько придумать деятельность для членов семьи. Но бывает так, что многочисленные отговорки, а также манера прикрывать рукой нарисованное могут свидетельствовать о неверии ребенка в свои силы, о его потребности в поддержке со стороны взрослого.

Чаще всего свой рисунок дети начинают с изображения того члена семьи, к которому они действительно хорошо относятся. Иногда наблюдаются паузы перед тем, как ребенок начинает рисовать одну из фигур. Это в некоторых случаях может свидетельствовать об эмоционально неоднозначном или даже негативном отношении ребенка. В комментариях также может сквозить его отношение к членам семьи, но во время выполнения теста психологу не следует вступать в разговор с ребенком.

Для теста разработана система количественной оценки. Было выделено пять симптомокомплексов:

- 1) благоприятная семейная ситуация;
- 2) тревожность;
- 3) конфликтность в семье;

- 4) чувство неполноценности;
- 5) враждебность в семейной ситуации.

Таблица симптомокомплексов

Симптомокомплекс	Симптом	Балл
1. Благоприятная семейная ситуация	1. Общая деятельность всех членов семьи	0,2
	2. Преобладание людей на рисунке	0,1
	3. Изображение всех членов семьи	0,2
	4. Отсутствие изолированных членов семьи	0,2
	5. Отсутствие штриховки	0,1
	6. Хорошее качество линии	0,1
	7. Отсутствие показателей враждебности	0,2
	8. Адекватное распределение людей на листе	0,1
	9. Подчеркивание отдельных деталей	0,1
2. Тревожность	1. Штриховка	0, 1, 2, 3
	2. Линия основания - пол	0,1
	3. Линия над рисунком	0,1
	4. Линия с сильным нажимом	0,1
	5. Стирание	0,1
	6. Преувеличенное внимание к деталям	0,1; 2
	7. Преобладание вещей	0,1
	8. Двойные или прерывистые линии	0,1
	9. Подчеркивание отдельных деталей	0,1
	10. Другие возможные признаки	0,1
3. Конфликтность в семье	1. Барьеры между фигурами	0,2
	2. Стирание отдельных фигур	0,1; 2
	3. Отсутствие основных частей тела у некоторых фигур	0,2
	4. Выделение отдельных фигур	0,2
	5. Изоляция отдельных фигур	0,2
	6. Неадекватная величина отдельных фигур	0,2
	7. Несоответствие вербального описания и рисунка	0,1
	8. Преобладание вещей	0,1
	9. Отсутствие на рисунке некоторых членов семьи	0,2
	10. Член семьи, стоящий за спиной	0,1
	11. Другие возможные признаки	0,1
4. Чувство неполноценности в семейной ситуации	1. Автор рисунка непропорционально маленький	0,2
	2. Расположение фигур на нижней части листа	0,2
	3. Линия слабая, прерывистая	0,1
	4. Изоляция автора от других	0,2
	5. Маленькие фигуры	0,1
	6. неподвижная по сравнению с другими фигура автора	0,1
	7. Отсутствие автора	0,2
	8. Автор стоит спиной	0,1
	9. Другие возможные признаки	0,1
5. Враждебность в семейной ситуации	1. Одна фигура на другом листе или на другой стороне листа	0,2
	2. Агрессивная позиция фигуры	0,1
	3. Зачеркнутая фигура	0,2

	4. Деформированная фигура 5. Обратный профиль 6. Руки раскинуты в стороны 7. Пальцы длинные, подчеркнутые 8. Другие возможные признаки	0,1 0,1 0,1
--	--	-------------------

**Бланк регистрации результатов оценки КРС**

Фамилия, имя ребенка \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_ Дата эксперимента \_\_\_\_\_

Сумма баллов по симптомокомплексам

Благоприятная семейная ситуация	Тревожность	Конфликтность в семье	Чувство неполноценности в семейной ситуации	Враждебность в семейной ситуации

Анализ результатов:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**10. САН (Самочувствие, активность, настроение)**

**Цель:** осуществление оперативной оценки самочувствия, активности и настроения.

Испытуемых просят соотнести свое состояние с рядом признаков по многоступенчатой шкале. Шкала состоит из индексов (3 2 1 0 1 2 3) и расположена между тридцатью парами слов противоположного значения, отражающих подвижность, скорость и темп протекания функций (активность), силу, здоровье, утомление (самочувствие), а также характеристики эмоционального состояния (настроение). Испытуемый должен выбрать и отметить цифру, наиболее точно отражающую его состояние в момент обследования.

Инструкция: Выберите и отметьте цифру, наиболее точно отражающую ваше состояние в данный момент.

		3	2	1	0	1	2	3	
1	Самочувствие хорошее								Самочувствие плохое
2	Чувствую себя сильным								Чувствую себя слабым
3	Пассивный								Активный
4	Малоподвижный								Подвижный
5	Веселый								Грустный
6	Хорошее настроение								Плохое настроение
7	Работоспособный								Разбитый
8	Полный сил								Обессиленный
9	Медлительный								Быстрый
10	Бездеятельный								Деятельный



11	Счастливым							Несчастным
12	Жизнерадостным							Мрачным
13	Напряженным							Расслабленным
14	Здоровым							Больным
15	Безучастным							Увлеченным
16	Равнодушным							Взволнованным
17	Восторженным							Унылым
18	Радостным							Печальным
19	Отдохнувшим							Усталым
20	Свежим							Изнуренным
21	Сонливым							Возбужденным
22	Желание отдохнуть							Желание работать
23	Спокойным							Озабоченным
24	Оптимистичным							Пессимистичным
25	Выносливым							Утомляемым
26	Бодрым							Вялым
27	Соображать трудно							Соображать легко
28	Рассеянным							Внимательным
29	Полным надежд							Разочарованным
30	Довольным							Недовольным

#### Обработка результатов и интерпретация

Вопросы на самочувствие – 1, 2, 7, 8, 13, 14, 19, 20, 25, 26.

Вопросы на активность – 3, 4, 9, 10, 15, 16, 21, 22, 27, 28.

Вопросы на настроение – 5, 6, 11, 12, 17, 18, 23, 24, 29, 30.

При обработке оценки респондентов перекодируются следующим образом:

- индекс 3, соответствующий неудовлетворительному самочувствию, низкой активности и плохому настроению, принимается за 1 балл;
- следующий за ним индекс 2 – за 2;
- индекс 1 – за 3 балла и так до индекса 3 с противоположной стороны шкалы, который соответственно принимается за 7 баллов (внимание: полюса шкалы постоянно меняются).

Положительные состояния всегда получают высокие баллы, а отрицательные низкие. По этим баллам и рассчитывается среднее арифметическое как в целом, так и отдельно по активности, самочувствию и настроению.

При анализе функционального состояния важны не только значения отдельных его показателей, но и их соотношение. У отдохнувшего человека оценки активности, настроения и самочувствия обычно примерно равны. По мере нарастания усталости соотношение между ними изменяется за счет относительного снижения самочувствия и активности по сравнению с настроением.

#### 11. Тест Дембо-Рубинштейна (самооценка)

**Цель:** выявление уровня самооценки.

Методика отличается крайней простотой в проведении. На листе бумаги проводится вертикальная черта длиной 10-20 см, о которой обследуемому говорят, что она обозначает счастье (или здоровье/умственное развитие/характер). Сообщается, что верхний полюс соответствует состоянию полного счастья, а нижний занимают самые несчастливые люди.

Инструкция: Обозначь на этой линии жирной точкой своё место.

Для нанесения точки может использоваться карандаш, ручка или маркер.

Далее приступают к беседе с испытуемым, в которой выясняют его представление о счастье и несчастье, здоровье и нездоровье, хорошем и плохом характере и т.д. Таким образом, поставленная точка - это не конец процедуры, а материал для обсуждения с испытуемым. Выясняется, почему испытуемый сделал отметку в определенном месте шкалы для обозначения своих особенностей. Например, что побудило его поставить отметку в данном месте шкалы здоровья, считает ли он себя здоровым или больным, если больным, то какой болезнью, кого он считает больными?

Методика предоставляет свободу выбора шкал. В зависимости от конкретной задачи, стоящей перед исследующим, в методику можно вводить и другие шкалы. Так, при обследовании больных алкоголизмом мы пользуемся шкалами настроения, семейного благополучия и служебных достижений. При обследовании больных в депрессивном состоянии вводятся шкалы настроения, представления о будущем (оптимистического или пессимистического), тревоги, уверенности в себе и т.п.

#### Интерпретация

Психически здоровым людям, по наблюдениям С.Я. Рубинштейн, присуща тенденция определять свое место по всем шкалам точкой «чуть выше середины». У психически больных отмечается тенденция относить точки отметок к полюсам линий и исчезает «позиционное» отношение к исследуемому, играющее, важную роль в определении своего места на линиях шкал психически здоровыми, независимо от их самооценки и реальной жизненной ситуации.

Получаемые с помощью этой методики данные приобретают особый интерес при сопоставлении с результатами обследования у данного испытуемого особенностей мышления и эмоционально-волевой сферы. Могут быть выявлены нарушение критичности к себе, депрессивная самооценка, эйфоричность.

