

Режим образовательной деятельности

1-я четверть (сентябрь-октябрь)

Режим работы (понедельник, вторник, четверг, пятница)	начало	окончание	продолжительность
1-я тренировка	7:45	8:45	1:00
1 учебное занятие	9:45	10:20	0:35
перемена (горячий завтрак)	10:20	10:45	0:25
2 учебное занятие	10:45	11:20	0:35
перемена	11:20	11:40	0:20
3 учебное занятие	11:40	12:15	0:35
динамическая пауза	12:15	12:55	0:40
внеурочная деятельность	12:55	13:30	0:35
Группа по присмотру и уходу, в т.ч. обед	13:30	15:30	2:00
2-я тренировка (понедельник, пятница)	16:00	17:00	1:00

2-я четверть (ноябрь-декабрь)

Режим работы (понедельник, вторник, четверг, пятница)	начало	окончание	продолжительность
1-я тренировка	7:45	8:45	1:00
1 урок 35 мин	9:45	10:20	0:35
перемена (горячий завтрак)	10:20	10:45	0:25
2 урок 35 мин	10:45	11:20	0:35
перемена	11:20	11:40	0:20
3 урок 35 мин	11:40	12:15	0:35
перемена	12:15	12:30	0:15
4 урок 35 мин	12:30	13:05	0:35
динамическая пауза	13:05	13:45	0:40
внеурочная деятельность	13:45	14:20	0:35
Группа по присмотру и уходу, в т.ч. обед	14:20	16:20	2:00
2-я тренировка (понедельник, пятница)	17:00	18:00	1:00

## 3-4 учебные четверти

Режим работы (понедельник, вторник, четверг, пятница)	начало	окончание	продолжительность
1-я тренировка	7:45	8:45	1:00
1 учебное занятие	9:45	10:25	0:40
перемена (горячий завтрак)	10:25	10:45	0:20
2 учебное занятие	10:45	11:25	0:40
перемена	11:25	11:40	0:15
3 учебное занятие	11:40	12:20	0:40
перемена	12:20	12:30	0:10
4 учебное занятие	12:30	13:10	0:40
динамическая пауза	13:10	13:50	0:40
внеурочная деятельность	13:50	14:30	0:40
Группа по присмотру и уходу, в т.ч. обед	14:30	16:30	2:00
2-я тренировка (понедельник, пятница)	17:00	18:00	1:00

Режим работы (среда)	начало	окончание	продолжительность
1-я тренировка	7:45	8:45	1:00
классный час	9:45	10:05	0:20
перемена	10:05	10:10	0:05
1 урок 35 мин	10:10	10:45	0:35
перемена (горячий завтрак)	10:45	11:05	0:20
2 урок 35 мин	11:05	11:40	0:35
перемена	11:40	11:55	0:15
3 урок 35 мин	11:55	12:30	0:35
динамическая пауза	12:30	13:10	0:40
Группа по присмотру и уходу, в т.ч. обед	13:10	15:10	2:00
2-я тренировка	16:00	17:00	1:00

Режим работы (среда)	начало	окончание	продолжительность
1-я тренировка	7:45	8:45	1:00
классный час	9:45	10:05	0:20
перемена	10:05	10:10	0:05
1 урок 35 мин	10:10	10:45	0:35
перемена (горячий завтрак)	10:45	11:05	0:20
2 урок 35 мин	11:05	11:40	0:35
перемена	11:40	11:55	0:15
3 урок 35 мин	11:55	12:30	0:35
перемена	12:30	12:45	0:15
4 учебное занятие	12:45	13:20	0:35
динамическая пауза	13:20	14:00	0:40
Группа по присмотру и уходу, в т.ч. обед	14:00	16:00	2:00
2-я тренировка	17:00	18:00	1:00

Режим работы (среда)	начало	окончание	продолжительность
1-я тренировка	7:45	8:45	1:00
классный час	9:45	10:05	0:20
перемена	10:05	10:10	0:05
1 урок 35 мин	10:10	10:50	0:40
перемена (горячий завтрак)	10:50	11:05	0:15
2 урок 35 мин	11:05	11:45	0:40
перемена	11:45	11:55	0:10
3 урок 35 мин	11:55	12:35	0:40
перемена	12:35	12:45	0:10
4 учебное занятие	12:45	13:25	0:40
динамическая пауза	13:25	14:05	0:40
Группа по присмотру и уходу, в т.ч. обед	14:00	16:00	2:00
2-я тренировка	17:00	18:00	1:00