Сопоставление данных о самооценке с объективными показателями по ряду экспериментально-психологических методик в известной мере позволяет судить о присутствии испытуемому уровне притязаний, степени его адекватности.

Методика носит для испытуемого весьма очевидный характер, поэтому её не рекомендуется применять в тех случаях, когда она может явным образом повлиять на судьбу испытуемого.

Методику можно использовать в батареях психологических тестов при проведении исследований на более-менее больших выборках. В качестве исчисляемого показателя может браться расстояние от точки до начала линии, в процентах. Значение «55%» будет соответствовать положению «чуть выше среднего».

### **Методики, рекомендуемые к использованию при выявлении случаев жестокого обращения с детьми среднего и старшего школьного возраста**

## 1. Анкета «Характеристики насилия в семье глазами подростков».

*Интерпретация результатов анкеты не требует развернутых объяснений.*

1. Как часто ты проводишь свободное время со своими родителями (не более двух выборов)?

- каждый день;
- не чаще одного раза в неделю;
- не чаще одного раза в месяц;
- очень редко;
- как придется;
- когда у родителей есть время;
- когда у меня есть время;
- только в выходные.

2. Кому из членов семьи ты мог бы доверить свои секреты?

- маме;
- папе;
- брату, сестре;
- бабушке;
- дедушке;
- никому

А кому-то другому?

- подруге (другу);
- двоюродной сестре (брату);
- тете;
- опекунам;
- кошке или собаке.

3. За что наказывают тебя твои родители?

- за плохие отметки в школе;
- за пропуски занятий;
- за то, что не прибрал (-а) в квартире;
- за то, что не вовремя вернулся (-ась) вечером с прогулки;
- за плохое поведение;
- за вранье;
- за все;
- родители никогда меня не наказывают.

4. Какой вид наказания чаще всего используют твои родители?

- ругают за поступок;
- лишают карманных денег;
- не разрешают общаться с друзьями (подвергают домашнему аресту);
- не разрешают смотреть телевизор;
- не разрешают играть на компьютере;
- ставят в угол;
- бьют;
- другое (укажите) \_\_\_\_\_
- никогда не наказывают.

5. Согласен ли ты с методами наказания своих родителей?

- да;
- скорее да, чем нет;
- скорее нет, чем да;
- нет.

6. Будешь ли ты наказывать своих детей, когда станешь взрослым?

- да;

- нет;
- не знаю.

Если будешь, то за что?

- за плохое поведение;
- за плохие отметки;
- за вредные привычки.

7. По твоему мнению насилие – это:

- унижение одного человека другим;
- причинение физического вреда другому человеку;
- подчинение себе другого человека;
- другое (напиши) \_\_\_\_\_

8. Как ты относишься к насилию?

- осуждаю насилие
- скорее осуждаю, чем нет
- отношусь нейтрально
- допускаю, что в некоторых случаях оно возможно

9. Как ты думаешь, какие виды насилия встречаются в современной семье?

- физическое насилие;
- психологическое насилие;
- сексуальное насилие;
- экономическое насилие.

10. Кто из членов семьи чаще всего, по твоему мнению, подвергается насилию?

- младшие братья и сестры;
- старшие братья и сестры;
- папа;
- мама;
- дедушка, бабушка;
- домашние животные;
- другие (назови) \_\_\_\_\_

11. Ты считаешь наказание детей в семье – это насилие?

- да;
- скорее да, чем нет;
- скорее нет, чем да;
- нет.

12. Какое наказание ты расцениваешь как насилие над ребенком?

- оскорбление словами;
- физическое воздействие;
- лишение удовольствия;
- запрет на деятельность, приносящую удовлетворение;
- сексуальное домогательство;
- другое (назови) \_\_\_\_\_

13. Что, по твоему мнению, может быть причиной насилия в семье?

- Жизненные проблемы
- Неурядицы на работе
- Демонстрация насилия в печатных и телевизионных СМИ
- Склонность личности к насилию
- Неуравновешенность эмоциональной сферы (эмоциональные срывы)
- Ситуация безысходности и отчаяния
- Алкоголизм родителей
- Другое (укажи) \_\_\_\_\_

14. Считаешь ли ты себя жертвой насилия?

- Да

- Скорее да, чем нет
  - Нет
  - Скорее нет, чем да
15. Какому виду насилия ты подвергался?
- Физическое насилие
  - Психологическое насилие
  - Экономическое насилие
  - Сексуальное насилие
  - Другое (укажи) \_\_\_\_\_
16. Что, по твоему мнению, нужно сделать, чтобы избежать насилия?
- Укажи \_\_\_\_\_
  - Не знаю
17. Ощущаешь ли ты себя защищенным и любимым в своей семье
- Да
  - Нет
  - Не всегда
18. В какие учреждения можно обратиться, если человек стал жертвой семейного насилия?
- Милиция
  - Социальные службы
  - Центр помощи семье
  - Комиссия по делам несовершеннолетних
  - Суд
  - Телефон доверия
  - Центр планирования семьи
19. Какие правовые документы по защите семьи от насилия существуют в нашем законодательстве?
- Конституция
  - Семейный кодекс
  - Уголовный кодекс
  - Гражданский кодекс
  - Декларация прав человека
  - Конвенция о правах ребенка
20. Нужны ли психологические тренинги и беседы по проблеме домашнего насилия?
- Если да, то для кого именно
- Для жертв насилия
  - Для членов семьи,
  - выступающих в качестве насильников
  - Для тех и для других
  - Для людей, еще не столкнувшихся с этой проблемой.

## **2.Методика «Письмо другу»**

Проективная методика «Письмо другу» направлена на диагностику случаев насилия и жестокого обращения с детьми. Методика предназначена для подростков. В методике описывается ситуация насилия, в которую попал ровесник. Подросткам предлагается написать герою письмо с поддержкой. Процедура исследования проводится в группе.

Несовершеннолетнему предлагается ситуация:

«В октябре прошлого года в (место, территориально удаленное от места исследования) произошел такой случай: Дима, который учится в 7-м (10-м) классе, попал

в больницу с многочисленными ушибами, ссадинами и переломами. Ситуация, предшествующая этому, была такой.

Когда Дима пришел после уроков домой, он увидел, что пьяные родители сидели на кухне. Они стали придирааться к Диме, обзывать, ругать его. Дима в ответ пытался возразить, отец от этого пришел в ярость и начал избивать сына всем, что попадалось ему под руку. Сейчас Диме предстоит длительное лечение в больнице.

Для того чтобы поддержать Диму, мы решили попросить его ровесников написать Диме письма. Мы думаем, что когда Дима будет их читать, он почувствует вашу поддержку и скорее пойдет на поправку».

*Интерпретация результатов.* Предполагается, что подросток, переживший насилие, скорее будет говорить о том, что «хорошо понимает его», «со мной тоже такое бывало», «я тоже чувствовал» и т.д. Поэтому главным средством интерпретации полученных результатов является метод контент-анализа.

### **3. Анкета оценки социально-психологического состояния подростков**

**И.М. Никольской - И.В. Добрякова**

Цель: определение общей картины физических жалоб, параметров психологического и социального благополучия и их взаимосвязей с субъективной оценкой психологической защищенности у испытуемых с различными социально-демографическими и этническими характеристиками; выявление группы риска подростков с высокими показателями психологической незащищенности, ассоциированными с жалобами на физическое и психологическое состояние, социальное неблагополучие.

Анкета включает шесть основных блоков.

Социально-демографическая характеристика – пп. 1-9 (дата заполнения, пол, возраст, школа, класс, место проживания/нахождения в настоящее время, семейное положение, условия проживания до поступления в социальное учреждение, национальность).

Оценка состояния физического здоровья – пп. 10-12 (шкалы для субъективной оценки состояния здоровья, видов и выраженности физических жалоб).

Оценка психологического благополучия – пп. 13-16 (шкалы для субъективной оценки удовлетворенности жизнью, собой, хозяйственно-бытовыми условиями проживания, отношениями с сотрудниками социального/образовательного учреждения, дружескими – взаимоотношениями, взаимоотношениями с лицами противоположного пола, процессом и условиями учебы, проведением досуга, безопасностью окружающей среды, семейными взаимоотношениями; шкалы для оценки уверенности в будущем, фона настроения, а также степени выраженности жалоб на психологическое состояние).

Оценка социального благополучия - п. 17. (шкалы для субъективной оценки возможностей получения образования, профессии, проявления активности, высказать свою точку зрения, обратить внимание на свои затруднения, обратиться за помощью, интересного досуга, занятий спортом, полноценного отдыха, иметь друзей).

Оценка психологической безопасности социальной/образовательной среды - пп. 18-20 (шкалы для оценки степени защищенности от высмеиваний, оскорблений, унижений, угроз, принуждения, игнорирования, физической агрессии, лишения вещей, слежки и преследований со стороны работников социального/образовательного учреждения, а также воспитанников/одноклассников; частоты обращения за помощью к различным лицам в ситуации незащищенности).

Оценка востребованности различных направлений службы поддержки - п. 21.

Бланк анкеты

Инструкция: Уважаемый друг! Просим тебя принять участие в анонимном тестировании – по изучению актуальных проблем подростков в сферах здоровья, социально-психологического благополучия и безопасности окружающей среды. Твои

ответы помогут определить направления и содержание необходимой помощи подросткам и организовать эту работу. Благодарим за сотрудничество!

1. Дата и время заполнения анкеты
2. Пол:
  - a) мужской
  - b) женский
3. возраст
4. Школа
5. класс
6. Место проживания/нахождения в настоящее время:
  - a) семья
  - b) интернат
  - c) детский дом
  - d) спецшкола
  - e) колония
  - f) приют
  - g) другое
7. семейное положение
  - a) полная семья
  - b) родители в разводе
  - c) сирота
  - d) другое
8. Проживание до поступления в социальное учреждение:
  - a) с обоими родителями
  - b) с одним из родителей
  - c) с одним из родителей и отчимом /мачехой
  - d) с другими родственниками
  - e) в приемной, опекунской, патронатной семье
  - f) другое
9. Национальность
10. инструкция: Пожалуйста, оцените свое состояние, обведя кружком нужную цифру:  
состояние моего здоровья в целом:  
ОЧЕНЬ ПЛОХОЕ - - 0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШЕЕ
11. Инструкция: пожалуйста, оцените степень, в которой вас беспокоят следующие физические жалобы, и обведите кружком подходящую цифру  
Меня беспокоят:
  - a) боли в сердце, сердцебиения  
НЕ БЕСПОКОЯТ 0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10 - ОЧЕНЬ БЕСПОКОЯТ
  - b) изменение артериального давления  
НЕ БЕСПОКОИТ 0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10 - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
  - c) головные боли  
НЕ БЕСПОКОЯТ 0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10 - ОЧЕНЬ БЕСПОКОЯТ
  - d) кашель, одышка  
НЕ БЕСПОКОЯТ 0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10 - ОЧЕНЬ БЕСПОКОЯТ
  - e) боли, неприятные ощущения в животе  
НЕ БЕСПОКОЯТ 0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10 - ОЧЕНЬ БЕСПОКОЯТ
  - f) нарушение опорно-двигательного аппарата  
НЕ БЕСПОКОИТ 0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10 - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
  - g) частые простуды  
НЕ БЕСПОКОЯТ 0—1—2—3—4—5—6—7—8—9—10 - ОЧЕНЬ БЕСПОКОЯТ
12. Какие еще жалобы на физическое самочувствие Вас беспокоят?

13. Инструкция: пожалуйста, оцените степень вашей удовлетворенности различными - сторонами жизни и обведите кружком соответствующую цифру

a) Удовлетворенность жизнью в целом  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

b) Удовлетворенность собой  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

c) Удовлетворенность хозяйственно-бытовыми условиями проживания  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

d) Удовлетворенность отношениями с сотрудниками социального/образователь- ного учреждения  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

e) Удовлетворенность дружескими взаимоотношениями  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

f) Удовлетворенность взаимоотношением с противоположным полом  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

g) Удовлетворенность процессом учебы  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

h) Удовлетворенность условиями учебы  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

i) Удовлетворенность проведением свободного времени  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

j) Удовлетворенность безопасностью окружающей среды  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

k) Удовлетворенность семейными взаимоотношениями  
НЕ УДОВЛЕТВОРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - УДОВДЕТВОРЕН ПОЛНОСТЬЮ

l) Уверенность в своем будущем  
НЕ УВЕРЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ПОЛНОСТЬЮ УВЕРЕН

14. Инструкция: пожалуйста, обведите кружком цифру, которая вам подходит в оценке настроения

Мое настроение чаще:

ОЧЕНЬ ПЛОХОЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - ОЧЕНЬ ХОРОШЕЕ

15. Инструкция: пожалуйста, оцените выраженность жалоб на психическое самочувствие и обведите кружком соответствующую цифру.

в последнее время меня беспокоят:

a) нарушения сна  
НЕ БЕСПОКОЯТ - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОЯТ

b) нарушения аппетита  
НЕ БЕСПОКОЯТ - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ - БЕСПОКОЯТ

c) неустойчивость настроения  
НЕ БЕСПОКОИТ - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ

d) повышенная тревожность  
НЕ БЕСПОКОИТ - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ

e) различные страхи  
НЕ БЕСПОКОЯТ - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОЯТ

f) раздражительность  
НЕ БЕСПОКОИТ - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ

g) вспышки агрессии  
НЕ БЕСПОКОЯТ - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОЯТ

h) неуверенность в себе  
НЕ БЕСПОКОИТ - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ

i) нежелание жить  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ



- j) быстрая утомляемость и истощаемость  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
- k) низкая работоспособность  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
- l) плохие память, внимание  
НЕ БЕСПОКОЯТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - ОЧЕНЬ БЕСПОКОЯТ
- m) плохая успеваемость  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
- n) конфликтность  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
- o) неумение общаться  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
- p) наличие вредных привычек  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
- q) постоянная обида  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
- г) отсутствие жизненных перспектив  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ
- s) чувство небезопасности  
НЕ БЕСПОКОИТ 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ БЕСПОКОИТ

16. Какие жалобы на психическое самочувствие Вас еще беспокоят? Укажите их

17. Инструкция: пожалуйста, обведите кружком цифру, которая больше соответствует ВОЗМОЖНОСТЯМ Вашей жизнедеятельности:

- a) Возможности для получения образования  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- b) Возможности для получения профессии  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- c) Возможности для проявления активности, инициативы  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- d) Возможности высказывать свою точку зрения  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- e) Возможность обратить внимание на свои затруднения, просьбы  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- f) Возможности обратиться за помощью к воспитанникам социального учреждения  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- g) Возможности обратиться за помощью к работникам социального учреждения  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- h) Возможности для получения необходимой помощи  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- i) Возможности для интересного проведения свободного времени  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- j) возможности для занятий спортом  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- k) Возможности для полноценного отдыха, восстановления сил  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ
- l) Возможности иметь хороших и верных друзей  
ПЛОХИЕ - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - ОЧЕНЬ ХОРОШИЕ

18. Насколько защищенным вы чувствуете себя в социальном/образовательном учреждении от:

- a) Публично высмеивания со стороны воспитанников/учащихся

- НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 б) Публичного высмеивания со стороны сотрудников/педагогов  
 НЕ ЗАЩИЩЕН - - 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 с) Оскорблений со стороны воспитанников/учащихся  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 d) Оскорблений со стороны сотрудников/педагогов  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 e) Унижений со стороны воспитанников/учащихся  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 f) Унижений со стороны сотрудников/педагогов  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 g) Угроз со стороны воспитанников/учащихся  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 h) Угроз со стороны сотрудников/педагогов  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 i) Того, что воспитанники/учащиеся заставят что-то нехорошее делать против  
 вашего желания  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 j) Того, что сотрудники/педагоги заставят что-то нехорошее - делать против  
 вашего желания  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 k) Игнорирования со стороны воспитанников/учащихся  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 l) Игнорирования со стороны сотрудников/педагогов  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 m) Проявлений физической агрессии со стороны воспитанников/учащихся  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 n) Проявлений физической агрессии со стороны сотрудников/педагогов  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 o) Лишения ваших вещей воспитанниками/учащимися  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 p) Лишения ваших вещей сотрудниками/педагогами  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 q) Слежки и преследований со стороны воспитанников/учащихся  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ  
 г) Слежки и преследований о стороны сотрудников/учащихся  
 НЕ ЗАЩИЩЕН 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - - ЗАЩИЩЕН ПОЛНОСТЬЮ

19. В какой еще ситуации вы чувствуете себя незащищенным?

20. Инструкция: Отметьте крестиком в соответствующих столбиках таблицы, как часто вы обращались к разным людям за помощью, когда чувствовали себя в социальном/образовательном учреждении особенно незащищенным

№пп		0 никогда	1 иногда	2 часто	3 почти
1	к директору/заместителю				
2	к учителю				
3	к воспитателю				
4	к психологу				
5	к врачу, к медицинской сестре				
6	к другому работнику учреждения (повар, охранник, уборщица, пр.)				
7	к старшим воспитанникам				

8	к одноклассникам				
9	к друзьям				
10	к родителям/опекунам				
11	к братьям/сестрам				
12	к другим родственникам				
13	к Богу/Аллаху				
14	ни к кому				
15	к другому лицу				

21. Если в вашем учреждении будет создана специальная служба для поддержки подростков и других воспитанников, то какие направления работы вы, прежде всего, включили бы в сферу ее деятельности? (выберите один или несколько вариантов ответов)

- а) помощь в учебной деятельности
- б) медицинская помощь
- в) психологические тренинги и консультации - по личной проблематике
- г) юридическая помощь
- д) организация занятий спортом и спортивных мероприятий
- е) организация досуга и культурных мероприятий
- ж) помощь в профессиональном самоопределении и трудоустройстве
- з) другое \_\_\_\_\_

#### Обработка результатов анкетирования

Результаты анкетирования анализируются качественно и количественно.

*Качественный анализ* предполагает первичное определение правильности ответов испытуемого на вопросы анкеты, анализ содержания ответов на отдельные вопросы и ранжирование материалов по группам сравнения.

При *количественном анализе* используются методы математической статистики: перевод в проценты, сравнительный анализ средних величин, корреляционный, однофакторный дисперсионный анализ. При необходимости на основе вычисления суммарных оценок по всем шкалам блоков 3-5 можно определить общие индексы психологического и социального благополучия, психологической безопасности, их взаимосвязи и взаимовлияния.

#### 4.Тест Люшера

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

#### 5.Цветовой тес отношений (ЦТО)

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

#### 6.Тест Руки

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

#### 7.Тест «Диагностика эмоциональных отношений в семье» авторы Е. Бене и Д. Антони (под общей редакцией А.Г. Лидерса и И.В. Анисимовой)

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

#### 8.Тест Лири

Цель: исследование представлений субъекта о себе и идеальном «Я», изучение взаимоотношений в малых группах. С помощью данной методики выявляется преобладающий тип отношений к людям в самооценке и взаимооценке.

При исследовании межличностных отношений наиболее часто выделяются два фактора: доминирование-подчинение и дружелюбие-агрессивность. Именно эти факторы определяют общее впечатление о человеке в процессах межличностного восприятия.

Для представления основных социальных ориентации Т. Лири разработал условную схему в виде круга, разделенного на секторы. В этом круге по горизонтальной и вертикальной осям обозначены четыре ориентации: доминирование-подчинение, дружелюбие-враждебность. В свою очередь, эти секторы разделены на восемь – соответственно более частным отношениям. Для еще более тонкого описания круг делят на 16 секторов, но чаще используются октанты, определенным образом ориентированные относительно двух главных осей.

Схема Т. Лири основана на предположении, что чем ближе оказываются результаты испытуемого к центру окружности, тем сильнее взаимосвязь этих двух переменных. Сумма баллов каждой ориентации переводится в индекс, где доминируют вертикальная (доминирование-подчинение) и горизонтальная (дружелюбие-враждебность) оси. Расстояние полученных показателей от центра окружности указывает на адаптивность или экстремальность интерперсонального поведения.

Опросник содержит 128 оценочных суждений, из которых в каждом из 8 типов отношений образуются 16 пунктов, упорядоченных по восходящей интенсивности. Методика построена так, что суждения, направленные на выяснение какого-либо типа отношений, расположены не подряд, а особым образом: они группируются по 4 и повторяются через равное количество определений. При обработке подсчитывается количество отношений каждого типа.

Т. Лири предлагал использовать методику для оценки наблюдаемого поведения людей, т.е. поведения в оценке окружающих («со стороны»), для самооценки, оценки близких людей, для описания идеального «Я». В соответствии с этими уровнями диагностики меняется инструкция для ответа.

Инструкция: Вам предлагается список характеристик. Следует внимательно прочесть каждую и решить, соответствует ли она вашему представлению о себе. Если соответствует, то пометьте ее знаком «плюс» или напишите напротив нее «да». Если не соответствует – ничего не пишите. Одновременно или последовательно можно оценить предложенные характеристики с точки зрения «Я – в идеале» (каким хотите быть), а также того, как подходят эти характеристики какому-либо интересующему вас человеку – «мой партнер». Старайтесь быть искренним. Если нет полной уверенности, знак «+» не ставьте.

#### Опросник

- I 1. Другие думают о нем благосклонно
- 2. Производит впечатление на окружающих
- 3. Умеет распоряжаться, приказывать
- 4. Умеет настоять на своем
- II 5. Обладает чувством достоинства
- 6. Независимый
- 7. Способен сам позаботиться о себе
- 8. Может проявлять безразличие
- III 9. Способен быть суровым
- 10. Строгий, но справедливый
- 11. Может быть искренним
- 12. Критичен к другим
- IV 13. Любит поплакаться
- 14. Часто печален

- 15. Способен проявлять недоверие
- 16. Часто разочаровывается
- V 17. Способен быть критичным к себе
- 18. Способен признать свою неправоту
- 19. Охотно подчиняется
- 20. Уступчивый
- VI 21. Благодарный
- 22. Восхищающийся, склонный к подражанию
- 23. Уважительный
- 24. Ищущий одобрения
- VII 25. Способен к сотрудничеству
- 26. Стремится ужиться с другими
- 27. Дружелюбный, доброжелательный
- 28. Внимательный, ласковый
- VIII 29. Деликатный
- 30. Одобряющий
- 31. Отзывчивый на призывы о помощи
- 32. Бескорыстный
- I 33. Способен вызвать восхищение
- 34. Пользуется у других уважением
- 35. Обладает талантом руководителя
- 36. Любит ответственность
- II 37. Уверен в себе
- 38. Самоуверен, напорист
- 39. Деловитый, практичный
- 40. Любит соревноваться
- III 41. Строгий и крутой, где надо
- 42. Неумолимый, но беспристрастный
- 43. Раздражительный
- 44. Открытый, прямолинейный
- IV 45. Не терпит, чтобы им командовали
- 46. Скептичен
- 47. На него трудно произвести впечатление
- 48. Обидчивый, щепетильный
- V 49. Легко смущается
- 50. Не уверенный в себе
- 51. Уступчивый
- 52. Скромный
- VI 53. Часто прибегает к помощи других
- 54. Очень почитает авторитеты
- 55. Охотно принимает советы
- 56. Доверчив и стремится радовать других
- VII 57. Всегда любезен в общении
- 58. Дорожит мнением окружающих
- 59. Общительный, уживчивый
- 60. Добросердечный
- VIII 61. Добрый, вселяющий уверенность
- 62. Нежный, мягкосердечный
- 63. Любит заботиться о других
- 64. Бескорыстный, щедрый

- I 65. Любит давать советы  
66. Производит впечатление значимости  
67. Начальственно-повелительный  
68. Властный
- II 69. Хвастливый  
70. Надменный и самодовольный  
71. Думает только о себе  
72. Хитрый, расчетливый
- III 73. Нетерпим к ошибкам других  
74. Своекорыстный  
75. Откровенный  
76. Часто недружелюбен
- IV 77. Озлобленный  
78. Жалобщик  
79. Ревнивый  
80. Долго помнит свои обиды
- V 81. Склонный к самобичеванию  
82. Застенчивый  
83. Безынициативный  
84. Кроткий
- VI 85. Зависимый, несамостоятельный  
86. Любит подчиняться  
87. Предоставляет другим принимать решения  
88. Легко попадает впросак
- VII 89. Легко поддается влиянию друзей  
90. Готов довериться любому  
91. Благорасположен ко всем без разбору  
92. Всем симпатизирует
- VIII 93. Прощает все  
94. Переполнен чрезмерным сочувствием  
95. Великодушен, терпим к недостаткам  
96. Стремится покровительствовать
- I 97. Стремится к успеху  
98. Ожидает восхищения от каждого  
99. Распоряжается другими  
100. Деспотичный
- II 101. Сноб (судит о людях по рангу и достатку, а не по личным качествам)  
102. Тщеславный  
103. Эгоистичный  
104. Холодный, черствый
- III 105. Язвительный, насмешливый  
106. Злой, жестокий  
107. Часто гневлив  
108. Бесчувственный, равнодушный
- IV 109. Злопамятный  
110. Проникнут духом противоречия  
111. Упрямый  
112. Недоверчивый, подозрительный
- V 113. Робкий

- 114. Стыдливый
- 115. Отличается чрезмерной готовностью подчиняться
- 116. Мякотелый
- VI 117. Почти никогда и никому не возражает
- 118. Навязчивый
- 119. Любит, чтобы его опекали
- 120. Чрезмерно доверчив
- VII 121. Стремится сыскать расположение каждого
- 122. Со всеми соглашается
- 123. Всегда дружелюбен
- 124. Любит всех
- VIII 125. Слишком снисходителен к окружающим
- 126. Старается утешить каждого
- 127. Заботится о других в ущерб себе
- 128. Портит людей чрезмерной добротой

#### Обработка результатов и интерпретация

Обратите внимание, что список характеристик разбит на блоки с I по VIII по 4 вопроса в каждом блоке. Блоки с I по VIII повторяются, отвечающий «проходит» их 4 раза. Оценив наличие у себя всех предложенных 128 характеристик, суммируйте количество "+" по каждому блоку. Выпишите результат:

I блок - ... баллов (т.е. общая сумма плюсов при ответе на I блок, который встречается 4 раза);

II блок - ... баллов и так до VIII блока.

Если вы оценивали несколько личностей «Я – сейчас», «Я – в идеале», «Мой партнер», то к каждой оцениваемой личности необходим свой отдельный подсчет баллов (количества «+») по каждому блоку.

Как уже отмечалось выше, для представления основных социальных ориентаций Т.Лири разработал условную схему в виде круга, разделенного на секторы (рис. 1)

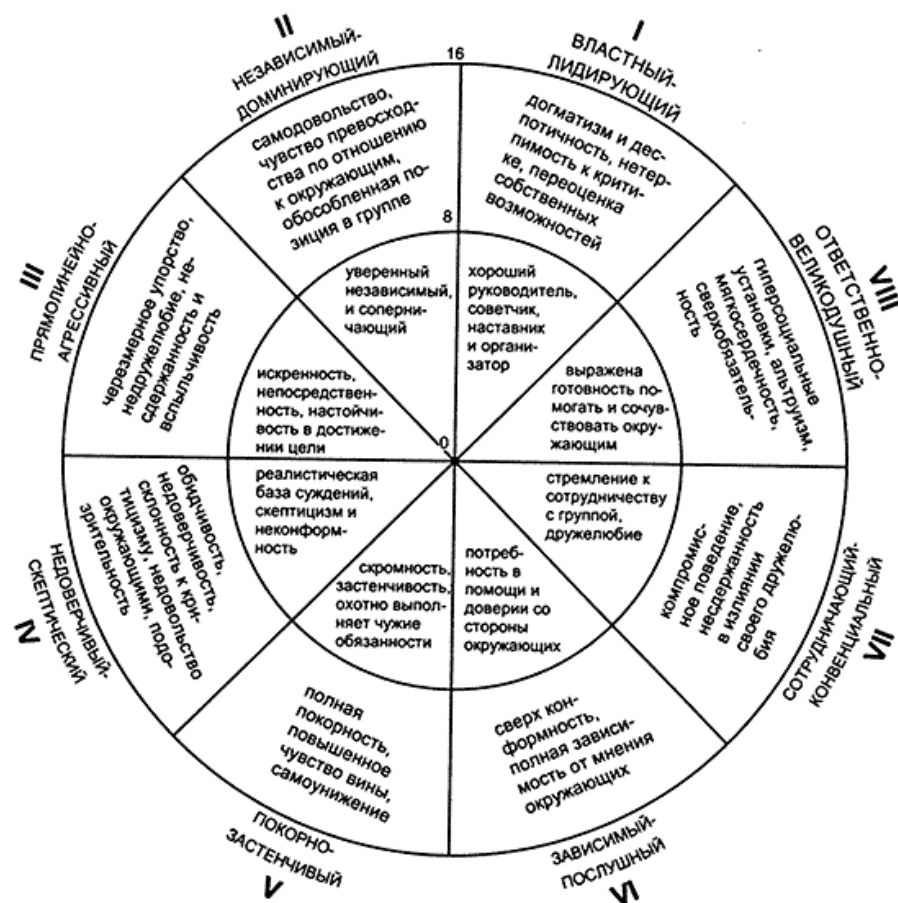


Рис. 1. Социальные ориентации личности

В этом круге по горизонтальной оси располагается результат ориентации «агрессивность-дружелюбие», а по вертикали – «доминирование-подчинение». В свою очередь эти секторы разделены на восемь – соответственно более частным отношениям. Для еще более тонкого описания круг делят на 16 секторов, но чаще используются октанты, определенным образом ориентированные относительно двух главных осей.

Схема Т.Лири, повторим еще раз, основана на предположении, что чем ближе результаты человека к центру окружности, тем сильнее взаимосвязь этих двух переменных. Расстояние полученных показателей от центра окружности указывает на адаптивность или экстремальность межличностного (социального) поведения.

Максимальная оценка уровня - 16 баллов, но она разделена на четыре степени выраженности отношения:

- 0-4 балла – низкая;
- 5-8 баллов – умеренная (адаптивное поведение);
- 9-12 баллов – высокая (экстремальное поведение);
- 13-16 баллов – экстремальная (до патологии).

Полученные баллы по каждому ответу переносятся на диаграмму. При этом расстояние от центра круга соответствует числу баллов по данному блоку (от 0 до 16). Концы векторов соединяются и образуют личностный профиль. Пример такого профиля приводится на рис. 2



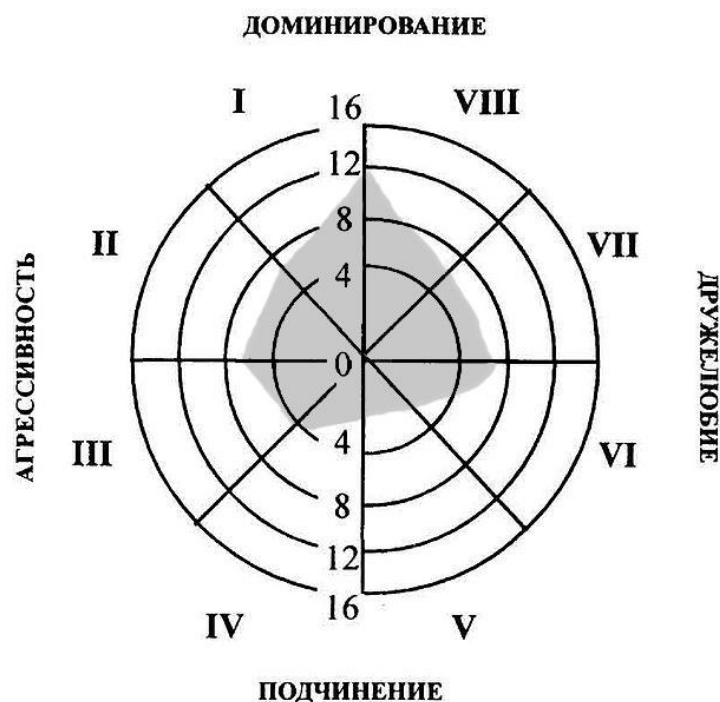


Рис. 2. Личностный профиль социальных ориентаций

Итак, результат тестирования представлен в виде заштрихованной части на диаграмме. Это личностный профиль испытуемого по данному тесту. По следующим формулам рассчитываются показатели по двум основным факторам: «доминирование» и «дружелюбие».

Доминирование равно  $(I - V) + 0,7 \times (VIII + II - IV - VI)$

Дружелюбие =  $(VII - III) + 0,7 \times (VIII - II - IV + VI)$

Определите, какой показатель преобладает у вас.

Качественный анализ полученных данных проводится путем сравнения диаграмм, демонстрирующих различие между представлениями разных людей.

Методический прием позволяет изучать проблему психологической совместимости и часто используется в практике семейных консультаций, групповой психотерапии и социально-психологического тренинга.

#### Анализ личностного профиля

Типы отношений к окружающим по результатам каждого из восьми блоков:

##### I. Авторитарный

13-16 – диктаторский, властный, деспотический характер, тип сильной личности, которая лидирует во всех видах групповой деятельности. Всех наставляет, поучает, во всем стремится полагаться на свое мнение, не умеет принимать советы других. Окружающие отмечают эту властность, но признают ее.

9-12 – доминантный, энергичный, компетентный, авторитетный лидер, успешный в делах, любит давать советы, требует к себе уважения.

0-8 – уверенный в себе человек, но не обязательно лидер, упорный и настойчивый.

##### II. Эгоистический

13-16 – стремится быть над всеми, но одновременно в стороне от всех, самовлюбленный, расчетливый, независимый, себялюбивый. Трудности перекладывает на окружающих, сам относится к ним несколько отчужденно, хвастливый, самодовольный, заносчивый.

0-12 – эгоистические черты, ориентация на себя, склонность к соперничеству.

##### III. Агрессивный

13-16 – жесткий и враждебный по отношению к окружающим, резкий, жесткий, агрессивность может доходить до асоциального поведения.

9-12 – требовательный, прямолинейный, откровенный, строгий и резкий в оценке других, непримиримый, склонный во всем обвинять окружающих, насмешливый, ироничный, раздражительный.

0-8 – упрямый, упорный, настойчивый и энергичный.

#### IV. Подозрительный

13-16 – отчужденный по отношению к враждебному и злобному миру, подозрительный, обидчивый, склонный к сомнению во всем, злопамятный, постоянно на всех жалуется, всем недоволен (шизоидный тип характера).

9-12 – критичный, необщительный, испытывает трудности в интерперсональных контактах из-за неуверенности в себе, подозрительности и боязни плохого отношения, замкнутый, скептический, разочарованный в людях, скрытный, свой негативизм проявляет в вербальной агрессии.

0-8 – критичный по отношению ко всем социальным явлениям и окружающим людям.

#### V. Подчиняемый

13-16 – покорный, склонный к самоунижению, слабовольный, склонный уступать всем и во всем, всегда ставит себя на последнее место и осуждает себя, приписывает себе вину, пассивный, стремится найти опору в ком-либо более сильном.

9-12 – застенчивый, кроткий, легко смущается, склонен подчиняться более сильному без учета ситуации.

0-8 – скромный, робкий, уступчивый, эмоционально сдержанный, способный подчиняться, не имеет собственного мнения, послушно и честно выполняет свои обязанности.

#### VI. Зависимый

13-16 – резко неуверенный в себе, имеет навязчивые страхи, опасения, тревожится по любому поводу, поэтому зависим от других, от чужого мнения.

9-12 – послушный, боязливый, беспомощный, не умеет проявить сопротивление, искренне считает, что другие всегда правы.

0-8 – конформный, мягкий, ожидает помощи и советов, доверчивый, склонный к восхищению окружающими, вежливый.

#### VII. Дружелюбный

9-16 – дружелюбный и любезный со всеми, ориентирован на принятие и социальное одобрение, стремится удовлетворить требования всех, «быть хорошим» для всех без учета ситуации, стремится к целям микрогрупп имеет развитые механизмы вытеснения и подавления, эмоционально лабильный (истероидный тип характера).

0-8 – склонный к сотрудничеству, кооперации, гибкий и компромиссный при решении проблем и в конфликтных ситуациях, стремится быть в согласии с мнением окружающих, сознательно конформный, следует условностям, правилам и принципам "хорошего тона" в отношениях с людьми, инициативный энтузиаст в достижении целей группы, стремится помогать, чувствовать себя в центре внимания, заслужить признание и любовь, общительный, проявляет теплоту и дружелюбие в отношениях.

#### VIII. Альтруистический

9-16 – гиперответственный, всегда приносит в жертву свои интересы, стремится помочь и сострадать всем, навязчивый в своей помощи и слишком активный по отношению к окружающим, принимает на себя ответственность за других (может быть только внешняя «маска», скрывающая личность противоположного типа).

0-8 – ответственный по отношению к людям, деликатный, мягкий, добрый, эмоциональное отношение к людям проявляет в сострадании, симпатии, заботе, ласке, умеет подбодрить и успокоить окружающих, бескорыстный и отзывчивый.

## 9. Методика дифференцированной диагностики депрессивных состояний

В.А.Жмурова

Цель: выявление депрессивного состояния (главным образом тоскливой или меланхолической депрессии). Методика дает возможность установить тяжесть депрессивного состояния на данный момент. Испытуемому предлагается прочитать каждую из 44 групп утверждений и выбрать подходящий вариант ответа по схеме: 0, 1, 2 или 3.

### Тестовый материал

1.

0. Мое настроение сейчас не более подавленное (печальное), чем обычно.  
1. Пожалуй, оно более подавленное (печальное), чем обычно.  
2. Да, оно более подавленное (печальное), чем обычно.  
3. Мое настроение намного более подавленное (печальное), чем обычно.

2.

0. Я чувствую, что у меня нет тоскливого (траурного) настроения.  
1. У меня иногда бывает такое настроение.  
2. У меня часто бывает такое настроение.  
3. Такое настроение бывает у меня постоянно.

3.

0. Я не чувствую себя так, будто остался (осталась) без чего-то очень важного для меня.  
1. У меня иногда бывает такое чувство.  
2. У меня часто бывает такое чувство.  
3. Я постоянно чувствую себя так, будто остался (осталась) без чего-то очень важного для меня.

4.

0. У меня не бывает чувства, будто моя жизнь зашла в тупик.  
1. У меня иногда бывает такое чувство.  
2. У меня часто бывает такое чувство.  
3. Я постоянно чувствую себя так, будто моя жизнь зашла в тупик.

5.

0. У меня не бывает чувства, будто я состарился (состарилась).  
1. У меня иногда бывает такое чувство.  
2. У меня часто бывает такое чувство.  
3. Я постоянно чувствую, будто я состарился (состарилась).

6.

0. У меня не бывает состояний, когда на душе тяжело.  
1. У меня иногда бывает такое состояние.  
2. У меня часто бывает такое состояние.  
3. Я постоянно нахожусь в таком состоянии.

7.

0. Я спокоен (спокойна) за свое будущее, как обычно.  
1. Пожалуй, будущее беспокоит меня несколько больше, чем обычно.  
2. Будущее беспокоит меня значительно больше, чем обычно.  
3. Будущее беспокоит меня намного больше, чем обычно.

8.

0. В своем прошлом я вижу плохого не больше, чем обычно.  
1. В своем прошлом я вижу плохого несколько больше, чем обычно.  
2. В своем прошлом я вижу плохого значительно больше, чем обычно.  
3. В своем прошлом я вижу намного больше плохого, чем обычно.

9.

0. Надежд на лучшее у меня не меньше, чем обычно.

1. Таких надежд у меня несколько меньше, чем обычно.
2. Таких надежд у меня значительно меньше, чем обычно.
3. Надежд на лучшее у меня намного меньше, чем обычно.

10.

0. Я боязлив (боязлива) не более обычного.
1. Я боязлив (боязлива) несколько более обычного.
2. Я боязлив (боязлива) значительно более обычного.
3. Я боязлив (боязлива) намного более обычного.

11.

0. Хорошее меня радует, как и прежде.
1. Я чувствую, что оно радует меня несколько меньше прежнего.
2. Оно радует меня значительно меньше прежнего.
3. Я чувствую, что оно радует меня намного меньше прежнего.

12.

0. У меня нет чувства, что моя жизнь бессмысленна.
1. У меня иногда бывает такое чувство.
2. У меня часто бывает такое чувство.
3. Я постоянно чувствую себя так, будто моя жизнь бессмысленна.

13.

0. Я обидчив (обидчива) не больше, чем обычно.
1. Пожалуй, я несколько более обидчив (обидчива), чем обычно.
2. Я обидчив (обидчива) значительно больше, чем обычно.
3. Я обидчив (обидчива) намного больше, чем обычно.

14.

0. Я получаю удовольствие от приятного, как и раньше.
1. Я получаю такого удовольствия несколько меньше, чем раньше.
2. Я получаю такого удовольствия значительно меньше, чем раньше.
3. Я не получаю теперь удовольствия от приятного.

15.

0. Обычно я не чувствую вины, если нет на это причины.
1. Иногда я чувствую себя так, будто в чем-то виноват.
2. Я часто чувствую себя так, будто в чем-то виноват.
3. Я постоянно чувствую себя так, будто в чем-то виноват.

16.

0. Если что-то у меня не так, я виню себя не больше обычного.
1. Я виню себя за это несколько больше обычного.
2. Я виню себя за это значительно больше обычного.
3. Если что-то у меня не так, я виню себя намного больше обычного.

17.

0. Обычно у меня не бывает ненависти к себе.
1. Иногда бывает, что я ненавижу себя.
2. Часто бывает так, что я себя ненавижу.
3. Я постоянно чувствую, что ненавижу себя.

18.

0. Я не чувствую, что я раздражителен (раздражительна).
1. Я раздражителен (раздражительна) несколько больше обычного.
2. Я раздражителен (раздражительна) значительно больше обычного.
3. Я раздражителен (раздражительна) намного больше обычного.

19.

0. Я виню себя за проступки других не больше обычного.
1. Я виню себя за них несколько больше обычного.
2. Я виню себя за них значительно больше обычного.

3. За проступки других я виню себя намного больше обычного.  
20.
0. Состояния, когда все кажется бессмысленным, у меня обычно не бывает.  
1. Иногда у меня бывает такое состояние.  
2. У меня часто бывает теперь такое состояние.  
3. Это состояние у меня теперь не проходит.  
21.
0. Чувства, что я заслужил (заслужила) кару, у меня не бывает.  
1. Теперь иногда бывает.  
2. Оно часто бывает у меня.  
3. Это чувство у меня теперь практически не проходит.  
22.
0. Я вижу в себе не меньше хорошего, чем прежде.  
1. Я вижу в себе несколько меньше хорошего, чем прежде.  
2. Я вижу в себе значительно меньше хорошего, чем прежде.  
3. Я вижу в себе намного меньше хорошего, чем прежде.  
23.
0. Обычно я думаю, что во мне плохого не больше, чем у других.  
1. Иногда я думаю, что во мне плохого больше, чем у других.  
2. Я часто так думаю.  
3. Я постоянно думаю, что плохого во мне больше, чем у других.  
24.
0. Желания умереть у меня не бывает.  
1. Это желание у меня иногда бывает.  
2. Это желание у меня бывает теперь часто.  
3. Это теперь постоянное мое желание.  
25.
0. Я не плачу.  
1. Я иногда плачу.  
2. Я плачу часто.  
3. Я хочу плакать, но слез у меня уже нет.  
26.
0. У меня не бывает чувства, будто я погряз (погрязла) в грехах.  
1. У меня иногда теперь бывает это чувство.  
2. У меня часто бывает теперь это чувство.  
3. Это чувство у меня теперь не проходит.  
27.
0. У меня не бывает состояний, когда я не чувствую своих эмоций.  
1. Иногда у меня бывает такое состояние.  
2. У меня часто бывает такое состояние.  
3. Это состояние у меня теперь не проходит.  
28.
0. Моя умственная активность никак не изменилась.  
1. Я чувствую теперь какую-то неясность в своих мыслях.  
2. Я чувствую теперь, что сильно отупел (отупела) (в голове мало мыслей).  
3. Я совсем ни о чем теперь не думаю (голова пустая).  
29.
0. Я не потерял (не потеряла) интерес к другим людям.  
1. Я чувствую, что прежний интерес к людям несколько уменьшился.  
2. Я чувствую, что мой интерес к людям намного уменьшился.  
3. У меня совсем пропал интерес к людям (я никого не хочу видеть).  
30.

0. Я принимаю решения, как обычно.  
1. Мне труднее принимать решения, чем обычно.  
2. Мне намного труднее принимать решения, чем обычно.  
3. Я уже не могу сам (сама) принять никаких решений.  
31.
0. Я не менее привлекателен (привлекательна), чем обычно.  
1. Пожалуй, я несколько менее привлекателен (привлекательна), чем обычно.  
2. Я значительно менее привлекателен (привлекательна), чем обычно.  
3. Я чувствую, что выгляжу просто безобразно.  
32.
0. Я могу работать, как и обычно.  
1. Мне несколько труднее работать, чем обычно.  
2. Мне значительно труднее работать, чем обычно.  
3. Я совсем не могу теперь работать (все валится из рук).  
33.
0. Я сплю не хуже, чем обычно.  
1. Я сплю несколько хуже, чем обычно.  
2. Я сплю значительно хуже, чем обычно.  
3. Теперь я почти совсем не сплю.  
34.
0. Я устаю не больше, чем обычно.  
1. Я устаю несколько больше, чем обычно.  
2. Я устаю значительно больше, чем обычно.  
3. У меня уже нет никаких сил что-то делать.  
35.
0. Мой аппетит не хуже обычного.  
1. Мой аппетит несколько хуже обычного.  
2. Мой аппетит значительно хуже обычного.  
3. Аппетита у меня теперь совсем нет.  
36.
0. Мой вес остается неизменным.  
1. Я немного похудел (похудела) в последнее время.  
2. Я заметно похудел (похудела) в последнее время.  
3. В последнее время я очень похудел (похудела).  
37.
0. Я дорожу своим здоровьем, как и обычно.  
1. Я дорожу своим здоровьем меньше, чем обычно.  
2. Я дорожу своим здоровьем значительно меньше, чем обычно.  
3. Я совсем не дорожу теперь своим здоровьем.  
38.
0. Я интересуюсь сексом, как и прежде.  
1. Я несколько меньше интересуюсь сексом, чем прежде.  
2. Я интересуюсь сексом значительно меньше, чем прежде.  
3. Я полностью потерял (потеряла) интерес к сексу.  
39.
0. Я не чувствую, что мое «Я» как-то изменилось.  
1. Теперь я чувствую, что мое «Я» несколько изменилось.  
2. Теперь я чувствую, что мое «Я» значительно изменилось.  
3. Мое «Я» так изменилось, что теперь я не узнаю сам (сама) себя.  
40.
0. Я чувствую боль, как и обычно.  
1. Я чувствую боль сильнее, чем обычно.

2. Я чувствую боль слабее, чем обычно.
3. Я почти не чувствую теперь боли.

41.

0. Некоторые расстройства (сухость во рту, сердцебиение, запоры, удушье) у меня бывают не чаще, чем обычно.

1. Эти расстройства бывают у меня несколько чаще обычного.
2. Некоторые из этих расстройств бывают у меня значительно чаще обычного.
3. Эти расстройства бывают у меня намного чаще обычного.

42.

0. Утром мое настроение обычно не хуже, чем к ночи.

1. Утром оно у меня несколько хуже, чем к ночи.
2. Утром оно у меня значительно хуже, чем к ночи.
3. Утром мое настроение намного хуже, чем к ночи.

43.

0. У меня не бывает спадов настроения весной (осенью).

1. Такое однажды со мной было.
2. Со мной такое было два или три раза.
3. Со мной было такое много раз.

44.

0. Плохое настроение у меня бывает, но это длится недолго.

1. Подавленное настроение у меня может длиться по неделе, до месяца.
2. Подавленное настроение у меня может длиться месяцами.
3. Подавленное настроение у меня может длиться до года и больше.

#### Обработка и интерпретация результатов

Определяется сумма отмеченных номеров ответов, которые одновременно являются и баллами. Полученные данные интерпретируются следующим образом:

- 1-9 баллов – депрессия отсутствует либо незначительна;
- 10-24 балла – депрессия минимальна;
- 25-44 балла – легкая депрессия;
- 45-67 баллов – умеренная депрессия;
- 68-87 баллов – выраженная депрессия;
- 88 баллов и более – глубокая депрессия.

#### 10.Методика диагностики уровня невротизации Л.И.Вассермана

Цель: выявление уровня невротизации.

Инструкция: ознакомьтесь с приведенными ниже суждениями и ситуациями, выбирая ответ «да» или «нет».

Приводимые вопросы для определения уровня невротизации имеют ориентировочный характер.

#### Вопросы

1. В различных частях своего тела я часто чувствую жжение, покалывание, ощущение мурашек, онемение.
2. Я редко задыхаюсь, и у меня не бывает сильных сердцебиений.
3. Раз в неделю или чаще я бываю очень возбужденным или взволнованным.
4. Голова у меня болит часто.
5. Два-три раза в неделю по ночам меня мучают кошмары.
6. В последнее время я себя чувствую хуже, чем когда-либо.
7. Почти каждый день случается что-нибудь, что пугает меня.
8. У меня бывали периоды, когда из-за волнения терял сон.
9. Обычно работа стоит мне большого напряжения.
10. Иногда я бываю так возбужден, что это мешает мне заснуть.

11. Большую часть времени я испытываю неудовлетворенность жизнью.
12. Меня постоянно что-нибудь тревожит.
13. Я стараюсь реже встречаться со своими знакомыми и друзьями.
14. Жизнь для меня почти всегда связана с напряжением.
15. Мне трудно сосредоточиться на какой-либо задаче или работе.
16. Я очень устаю за день.
17. Я верю в будущее.
18. Я часто предаюсь грустным размышлениям.
19. Временами мне кажется, что моя голова работает медленнее, чем обычно.
20. Самая трудная борьба для меня - это борьба с самим собой.
21. Я почти всегда о чем-нибудь или о ком-нибудь тревожусь.
22. У меня мало уверенности в себе.
23. Я часто чувствую неуверенность в себе.
24. Несколько раз в неделю меня беспокоят неприятные ощущения в верхней части живота (под ложечкой).
25. Иногда у меня бывает такое чувство, что передо мной выросло столько трудностей, что одолеть их просто невозможно.
26. Раз в неделю или чаще я без видимой причины внезапно ощущаю жар во всем теле.
27. Временами я изматываю себя тем, что слишком много на себя беру.
28. Я очень внимательно отношусь к тому, как я одеваюсь.
29. Мое зрение ухудшилось в последнее время.
30. В отношениях между людьми чаще всего торжествует несправедливость.
31. У меня бывают периоды такого сильного беспокойства, что я даже не могу усидеть на месте.
32. Я с удовольствием танцую, когда есть возможность.
33. По возможности я стараюсь избегать большого скопления людей.
34. Мой желудок сильно беспокоит меня.
35. Должен признаться, что временами я волнуюсь из-за пустяков.
36. Часто сам огорчаюсь, что я такой раздражительный и ворчливый.
37. Несколько раз в неделю у меня бывает такое чувство, что должно случиться что-то страшное.
38. Мне кажется, что близкие меня плохо понимают.
39. У меня часто бывают боли в сердце или груди.
40. В гостях я обычно сижу где-нибудь в стороне или разговариваю с кем-нибудь одним.

#### Обработка данных

Подсчитайте число положительных ответов. Чем больше полученный результат, тем выше уровень невротизации.

#### Интерпретация уровней

Высокий уровень невротизации свидетельствует о выраженной эмоциональной возбудимости, в результате чего появляются негативные переживания (тревожность, напряженность, беспокойство, растерянность, раздражительность); о безынициативности, которая формирует переживания, связанные с неудовлетворенностью желаний; об эгоцентрической личностной направленности, что приводит к ипохондрической фиксации на соматических ощущениях и личностных недостатках; о трудностях в общении; о социальной робости и зависимости.

Низкий уровень невротизации свидетельствует: об эмоциональной устойчивости; о положительном фоне переживаний (спокойствие, оптимизм); об инициативности; о чувстве собственного достоинства; независимости, социальной смелости; о легкости в общении.



### **11.Проективный тест «Метод неоконченных предложений» (модифицирована Е.Н.Волковой)**

Цель: диагностика когнитивного, эмоционального и поведенческого аспектов представлений ребенка о насилии.

Предназначена для лиц подросткового и раннего юношеского возраста и может использоваться как индивидуально, так и в группе.

С помощью данной методики можно исследовать:

- какое представление имеет ребенок о насилии;
- с какими эмоциями приходится сталкиваться ребенку, и с чем связаны эти эмоции;
- какое поведение является приемлемым для ребенка в ситуации насилия.

Ответы на вопросы 2, 7, 9, 13, 18, 19 характеризуют эмоциональный аспект представлений ребенка о насилии, 3, 4, 11, 20 - когнитивный, 1, 8, 10, 12, 14, 16 - поведенческий аспекты.

Каждому ребенку дается бланк с предложениями, которые ему нужно закончить. Время заполнения - 15 мин.

Инструкция. Перед тобой несколько незаконченных предложений. Напиши, пожалуйста, окончание к каждому предложению. Пиши тот ответ, который первым пришел к тебе в голову. Это не текст, здесь нет правильных и неправильных ответов.

1. Я весь трясусь, когда \_\_\_\_\_
2. Если бы все ребята знали, как я боюсь \_\_\_\_\_
3. Если тебя разозлили, то нужно \_\_\_\_\_
4. Воспитывать детей нужно с помощью \_\_\_\_\_
5. Ребенок в семье \_\_\_\_\_
6. Мои близкие думают обо мне, что я \_\_\_\_\_
7. Я боюсь идти домой, когда \_\_\_\_\_
8. Я лучше побуду один, чем с \_\_\_\_\_
9. Когда я вижу, что кого-то бьют, я \_\_\_\_\_
10. Бить другого можно, когда \_\_\_\_\_
11. Ребенок с опаской относится к окружающим, потому что \_\_\_\_\_
12. Применение физической силы к более слабому \_\_\_\_\_
13. Родители кричат на детей, когда \_\_\_\_\_
14. Когда у меня будут дети, я никогда \_\_\_\_\_
15. Наша семья была бы идеальной, если бы не \_\_\_\_\_
16. Я хочу побыть один после \_\_\_\_\_
17. Я убежал бы из дома, если бы \_\_\_\_\_
18. Больше всего я не люблю, когда мои родители \_\_\_\_\_
19. Я хочу, чтобы меня \_\_\_\_\_
20. Приемлемое наказание – это \_\_\_\_\_

### **12.Тест «Исследование тревожности»**

**(опросник Спилбергера, адаптирована Ю. Л. Ханиным)**

(см. Список методик, рекомендуемых при выявлении случаев жестокого обращения с детьми дошкольного возраста).

### **13.Методика диагностики самооценки психических состояний (по Г. Айзенку).**

Цель: определить уровни таких психических свойств, как тревожность, фрустрация, агрессивность, ригидность.

Тревожность – это индивидуальная психическая особенность, проявляющаяся в склонности человека к частым и интенсивным переживаниям состояния тревоги, а также в низком пороге его возникновения. Здесь тревога выступает как переживание эмоционального дискомфорта, связанное с ожиданием неблагополучия, с предчувствием грозящей или кажущейся таковой опасности.

Фрустрация – это психическое состояние, вызванное неуспехом в удовлетворении потребности, желания. Проявляется в отрицательных переживаниях: разочаровании, раздражении, тревоге, отчаянии и т. п.

Агрессивность – это не вызванная объективными обстоятельствами, неспровоцированная враждебность человека по отношению к людям, окружающему миру. Проявляется в тенденции нападать, причинять неприятности, наносить вред людям, животным, окружающему миру. Иногда проявляется в форме демонстрации превосходства в силе по отношению к другому человеку или иному социальному объекту.

Ригидность – это затрудненность (вплоть до полной неспособности) в изменении намеченной субъектом программы деятельности в условиях, объективно требующих ее перестройки. Противоположное по значению свойство личности – пластичность.

Тест состоит из 40 высказываний, сгруппированных в четыре блока. Каждый из блоков соответствует одному из четырех определяемых психических состояний (тревожности, фрустрации, агрессивности, ригидности).

**Инструкция:** предлагаем Вам описание различных психических состояний. Если это состояние очень подходит Вам, то за ответ ставится 2 балла; если подходит, но не очень, то 1 балл; если совсем не подходит – то 0 баллов.

#### Тест-опросник

##### I

1. Не чувствую в себе уверенности.
2. Часто из-за пустяков краснею.
3. Мой сон беспокоен.
4. Легко впадаю в уныние.
5. Беспокоюсь о только воображаемых неприятностях.
6. Меня пугают трудности.
7. Люблю копаться в своих недостатках.
8. Меня легко убедить.
9. Я мнительный.
10. Я с трудом переношу время ожидания.

##### II

11. Нередко мне кажутся безвыходными положения, из которых все-таки можно найти выход.
12. Неприятности меня сильно расстраивают, я падаю духом.
13. При больших неприятностях я склонен без достаточных оснований винить себя.
14. Несчастья и неудачи ничему меня не учат.
15. Я часто отказываюсь от борьбы, считая ее бесплодной.
16. Я нередко чувствую себя беззащитным.
17. Иногда у меня бывает состояние отчаяния.
18. Я чувствую растерянность перед трудностями.
19. В трудные минуты жизни иногда веду себя по-детски, хочу, чтобы меня пожалели.
20. Считаю недостатки своего характера неисправимыми.

##### III

21. Оставляю за собой последнее слово.
22. Нередко в разговоре перебиваю собеседника.
23. Меня легко рассердить.
24. Люблю делать замечания другим.

25. Хочу быть авторитетом для других.
26. Не довольствуюсь малым, хочу большего.
27. Когда разгневаюсь, плохо себя сдерживаю.
28. Предпочитаю лучше руководить, чем подчиняться.
29. У меня резкая, грубоватая жестикуляция.
30. Я мстителен.

#### IV

31. Мне трудно менять привычки.
32. Мне нелегко переключать внимание.
33. Очень настороженно отношусь ко всему новому.
34. Меня трудно переубедить.
35. Нередко у меня не выходит из головы мысль, от которой следовало бы освободиться.
36. Нелегко сближаюсь с людьми.
37. Меня расстраивают даже незначительные нарушения плана.
38. Нередко я проявляю упрямство.
39. Неохотно иду на риск.
40. Редко переживаю по поводу изменений в принятом мною режиме дня.

#### Обработка результатов тестирования

Если соответствующее состояние вам присуще, припишите 2 балла, если такое состояние бывает изредка – 1 балл, если у вас такого состояния не бывает, то 0 баллов.

Подсчитайте сумму баллов по каждому блоку высказываний:

I блок (1 – 10-е высказывания) выявляет состояние тревожности,

II блок (11 – 20-е высказывания) – состояние фрустрации,

III блок (21 – 30-е высказывания) – состояние агрессивности,

IV блок (31 – 40-е высказывания) – состояние ригидности.

#### Оценка психических состояний

##### 1. Тревожность:

- 0 – 7 баллов: вы не тревожны;
- 8 – 14 баллов: тревожность средняя, допустимого уровня;
- 15 – 20 баллов: вы очень тревожны.

##### 2. Фрустрация:

- 0 – 7 баллов: вы не имеете высокой самооценки, но устойчивы к неудачам, не боитесь трудностей;
- 8 – 14 баллов: средний уровень фрустрации;
- 15 – 20 баллов: у вас низкая самооценка, вы избегаете трудностей, боитесь неудач, фрустрированы.

##### 3. Агрессивность:

- 0 – 7 баллов: вы спокойны, выдержанны;
- 8 – 14 баллов: у вас средний уровень агрессивности;
- 15 – 20 баллов: вы агрессивны, невыдержанны, есть трудности в общении и в работе с людьми.

##### 4. Ригидность:

- 0 – 7 баллов: ригидности нет, у вас легкая переключаемость;
- 8 – 14 баллов: у вас средний уровень ригидности;
- 15 – 20 баллов: у вас ригидность сильно выражена, что проявляется в неизменяемости поведения, убеждений, взглядов, даже если они не соответствуют реальной действительности. Вам противопоказаны смена работы, изменения в семье.

**Карта наблюдений для выявления внешних физических и поведенческих проявлений, характерных для ребенка, пережившего ситуацию насилия  
(Е.Н.Волкова)**

Цель: выявление внешних физических и поведенческих проявлений, характерных для ребенка, пережившего ситуацию насилия.

Используется для подтверждения результатов других методик.

Карта заполняется взрослым специалистом, находящемся в постоянном контакте с ребенком.

Все утверждения анкеты разделены по шкалам:

«Депрессия и уход в себя»: пп. 4, 5, 6.

«Тревожность по отношению к окружающим»: 7, 8, 9.

«Враждебность по отношению к окружающим»: пп. 10, 11, 12.

«Недостаток социальной нормативности»: пп. 13, 14, 15.

«Невротические симптомы»: пп. 16, 17, 18.

«Неблагоприятные условия среды»: 19, 20, 21.

Инструкция: отметьте, пожалуйста, те признаки, которые характерны для ребенка.

Обработка результатов. В зависимости от того, какие физические или поведенческие индикаторы насилия отметил взрослый, можно более или менее достоверно предположить, совершались ли насильственные действия по отношению к ребенку.

**Карта наблюдений**

Инструкция: отметьте, пожалуйста, те признаки, которые характерны для ребенка.

Ф.И.О. опрашиваемого \_\_\_\_\_

Ф.И.О. ребенка \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№	индикатор	да	нет
1	Легко становится «нервным», плачет, краснеет, если ему задают вопрос		
2	Игнорирует сверстников, не идет с ними на контакт		
3	Ведет себя подобно «настороженному животному», держится вдали от взрослых		
4	Апатичен, пассивен, невнимателен, редко смеется		
5	Часто наблюдаются внезапные и резкие спады энергии (настроения)		
6	Не проявляет дружелюбия и доброжелательности к другим людям		
7	Заботится о том, чтобы всегда находиться в согласии с большинством. Навязывается другим, им легко управлять		
8	Одевается вызывающе (брюки, прическа - мальчики; преувеличенность в одежде, косметика - девочки)		
9	Постоянно нуждается в помощи и контроле со стороны учителя		
10	Негативно относится к замечаниям		
11	Агрессивен (кричит, употребляет силу). Пристает к более слабым детям		

12	Прячет или уничтожает предметы, принадлежащие другим детям		
13	Не заинтересован в учебе		
14	Не заинтересован в одобрении или неодобрении взрослых		
15	Непунктуален, нестарателен		
16	Бесцельно двигает руками. Разнообразные «тики»		
17	Грызет ногти		
18	Слишком инфантилен в речи. Заикается, запинаясь. Трудно вытянуть из него слово		
19	Родители сознательно лгут, оправдывают отсутствие ребенка в школе		
20	Выглядит так, как будто очень плохо питается		
21	Частые вирусные заболевания, головные боли		